

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexUS santé



Nouvelles et initiatives

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexUS santé

Meilleur départ passe au vert!

À partir du 1er décembre 2018, nos ressources sont en ligne seulement.

Ressources Meilleur départ : Tout doit disparaître avant le 30 Novembre!

Commandez vite vos ressources avant qu'il ne soit trop tard : À compter du 1er décembre, nos ressources seront disponibles uniquement en format digital. D'ici là, profitez de :

- Une **réduction minimum de 35%** sur la majorité de nos ressources!
- Des **tarifs dégressifs** dès l'achat de 10 ressources ou plus!
- Des **économies jusqu'à 65%** en commandant de plus grosses quantités!

Visitez [notre site web](#) pour en savoir plus et profiter de ces offres!



Le gouvernement du Canada investit dans la santé des mères et des enfants

L'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé a annoncé l'octroi d'une subvention de 1,3 million de dollars sur cinq ans au Comité canadien pour l'allaitement, en vue d'élargir la portée de l'initiative Amis des bébés. Cette subvention permettra d'harmoniser l'initiative actuelle avec les dernières directives concernant l'allaitement de l'Organisation mondiale de la Santé et d'accroître le nombre d'établissements homologués Amis des bébés partout au pays. L'initiative vise à promouvoir la santé des mères et des bébés au Canada en augmentant le taux d'allaitement maternel au pays. Elle vise à assurer que les mères et leur enfant reçoivent les meilleurs soins axés sur la famille, que les mères décident d'allaiter ou non.

[Apprenez-en davantage.](#)

Comment soutenir l'allaitement aussi largement que possible?

Meilleur départ peut vous aider!

- Connaissez votre public! Les fiches d'information sur l'allaitement en Ontario offrent des informations sur :
 - Les [Tendances notables dans la province](#)
 - L'[Allaitement maternel et statut socioéconomique](#)
 - L'[Allaitement maternel chez les jeunes mères seules](#)
 - Le [Programme d'entraide à l'allaitement maternel](#)
 - [Évaluer l'efficacité des programmes et des initiatives en matière d'allaitement.](#)
- Bénéficiez de notre expérience! Meilleur départ a développé des services de soutien à l'allaitement ciblés aux populations à faible taux d'allaitement maternel. Consultez [le rapport en ligne](#) résumant le projet.
- Faites le plein d'inspiration! La série de livrets *Tirer des leçons de cas vécus* explore les programmes et initiatives en Ontario et les rassemble en 5 groupes:
 - [Soutenir l'allaitement maternel exclusif](#)
 - [La promotion de l'allaitement maternel : meilleure sensibilisation et mise en confiance](#)
 - [Formation prénatale en allaitement](#)
 - [Éducation à l'allaitement maternel des prestataires de soins de santé](#)
 - [L'allaitement maternel et les jeunes femmes](#)



Programme Montfort de soins postnataux à domicile pour les mamans et bébés du Centre familial de naissance

Un nouveau Programme Montfort de soins postnataux à domicile est offert par l'équipe du Centre familial de naissance (CFN) de Montfort. Les participantes de ce programme peuvent choisir de retourner à la maison dans les premières 24 heures suivant la naissance de leur enfant et obtenir les soins postnataux chez elles, par l'entremise de la sage-femme.

[Apprenez-en davantage](#) et [contactez le programme](#).

Le gouvernement du Canada appuie le Programme national de mentorat sur les Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale pour les Autochtones vivant à l'extérieur des réserves

Le ministère de la Santé a annoncé une aide s'élevant à 1,1 million de dollars sur trois ans afin de soutenir les enfants autochtones qui sont ou pourraient être atteints de TSAF et leurs familles. Mené par l'Institut de prévention de la Saskatchewan, ce programme fournira des renseignements culturels et linguistiques adaptés sur les TSAF et organisera des séances d'information pour soutenir les enfants autochtones et leurs familles vivant à l'extérieur des réserves, de partout au Canada.

[Apprenez-en davantage.](#)



Santé publique Sudbury et districts développent une Stratégie d'engagement auprès des Autochtones

La Stratégie d'engagement auprès des autochtones de Santé publique Sudbury et districts est une stratégie élargie pour l'engagement de l'organisation auprès des peuples et des communautés autochtones afin de consolider conjointement les programmes et les services de santé publique pour tous. La Stratégie établit une vision, une mission, des valeurs et des orientations stratégiques, et guide les efforts de l'organisation pour mieux définir et consolider les relations avec les communautés des Premières Nations et les partenaires autochtones.

