



Healthy people, thriving communities
Des gens en santé, des communautés florissantes



Resource Centre/Centre de ressources

by/par health nexus santé

Bulletin de santé maternelle et infantile

Nouvelles et initiatives



L'Ontario investit de manière historique dans les soins de santé mentale

L'Ontario a annoncé le plus important investissement provincial dans les services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie de l'histoire du Canada : un investissement de plus de 2,1 milliards de dollars sur quatre ans, qui repense le système afin d'offrir des soins plus accessibles et mieux intégrés pour le tiers des Ontariennes et Ontariens qui connaissent un problème de santé mentale ou de dépendance à un moment donné de leur vie.

Apprenez-en davantage [ici](#).



Blogue en plusieurs langues de L'Association des Consultantes en Lactation diplômées de l'IBLCE

Un collectif de cinq organisations (*L'International Lactation Consultant Association*) s'est développé en vue de fournir à l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et à l'UNICEF une rétroaction unifiée sur les changements proposés à l'Initiative des hôpitaux amis des bébés (IHAB) au niveau international.

Pour que les membres de ces organisations respectives soient informés correctement sur les changements que l'OMS et l'UNICEF ont proposés, sur les préoccupations qui ont été exprimées, et sur les modifications aux propositions qui ont été recommandées, un blogue en plusieurs langues a été créé, appelé Lactation Matters.

Consultez-le [ici](#). (Notez que vous devrez faire défiler le texte en anglais, pour voir les traductions, qui lui succèdent)



Semaine nationale de promotion de la vaccination : 21 au 28 avril 2018

Les maladies infectieuses présentent encore une grave menace pour notre santé. Durant la Semaine nationale de promotion de la vaccination (SNPV), Immunisation Canada invite les Canadiennes et les Canadiens à se protéger et à protéger les autres en gardant leurs vaccinations à jour.

En collaboration avec le Bureau régional des Amériques de l'Organisation mondiale de la Santé, le thème pour cette année est *Renforcez votre défense!*

Il est temps de préparer votre campagne. Les mots-clics pour médias sociaux sont les suivants : #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #SNPV2018. Pour plus d'informations sur la Semaine nationale de promotion de la vaccination, veuillez visiter immunisation.ca.

Rapports et publications scientifiques



La prise en charge des nouveau-nés dont la mère a pris des opioïdes pendant la grossesse

La [Société canadienne de pédiatrie](#) a publié un point de pratique traitant expressément des effets du sevrage aux opioïdes et des stratégies de prise en charge des nouveau-nés d'une mère dépendante aux opioïdes.

Le point de pratique recommande :

- D'aviser les mères dépendantes aux opioïdes que leur nouveau-né devra être maintenu en observation après l'accouchement, pour surveiller s'il présente des signes et symptômes de sevrage néonatal.
- D'implémenter des soins non pharmacologiques, et des soins pharmacologiques si nécessaire dans le cadre d'un plan complet.
- D'assurer la continuité des soins et prévoir des stratégies pour que la mère et le nouveau-né restent ensemble et pour favoriser l'allaitement.
- De prévoir un plan de congé efficace et bien coordonné, qui fait appel à une équipe soignante interprofessionnelle et à un plan de sevrage détaillé, pour assurer une transition harmonieuse entre l'hôpital et le milieu communautaire.

Apprenez-en plus [ici](#).



Examiner les approches socialement responsables pour la réadaptation des enfants chez les collectivités, les familles et les enfants autochtones

Ce rapport du [CCNSA](#), rédigé par Dr. Alison Gerlach, résume les connaissances sur la réadaptation des enfants autochtones qui souffrent de problèmes de développement, d'incapacités et de problèmes de santé complexes. Il étudie la pertinence des concepts d'« incapacité » et de « réadaptation » dans le contexte colonial du Canada, met en évidence les thèmes qui émergent des publications sur la réadaptation des enfants autochtones au Canada et cerne les lacunes actuelles dans les connaissances ainsi que des domaines de recherche futurs. Il soutient que pour que la réadaptation des enfants soit adaptée aux réalités vécues par les collectivités et les familles autochtones, les modèles, les politiques et les pratiques de prestation des services doivent reposer sur la compréhension de l'incapacité à la lumière des effets multiples, historiques et continus de la colonisation. Pour cela, un changement radical ancré dans l'autodétermination et les droits de la personne des Autochtones doit s'effectuer dans la prestation des services.

