

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health NEXUS santé



Nouvelles

Entrée en vigueur de la Loi concernant les enfants, les jeunes et les familles des Premières Nations, des Inuits et des Métis le 1er janvier 2020

Cette loi a été élaborée conjointement avec les partenaires autochtones afin de protéger les liens qu'entretiennent les enfants et les jeunes autochtones avec leur famille, leur communauté et leur culture. L'entrée en vigueur de la Loi confirmera le droit inhérent des communautés des Premières Nations, inuites et métisses d'aller de l'avant avec une loi pour exercer leur compétence en matière de services à l'enfance et à la famille à leur propre rythme.

[Apprenez-en davantage.](#)

Partager des histoires avec les enfants pour les préparer à la lecture

Quand un parent décide de partager un album ou un recueil de contes avec un très jeune enfant, il ne se contente pas de lui lire un texte à voix haute. Au fil du récit, il va souligner par le jeu des intonations les moments importants de l'histoire ou expliquer le sens de certains mots nouveaux. Cette pratique qui, au premier abord, peut paraître exclusivement « ludique » a en fait une forte incidence sur le développement du langage et sur l'apprentissage de la lecture qui se mettra en place en première année.

[Lire l'article.](#)

Ottawa conteste le jugement l'obligeant à indemniser les enfants autochtones

Le gouvernement Trudeau conteste le [jugement l'obligeant à indemniser les enfants autochtones](#) qui ont été confiés au système de protection de l'enfance dans les réserves, rendu le mois dernier par le Tribunal canadien des droits de la personne.

[Lire l'article.](#)

Initiatives



Le mois de la prévention des chutes

Le saviez-vous? Les blessures à la suite d'une chute sont la principale cause d'hospitalisation chez les enfants de 0 à 9 ans. [Novembre sans chutes](#) offre des ressources et de l'information pour prévenir les chutes à tous les âges.

Groupe de soutien pour les femmes survivantes d'agression à caractère sexuel sur la voie de la guérison

Le [Centre Novas-CALACS francophone de Prescott-Russell](#) organise à partir du 25 septembre, une fois par semaine, un groupe de soutien et de discussion dont les objectifs sont de briser l'isolement et bâtir un réseau de soutien, d'identifier et travailler les impacts et les émotions reliés à l'agression sexuelle et favoriser le processus de guérison et la reprise de pouvoir personnel sur sa vie.

Quand : 25 septembre au 11 décembre 2019

Où : Prescott-Russell

[En savoir plus !](#)



Journée mondiale de la prématurité: 17 novembre 2019

Cette journée internationale est avant tout l'occasion de parler des naissances prématurées, et de recueillir des fonds pour améliorer la prévention de la prématurité, le suivi des grossesses et la prise en charge des familles.

[Apprenez-en davantage](#) (en anglais).

Rapports et publications scientifiques

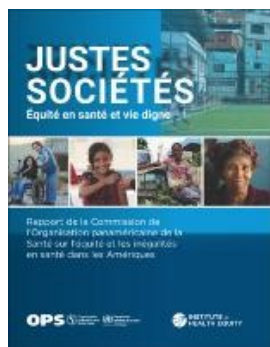
Issues cliniques des clientes de sages-femmes ayant fait l'objet d'un déclenchement du travail après terme à l'ocytocine

Cette étude compare les issues cliniques de femmes ayant fait l'objet d'un déclenchement du travail après terme à l'ocytocine sous la prise en charge d'une sage-femme à celles des femmes transférées en soins obstétricaux. Dans cette étude, chez les nullipares, comparativement au déclenchement effectué dans le cadre d'une prise en charge en soins obstétricaux, le déclenchement du travail après terme à l'ocytocine effectué par une sage-femme a été associé à une réduction du taux d'intervention, soit d'accouchement vaginal assisté, d'épisiotomie et de soulagement pharmacologique de la douleur, mais aucune incidence sur le risque de morbidité ou de mortalité néonatales n'a été observée. Chez les multipares, le recours au soulagement pharmacologique de la douleur était significativement plus bas dans le groupe qui avait une sage-femme comme principal responsable au début du travail.

[Lire l'article](#) (résumé en français).

À propos d'ocytocine...

Meilleur départ et PCMCH ont développé [une brochure pour les futurs parents](#) à qui on a recommandé un déclenchement ou une stimulation du travail avec l'ocytocine. Elle vise à leur fournir les informations dont ils ont besoin pour prendre une décision éclairée sur la meilleure solution pour eux et leur bébé.



Rapport : Sociétés justes: équité en santé et vie digne

Afin d'analyser l'impact des déterminants qui influencent la santé, tout en proposant des actions pour réduire les inégalités en matière de santé, l'[Organisation panaméricaine de la Santé](#) a créé la Commission de l'Organisation panaméricaine de la Santé sur l'équité et les inégalités en santé dans les Amériques. Cette dernière vient de publier un rapport, qui offre des exemples de politiques, de programmes et d'actions mis en oeuvre avec succès dans les pays, et présente 12 recommandations pour parvenir à l'équité en matière de santé, qui en appellent à des actions coordonnées entre les gouvernements locaux et nationaux, les organisations transnationales et la société civile pour aborder de manière conjointe les déterminants sociaux de la santé.