[Apprenez-en davantage](#) et [téléchargez-la](#).

Souhaitez-vous développer vos services pour les autochtones? Utilisez les ressources de Meilleur départ! Par exemple:

- L'illustration [Guide pour les mères qui allaitent](#) est disponible en [cri](#) et [ojibwé](#) .
- Le livret [Quand les enfants apprennent plus d'une langue](#) est disponible en [cri](#) et [ojibwé](#).
- Le feuillet [Vous et votre bébé](#) est disponible en [cri](#) et [ojibwé](#).
- Le feuillet [La consommation d'alcool et l'allaitement](#) est disponible en [cri](#) et [ojibwé](#).
- Le feuillet [Ne prenez aucun risques - évitez l'alcool pendant votre grossesse](#) est disponible en [cri](#) et [ojibwé](#).

Visitez également nos [pages de ressources](#) pour découvrir nos manuels en anglais qui vous guideront dans vos démarches pour engager et soutenir les parents et futurs parents autochtones.



Que doivent retenir les parents sur les expressions à la mode sur la parentalité?

Parent hélicoptère. Parent tigre. Parent permissif. Ce sont des mots à la mode souvent entendus en matière d'éducation des enfants. Les parents veulent le meilleur pour leurs enfants et beaucoup s'empressent d'appliquer les derniers conseils au goût du jour. Même les gouvernements adoptent des lois qui encouragent une approche ou une autre, tout comme l'Utah l'a fait récemment [en promulquant une loi](#) qui permet aux parents de laisser légalement leurs enfants jouer à l'extérieur ou se rendre à pied à l'école sans surveillance. Est-ce que l'une de ces approches parentales est suffisamment étayée de preuves pour confirmer son efficacité? La plupart des gens pourraient être surpris de constater que la réponse est « pas vraiment ».

[Apprenez-en davantage](#).



Gouvernement
du Canada

Le nouveau congé parental partagé de cinq semaines sera en vigueur dès mars 2019

Le gouvernement du Canada compte lancer la nouvelle prestation parentale partagée le 17 mars 2019. Il s'agit d'un pas important qui permet de renforcer la promotion de l'égalité entre les sexes, au foyer et au travail. Cette nouvelle mesure accorderait cinq semaines supplémentaires de prestations parentales de l'assurance-emploi lorsque les parents - dont les parents adoptifs et de même sexe - acceptent de partager les prestations parentales, ou huit semaines supplémentaires à ceux qui choisissent l'option de toucher des prestations parentales pendant une durée prolongée. Seuls les parents ayant des enfants nés ou placés aux fins d'adoption le 17 mars 2019 ou après cette date y auront droit.

[Apprenez-en davantage.](#)

Famille immigrante : conjuguer intégration et identité

Déménager dans un nouveau pays représente tout un bouleversement et engendre des changements profonds. Au sein des différentes communautés, il existe des mécanismes et des politiques mis en place afin d'accueillir adéquatement les nouveaux arrivants. Les différentes cultures constituent sans aucun doute une richesse exceptionnelle pour les communautés accueillantes. Encore plus pour les communautés francophones minoritaires qui y voient aussi l'occasion de renforcer leur démographie.

Cet épisode de la série [Identité 2.0](#) s'attarde à l'arrivée au Canada d'une famille originaire de la Côte d'Ivoire. Pour les membres de la famille, le français est important, ils communiquent en français et souhaitent garder leur langue. Pas question de la perdre! Malgré cela, en raison des différences culturelles et langagières, leur intégration vient questionner leur identité et leurs valeurs. Comment évolue leur identité? Comment vivent-ils l'influence de l'anglais?

[Découvrez-le ici.](#)

Travaillez-vous avec de nouveaux arrivants au Canada?

Beaucoup des ressources *Meilleur départ* pour les familles sont écrites en langage simple, et/ou disponibles en plusieurs langues! Découvrez-les sur [notre site web](#).