Le rapport est disponible [ici](#).

Trop d'activités structurées pourraient nuire à nos enfants

Les fonctions exécutives telles la capacité à définir un but et à prendre les décisions adéquates afin de l'atteindre, jouent un rôle très important dans notre vie et il est crucial de les développer en bas-âge. Découvrez pourquoi il est important de permettre à votre enfant de jouer en toute liberté et sans structure pour développer ses capacités.

Apprenez-en davantage [ici](#).

Consultez la publication originale [ici](#) (en anglais).

Découvrir le monde et ses diverses saveurs – Profils alimentaires de régions du monde et de quelques aspects culturels liés à la périnatalité

L'intégration culturelle des nouveaux arrivants passe inévitablement par une période d'adaptation aux habitudes alimentaires du pays d'accueil. Afin d'appuyer les professionnels et les accompagnateurs en périnatalité œuvrant en contexte multiculturel, le Dispensaire diététique de Montréal et la Fondation OLO ont rédigé un guide de référence sur les habitudes alimentaires et culinaires de communautés venant de 44 pays répartis dans 11 régions du monde, ce guide a été réalisé avec la collaboration de plus d'une quarantaine d'intervenantes et d'une centaine de familles immigrantes. Il vise à outiller ces intervenants et à les sensibiliser aux coutumes alimentaires des autres pays. Ces nouvelles connaissances favoriseront certainement la création d'un lien de confiance avec les familles tout en favorisant une intervention nutritionnelle adaptée et personnalisée.

Pour télécharger ce guide, [cliquez ici](#).

Le temps d'écran et les jeunes enfants

L'exposition aux médias numériques est en hausse dans la vie familiale des Canadiens, de même que les inquiétudes quant aux effets du temps d'écran sur les enfants et les familles. De plus, le paysage numérique évolue plus rapidement que les recherches traitant des effets des médias sur écran sur le développement, l'apprentissage et la vie familiale des jeunes enfants. Le document de principes de la Société canadienne de



pédiatrie « *Le temps d'écran et les jeunes enfants : promouvoir la santé et le développement dans un monde numérique* » de juin 2017 porte sur les bienfaits et les risques potentiels de ces médias chez les enfants de moins de cinq ans. Il s'attarde sur la santé développementale, psychosociale et physique. Les conseils fondés sur des données probantes en vue d'optimiser et de soutenir les pratiques des jeunes enfants à l'égard des médias reposent sur quatre principes : limiter le temps d'écran, en atténuer les effets négatifs, être attentif à l'utilisation des écrans et donner l'exemple d'habitudes positives. Les connaissances sur l'apprentissage et le développement des jeunes enfants éclairent les dispensateurs de soins quant aux stratégies en matière de pratiques exemplaires.

Consultez ce document [ici](#).

Utilisez [cet outil](#) dans votre pratique.

Parlez-en avec les parents à l'aide de [ce document](#).

Ressources



Ligne du temps interactive sur les familles au Canada

La *Ligne du temps interactive sur les familles au Canada* permet de mieux comprendre l'évolution des familles au Canada depuis un demi-siècle. Cette ressource en ligne publiée par l'Institut Vanier met en lumière certaines tendances touchant divers volets, comme la maternité et la paternité, les relations familiales, les modes de cohabitation, les enfants et les aînés, la conciliation travail-vie personnelle, la santé et le bien-être, les soins familiaux, etc.

Consultez-la [ici](#). Notez qu'elle ne fonctionne pas sur les téléphones, même intelligents.



Offrir des services en français dans le cadre d'un événement en anglais

Le [comité de renforcement de la capacité de promotion de la santé en français](#) a souvent prévu des activités en français lors de leurs conférences, ateliers et événements. Ils ont récemment publié une ressource, basée sur les leçons qu'ils ont tirées au fil des ans, qui propose des outils et des conseils qui vous aideront à planifier des événements qui incluent le français, même pour ceux qui ne parlent que l'anglais! Recommandez la version en anglais à vos collègues anglophones...