[Accédez au rapport.](#)

La nécessité d'une résilience particulière contre le stress pendant la grossesse

Une jeune mère sur 7 fait l'expérience de la dépression postnatale. Cette étude de l'Université de Grenade révèle que parmi les facteurs permettant d'éloigner le stress au cours de la période périnatale, la résilience joue un rôle clé, avec des conséquences notables sur la santé de la mère et du bébé. À partir de là, les chercheurs suggèrent -dans la revue Midwifery- de développer les interventions permettant aux femmes enceintes, et en particulier à risque élevé d'anxiété et de dépression, de travailler durant cette période très sensible de la vie, sur cette résistance au stress.

[En apprendre davantage](#) et [accéder à l'étude](#) (en anglais).



Rapport : Portrait québécois de la publicité alimentaire destinée aux enfants

La [Coalition québécoise sur la problématique du poids](#) (Coalition Poids) a récemment dévoilé un [portrait de la publicité alimentaire destinée aux enfants](#). Car, s'il est interdit de faire de la publicité destinée aux enfants, leurs [travaux](#) démontrent que l'industrie alimentaire profite des exceptions de la loi pour cibler les jeunes et que quelques entreprises persistent à utiliser des pratiques illégales.

[Accédez au rapport.](#)

Ressources



Les ressources de Meilleur départ sont toutes disponibles gratuitement en ligne!

Visitez resources.beststart.org/fr pour découvrir notre nouvelle plateforme en ligne interrogeable, accessible, utilisable sur tous vos appareils électroniques et bilingue!

Visionnez [ce webinaire](#) pour en savoir plus.



Site web vadoncjouer.ca

[Va donc jouer](#) est une initiative du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, avec toutes les fédérations sportives et de plein air du Québec qui visent à unir tout le Québec pour mettre de l'avant le plaisir et les bienfaits immédiats de bouger. En particulier, l'outil « Tu cherches une inspiration? » vous demande de choisir selon vos préférences du moment : Tu veux jouer, seul ou en groupe? Avec un ballon ou sans équipement? En admirant la nature ou à l'intérieur? Le processus prend juste quelques secondes et génère des suggestions qui sont sur mesure pour vos goûts de l'instant présent.

<https://www.vadoncjouer.ca/>

À propos d'activité physique pour les jeunes enfants...

Le site Web bilingue [À vous de jouer ensemble](#) vous donnera les outils dont vous avez besoin pour **promouvoir et encourager l'activité physique chez les enfants de 0 à 6 ans.**



L'équipe du [collectif FSPCSE](#) est très heureuse d'annoncer que le cours adapté au rythme personnel *Conception et mise en œuvre d'interventions en santé des populations* est maintenant en ligne! Ce cours de trois heures donne un aperçu des aspects à prendre en considération dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation d'interventions en santé des populations. De plus, le cours renvoie à de nombreuses formations et ressources qui se penchent sur les sujets plus à fond.

[Inscrivez-vous au cours dès aujourd'hui.](#)

L'heure juste sur le cannabis : les produits comestibles

Pour leur chronique d'octobre, [OPHEA](#) vous informe sur les produits comestibles de cannabis qui deviendront légaux ce mois-ci. Chacun doit être au courant de la réglementation afin de pouvoir répondre aux questions sur les produits comestibles de cannabis et d'intégrer cette information dans leur enseignement sur le cannabis et une vie saine.

[Apprenez-en davantage.](#)

En parlant de cannabis...

[Le livret de Meilleur départ sur le cannabis](#) est destiné aux femmes enceintes, ainsi qu'aux hommes et aux femmes qui songent à devenir parents, ou qui sont de nouveaux parents. Il procure de l'information au sujet des effets du cannabis sur :

- La fertilité, la grossesse et l'allaitement
- Les enfants et les adolescents dont les mères ont consommé du cannabis durant leur grossesse
- Le rôle parental



Événements à venir

Webinaire: La culture autochtone et le milieu de travail

Il existe une notion généralement admise qu'étant donné que les peuples autochtones sont nés au Canada, les milieux de travail canadiens et québécois sont inclusifs à leur égard et qu'ils vivent des expériences similaires à celles de leurs collègues. Il s'agit d'idées erronées. Le **30 octobre 2019 13h00** heure de l'Est, ce webinaire explorera la notion des cultures autochtones et donnera des idées aux participants sur la façon de créer des milieux de travail inclusifs pour leurs collègues autochtones.

[Inscrivez-vous.](#)

Ressource de Meilleur départ en vedette



Cours en ligne gratuit: Soutenir les mamans et les bébés : Mieux comprendre l'allaitement et l'Initiative Amis des bébés

Ce cours de base interactif sur l'allaitement s'adresse aux employés et aux bénévoles des organismes communautaires et des hôpitaux qui travaillent auprès des femmes enceintes et des nouvelles mères. Après avoir suivi ce cours, vous pourrez :

- Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement.
- Avoir une influence positive sur les femmes enceintes qui doivent décider de quelle façon elles veulent nourrir leur bébé.
- Être une source de soutien fiable durant les premières semaines de l'allaitement.

[Suivez ce cours dès aujourd'hui!](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :
lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin :
rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :
www.meilleurdepart.org

Nexus Santé :
www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567
Courriel: rsmi@nexussante.ca





[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