En particulier, le guide [Donner naissance dans un nouveau pays - Un guide pour les femmes nouvellement venues au Canada et leurs familles](#), qui offre des renseignements sur les habitudes locales prénatales et postnatales, ainsi que sur les services et ressources disponibles pour les nouvelles arrivantes qui sont enceintes et prévoient accoucher en Ontario. est

**DONNER
NAISSANCE DANS
UN NOUVEAU PAYS**

Un guide pour les femmes
nouvellement venues au Canada
et leurs familles

disponible en [arabe](#), [chinois](#),
[tagalog](#), [hindou](#), [espagnol](#), [punjabi](#), [tamoul](#) et [ourdou](#).

Rapports et publications scientifiques

Supplémentation en acides gras oméga-3 pendant la grossesse

Les naissances prématurées sont l'une des principales causes d'invalidité ou de décès au cours des cinq premières années de la vie. Le poisson et l'huile de poisson contiennent des acides gras polyinsaturés à chaîne longue oméga-3 (en particulier de l'acide docosahexaénoïque (DHA) et de l'acide eicosapentaénoïque (EPA)) et ont été associés à des grossesses plus longues. Il est donc suggéré que l'ajout d'AGPICL oméga-3 pendant la grossesse pourrait réduire le nombre de naissances prématurées et améliorer les paramètres pour les enfants et les mères. Cependant, de nombreuses femmes enceintes ne mangent pas très souvent du poisson. Les acides gras polyinsaturés à chaîne longue (AGPICL) oméga-3 pris pendant la grossesse, sous forme de suppléments ou d'apports alimentaires (comme certains types de poissons), améliorent-ils la santé des bébés et de leur mère ?

[Découvrez-le ici.](#)



Le facteur égalisateur : en quoi l'éducation crée-t-elle l'équité chez les enfants au Canada?

Au cours des 18 dernières années, l'[UNICEF](#) a évalué le respect des droits et le bien-être des enfants dans les pays riches dans 15 Bilans Innocenti. Le Bilan Innocenti lancé en 2018 porte sur l'égalité en matière d'éducation. Le Canada compte parmi les dix pays riches les mieux cotés en ce qui concerne l'égalité en matière d'éducation et il se classe au **9^e rang sur 38 pays**. [Le Bilan Innocenti 15 de l'UNICEF](#) montre que le système canadien d'éducation publique permet à de nombreux jeunes de réussir.

[Apprenez en davantage](#) et [lisez le rapport](#).

Plus de 90% des enfants dans le monde respirent chaque jour un air pollué

Chaque jour, près de 93% des enfants de moins de 15 ans dans le monde (soit 1,8 milliard d'enfants) respirent un air si pollué que leur santé et leur développement sont gravement mis en danger. Nombreux sont ceux qui vont en mourir : l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estime qu'en 2016, 600 000 enfants sont décédés d'infections aiguës des voies respiratoires inférieures dues à la pollution de l'air.

Un [nouveau rapport de l'OMS](#) sur la pollution de l'air et la santé de l'enfant se penche sur le lourd tribut que la pollution de l'air ambiant (extérieur) et de l'air à l'intérieur des habitations fait peser sur la santé des enfants dans le monde, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Il révèle que quand les femmes enceintes sont exposées à un air pollué, elles risquent davantage d'accoucher prématurément, et de donner

naissance à des nouveau-nés de faible poids. La pollution de l'air a aussi des répercussions sur le développement neurologique et les capacités cognitives, et peut provoquer de l'asthme et certains cancers de l'enfant. Les enfants qui ont été exposés à des niveaux élevés de pollution de l'air peuvent courir un risque élevé de maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires plus tard au cours de leur vie.

[Apprenez-en davantage](#) et [consultez le rapport](#).

Pour en savoir plus sur les risques environnementaux :

- Le guide [Ne prenons pas de risque](#) aidera les fournisseurs de services à mettre en place des stratégies pour viser à réduire les risques environnementaux avant et pendant la grossesse et durant l'enfance.
- Le webinaire enregistré [Comment parler de mesures de précaution environnementales durant les cours d'éducation prénatale](#) vous indiquera comment présenter le sujet des risques environnementaux pendant la grossesse lors de cours prénataux.
- Consultez et partagez également les fiches conseil [Un environnement sécuritaire favorise le développement du cerveau du bébé.](#) et [Les choses auxquelles vous êtes exposée pendant la grossesse peuvent avoir des effets sur le cerveau du bébé.](#)



Moins de temps-écran et plus de sommeil : meilleures capacités cognitives chez les enfants

Selon une étude publiée dans le *Lancet Child and Adolescent Health*, de saines habitudes en matière de sommeil et de temps-écran sont associées à de meilleures compétences cognitives. Menée par une équipe de chercheurs canadiens, cette étude a porté sur 4524 participants de 5 à 11 ans recrutés dans le cadre d'une vaste enquête menée aux États-Unis. Les chercheurs ont analysé les habitudes de vie des participants en fonction des 3 critères fixés par les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants de 5 à 13 ans, et scruté les résultats obtenus par les enfants à différents tests cognitifs. Les résultats montrent que les enfants qui répondaient aux trois critères étaient ceux qui avaient le mieux réussi les tests sur le plan cognitif.