Consultez la ressource [ici](#). (Elle existe également [en anglais](#))



Jouez et apprenez

Les recherches ont démontré que les parents et les personnes chargées de la garde des enfants ont un rôle important à jouer dans le développement des jeunes enfants et qu'il est possible, voire recommandé, de le faire par le jeu! [Le site Jouez et apprenez](#) est une ressource d'apprentissage en ligne gratuite, de haute qualité, conçue pour aider les parents, les tuteurs et les personnes chargées de la garde des enfants âgés entre un an et demi et six ans. Elle offre une variété d'activités approuvées par des experts qui favorisent le développement de l'enfant. La plupart des jeux et des activités peuvent être faits en moins de 15 minutes et nécessitent peu de matériel.

Découvrez [le site Jouez et apprenez](#).

Faites-en la promotion avec [ces ressources](#).

Événements à venir

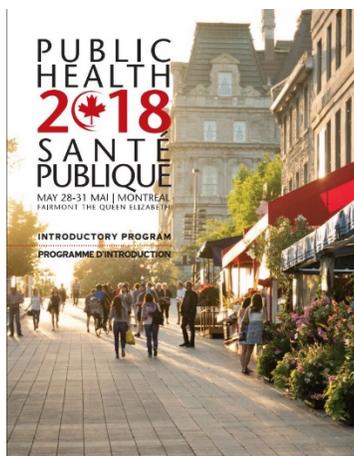


Webinaire : Pauvreté chez les enfants et les familles en Ontario - Passer de la stigmatisation à l'autonomisation

Ce webinaire gratuit et en français est offert par le Centre de ressources Meilleur départ, et sera présenté par Marie

Brisson, inf. aut., B.Sc.Inf., Consultante bilingue en promotion de la santé. Il fait suite à la récente publication de la nouvelle édition du [rapport sur la pauvreté des enfants et des familles en Ontario](#), malheureusement disponible en anglais seulement pour l'instant.

Ce sera le lundi 26 mars de 13h à 14h30, et ce sera gratuit! Pour en savoir plus et pour s'inscrire, c'est [ici](#).



Ouverture des inscriptions pour Santé publique 2018

Vous pouvez désormais vous inscrire à *Santé publique 2018*, tribune nationale inégalée pour encourager et faciliter le réseautage et le partage des connaissances en santé publique offerte par l'association canadienne de santé publique. Le programme scientifique cette année comprendra quatre séances plénières, 30 colloques et ateliers, 11 séances des collaborateurs, des résumés oraux, des présentations d'affiches, et beaucoup plus! Cela aura lieu à Montréal, et le programme préliminaire est maintenant disponible en ligne. Le tarif d'inscription hâtive est en vigueur jusqu'au 6 avril!

Apprenez-en davantage [ici](#).

Ressources de Meilleur départ en vedette



NOUVEAU! Le répertoire des programmes d'éducation prénatale de l'Ontario

Le Répertoire des programmes d'éducation prénatale de l'Ontario est conçu pour aider les parents qui attendent un bébé à trouver le programme d'éducation prénatale qui leur convient. Merci de vérifier que les informations de votre organisme sont à jour!

Nous vous encourageons à:

- vérifier que les informations de votre organisme sont à jour à <http://repertoireeducationprenataleontario.ca/>

- faire la promotion du site auprès des parents avec ces ressources promotionnelles en format [imprimé](#) et [PDF](#).



Mon guide d'allaitement

Mis à jour récemment, *Mon guide d'allaitement* présente de l'information simple et utile, et offre des réponses claires et concises à des questions que le futur parent ou nouveau parent se pose. Il peut être partagé avec les personnes de soutien.

Le livret est disponible en format imprimé en [français](#) et en [anglais](#), et peut également être téléchargé gratuitement

en [français](#), [anglais](#), [arabe](#), [bengali](#), [chinois\(simplifié\)](#), [coréen](#), [espagnol](#), [farsi](#), [gujarati](#), [hindi](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [russe](#), [serbe \(cyrillique\)](#), [somal](#), [tagalog](#), [tamoul](#) et [vietnamien](#).

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org

Nexus Santé : www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: rsmi@nexussante.ca



[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)