[Apprenez-en davantage](#) et [consultez le rapport](#).

Qu'en est-il au Canada? Découvrez-le [ici](#) et [ici](#).

Ressources



Site web: Justice pas-à-pas

De plus en plus de personnes sont confrontées à des situations juridiques et ne peuvent pas facilement accéder aux informations dont elles ont besoin pour comprendre les implications juridiques de leurs problèmes. Maintenant, les francophones de l'Ontario peuvent consulter [Justice pas-à-pas](#), un nouveau site Web qui offre des renseignements sur des problèmes juridiques courants: droit de la famille, droit criminel, droit du logement, droit du consommateur et droit du travail, pour n'en citer que quelques-uns. Le site s'adresse également **aux intervenants de première ligne qui servent une clientèle francophone.**

Le bien-être de l'enfance en Ontario : une responsabilité partagée

Tous les enfants et les jeunes de l'Ontario ont droit à la sécurité et au bien-être. La Loi de 2017 sur les services à l'enfance, à la jeunesse et à la famille (LSEJF) vise à promouvoir l'intérêt supérieur des enfants et des jeunes et à assurer leur protection et leur bien-être. Cette loi provinciale donne aux sociétés d'aide à l'enfance (SAE) la responsabilité exclusive d'enquêter sur les préoccupations relatives à la sécurité et au bien-être des enfants et des jeunes de moins de 18 ans et de fournir des services de protection de l'enfance. Pour s'acquitter de ce mandat, les SAE travaillent en étroite collaboration avec les collectivités. Cette brochure répond à des questions courantes sur la façon dont les SAE travaillent avec des personnes comme vous pour aider les familles, et pour assurer la sécurité et la santé des enfants et des jeunes



[Découvrez-la ici.](#)

Mise à jour du chapitre de l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants sur le développement du langage et l'alphabétisation

L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants est un projet du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE). Au fil des ans, cette organisation s'est dotée d'un impressionnant réseau international d'experts qui recueillent, synthétisent et commentent, dans leur domaine d'expertise, les connaissances scientifiques les plus récentes traitant du développement des jeunes enfants, de leur conception à l'âge de cinq ans.

Le chapitre récemment mis à jour sur le développement du langage et l'alphabétisation propose de comprendre le lien intime entre apprendre à parler et apprendre à lire, leur importance dans le cheminement intellectuel d'un enfant, les mécanismes d'apprentissage, les facteurs externes qui les influencent et les indices qui pourraient permettre de reconnaître un trouble d'apprentissage.

[Découvrez-le ici.](#)



Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits ... et si c'était de l'anxiété ?

La petite enfance est une période clé pour travailler en prévention et pour agir concrètement afin de contribuer à faire diminuer les risques que l'enfant présente plus tard des difficultés liées au stress et à l'anxiété. Mettant de l'avant une approche éducative positive et bienveillante, ce guide empreint de « gros bon sens » vous permettra non seulement de mieux comprendre l'anxiété, ses origines et ses manifestations, mais surtout de vous guider dans vos choix d'intervention et dans la mise en place de stratégies de prévention et d'adaptation efficaces, en harmonie avec les besoins de l'enfant de 0 à 6 ans.

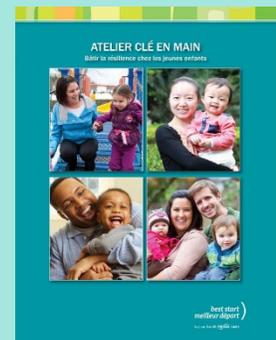
[Découvrez-la ici.](#)

À propos...

Meilleur départ a développé une série de ressources sur le thème *Bâtir la résilience chez les jeunes enfants*:

- Un [atelier clé-en-main](#) conçu pour répondre aux besoins des intervenants : il fournit des conseils pratiques pour les parents et des messages simples sur la façon de renforcer la résilience de l'enfant de 0 à 6 ans.
- Un [livret pour les parents](#) et ceux qui s'occupent d'un jeune enfant de 0 à 6 ans, qui fournit de l'information, des conseils et des liens vers des ressources qui aideront à améliorer la capacité de l'enfant à surmonter les défis de la vie et à s'épanouir.

Consultez également [les vidéos](#) et l'atelier prêt-à-l'emploi [Calme et alerte pour apprendre](#), sur l'auto-régulation.



Établir ou modifier des pensions alimentaires pour enfants en ligne – sans aller au tribunal.

Sur cette page du site web du gouvernement de l'Ontario, vous trouverez des informations sur une façon plus simple de gérer les pensions alimentaires, et en particulier :

- Comment cela fonctionne
- Qui peut utiliser le service
- Documents exigés

- Commencez à utiliser le service
- Frais
- Consulter un avocat

[Visitez et référez les parents à ce site.](#)

Événements à venir



Conférence Meilleur départ 2019 : IL EST TEMPS DE VOUS INSCRIRE!

L'équipe du Centre de ressources Meilleur départ vous invite à vous joindre à nous **à Toronto du 12 au 14 février 2019**, pour découvrir les informations et les bonnes pratiques les plus récentes, apprendre des stratégies et des programmes novateurs et rencontrer de nouveaux collègues dans les domaines de la santé avant et pendant la grossesse et du développement et de l'éducation de la petite enfance.

Ne manquez pas [la préconférence en français, le 12 février](#) : une journée d'atelier sur le thème "L'épanouissement du jeune enfant avec des besoins particuliers : entre les mains de sa famille et de sa communauté", animée par [Léanne Genier](#) et [Désirée Duguay](#) et entièrement en français !

Visitez [notre site Web en français](#) pour en savoir plus.

Webinaire : Le bien-être au travail

De nos jours, le bien-être au travail est un objectif de plus en plus convoité. Autant par les individus que par les organisations. Durant cette journée de formation du **29 novembre** de 9h à 15h, seront explorées différentes composantes pouvant impacter notre bien-être ainsi que celle de notre organisation.

- Gérer son stress au quotidien
- La psychologie positive au travail
- Motiver et engager
- Créer un climat de travail sain

- Critères à considérer lors de l'embauche

[Apprenez-en davantage](#) et [inscrivez-vous](#).



Date à retenir : Conférence sur les familles au Canada 2019

Les **27 et 28 mars 2019** à **Ottawa, Ontario**, [l'Institut Vanier de la Famille](#) sera l'hôte de la **Conférence sur les familles au Canada 2019** – une conférence nationale pancanadienne qui chapeautera plusieurs conférences régionales secondaires organisées conjointement avec des partenaires universitaires de partout au Canada. Cette série d'événements uniques et inclusifs rassemblera divers chefs de file de partout au pays qui s'emploient à étudier, à servir et à soutenir les familles au Canada, pour deux journées vouées à la mise en commun du savoir en vue d'amorcer un dialogue inspirant.

[INSCRIVEZ-VOUS](#) à l'infolettre de la Conférence sur les familles au Canada 2019 pour connaître les mises à jour et les annonces concernant la Conférence sur les familles au Canada 2019.

Ressource de Meilleur départ en vedette

C'est à vous de jouer pour que les enfants soient actifs!

L'activité physique est essentielle à la santé, et la petite enfance est le meilleur moment pour en prendre l'habitude. Mais par où commencer?

Développé par le [Centre de ressources Meilleur départ](#), le site web [À vous de jouer ensembles](#) adresse aux prestataires de services et aux parents et futurs parents pour leur fournir tout ce dont ils ont besoin pour promouvoir et encourager l'activité physique chez les jeunes enfants.

Nous avons récemment mis à jour le site, afin que l'information corresponde aux nouvelles Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour la petite enfance. Les directives, publiées en novembre dernier, aident à préciser les quantités de mouvement, de sommeil et de temps passé assis que les enfants âgés de quatre ans et moins doivent respecter pour une croissance et un développement sains.

Visitez et référez vos clients à www.avousdejouerensemble.ca/



À vous
de jouer
ensemble!



Financé par
LAWSON
FOUNDATION

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :
lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin :
rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :
www.meilleurdepart.org

Nexus Santé :
www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567
Courriel: rsmi@nexussante.ca

[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

