

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health nexUS santé



## Nouvelles – Juin 2019

### Ultime plaidoyer pour interdire la publicité alimentaire destinée aux enfants

Obésité, diabète, maladies chroniques, les mauvaises habitudes alimentaires ont de graves effets sur la santé des enfants. Mais 995 jours après avoir été déposé au Sénat, le projet de loi qui interdirait les publicités de malbouffe ciblant les moins de 13 ans n'a toujours pas été adopté. Après être passé par toutes les étapes en comités parlementaires aux Communes et au Sénat, le projet de loi qui vise à interdire la publicité des aliments à haute teneur en gras, sel et sucre pour les enfants n'a besoin que d'un dernier vote.

[Lire l'article.](#)

### 28 M\$ pour étendre les services de sages-femmes en Ontario

Le gouvernement ontarien investit 28 millions de dollars supplémentaires afin d'accroître les services de sages-femmes partout dans la province. Toutefois, selon l'Association des sages-femmes de l'Ontario, cet investissement est loin d'être suffisant pour répondre à la demande. La ministre de la Santé, Christine Elliott, estime que cet investissement permettra de créer 90 postes de sage-femme et devrait permettre d'aider jusqu'à 3400 familles durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance. Toutefois, selon l'Association des sages-femmes de l'Ontario, cet investissement est loin d'être suffisant pour répondre à la demande.

[Lire l'article.](#)



### Le Conseil pour l'amélioration des soins de santé et l'élimination de la médecine de couloir publie son deuxième rapport

Le Conseil du premier ministre pour l'amélioration des soins de santé et l'élimination de la médecine de couloir a publié aujourd'hui son deuxième rapport, prodiguant des conseils sur la manière de bâtir un système de santé moderne, viable et intégré et de résoudre le problème de la médecine de couloir. Préparé en consultation avec plus de 1 500 fournisseurs de soins de santé, patients et soignants, le rapport du Conseil — [Pour un Ontario en santé : création d'un système de soins de santé durable](#) — formule des conseils et des recommandations clés.

Lire [le premier rapport](#), ou [le deuxième rapport](#), et [faire vos observations](#).

## Quatre choses à savoir sur le rôle des grands-parents

Le rôle des grands-parents s'est considérablement transformé au cours des dernières décennies. Comme ils sont majoritairement en meilleure santé qu'il y a 30 ans, ils ont plus de temps à consacrer à la famille. Selon un rapport de [l'Institut Vanier](#), ils font plus que donner un coup de main aux parents ; leur présence est bénéfique à plusieurs niveaux pour leurs petits-enfants. Quel rôle les grands-parents devraient-ils jouer auprès de leurs petits-enfants? Un rôle de complice ou un rôle d'éducateur? Voici 4 choses à savoir sur le rôle des grands-parents.

[Lire l'article](#).

## La province annonce un nouveau test du risque de perte d'ouïe permanente

Le gouvernement de l'Ontario a annoncé l'élargissement du Programme de dépistage des maladies chez les nouveau-nés de l'Ontario pour y inclure le test du risque de perte d'ouïe permanente. Les services de dépistage néonatal sont offerts par le truchement de Dépistage néonatal Ontario et sont réalisés grâce au prélèvement d'un échantillon sanguin à partir d'une piqûre sur le talon de chaque nouveau-né de 24 à 48 heures après la naissance. L'ajout du dépistage du risque de perte d'ouïe permanente n'entraînera pas de prélèvement sanguin supplémentaire. L'Ontario offre également un dépistage universel de la surdité chez les nouveau-nés grâce au Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce.

[Lire le communiqué de presse](#).



## Le Conseil des Droits de l'Homme des Nations Unies rappelle au Canada et au Québec que la santé est un droit

Le Rapporteur spécial des Nations Unies sur le droit à la santé a présenté au Conseil des Droits de l'Homme un rapport faisant suite à sa visite au Canada, en novembre 2018. Il y recommande entre autres que le Canada garantisse l'accès à des services de santé pour toutes les femmes enceintes et les enfants vivant au Canada, et ce, sans égard à leur statut migratoire. Il mentionne également dans son rapport qu'il est urgent pour le Canada de s'occuper du droit à la santé des peuples autochtones.

[Accéder au rapport](#) et [lire la discussion](#).

## Souhaitez-vous en savoir plus?

Meilleur départ offre un manuel intitulé [Pauvreté chez les enfants et les familles en Ontario](#), qui permet de réfléchir sur la définition de la pauvreté, les effets de la pauvreté, les pratiques des prestataires de services qui soutiennent les familles, et des politiques et les rouages des systèmes qui influencent la



pauvreté chez les enfants et les familles. Également disponible [en anglais](#).

### Sous la loupe 2019 : les pères s'organisent

La plupart des pères sont sur le marché du travail, et des études montrent qu'une proportion croissante d'entre eux s'impliquent aussi activement auprès de leurs enfants en bas âge. Alors que les pères sont plus nombreux aujourd'hui à multiplier les responsabilités à la maison et au travail, les milieux de travail et les politiques en matière de congés parentaux ont dû évoluer afin de soutenir ce rôle grandissant dans la vie de famille. [L'Institut Vanier pour la Famille](#) a publié un billet de blogue sur le sujet.

[Lire l'article](#).

### L'Ontario aide les nouveau-nés dangereusement malades à accéder à un transport sécuritaire et rapide

Le gouvernement de l'Ontario annonce l'investissement de 6,8 millions de dollars pour soutenir le transport des nouveau-nés dangereusement malades plus sécuritaire et rapide. Ce financement servira à doter de matériel spécialisé cinq ambulances et à mettre sur pied une équipe d'ambulanciers paramédicaux dans des régions clés partout dans la province, y compris dans le sud-ouest de l'Ontario. Les quatre hôpitaux pédiatriques ontariens qui soutiendront les ambulances dotées de matériel spécialisé recevront également conjointement près de 5,8 millions de dollars cette année pour appuyer des équipes hautement spécialisées et s'assurer qu'elles sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Ces équipes peuvent comprendre des infirmières autorisées, des inhalothérapeutes et des néonatalogistes hautement formés.

[Lire le communiqué de presse](#).

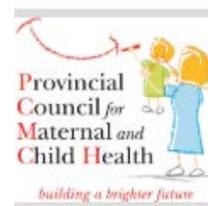
---

## Initiatives

---

### Le forum de discussion du Provincial Council for Maternal and Child Health (PCMCH)

Le forum de discussion en ligne de PCMCH, sur Quorum, est en Anglais. Mais si vous souhaitez qu'un article spécifique qui y a été affiché soit traduit en français, vous pouvez en faire la demande à [quorum@hqontario.ca](mailto:quorum@hqontario.ca). Pour rejoindre ce forum, visitez <https://quorum.hqontario.ca/en/Home/Community/Groups/Activity/groupid/61> et inscrivez-vous.



JOIN GROUP

---



## Programme de soutien parental entre pairs

Santé publique Ottawa veut l'opinion et les idées des futurs et nouveaux parents, des tuteurs ou aidants parentaux pour mettre sur pied un programme de soutien entre parents. Le but est de créer un programme qui aide les futurs et nouveaux parents, tuteurs ou aidants familiaux en les mettant en contact avec d'autres parents qui ont vécu des expériences semblables, afin de créer des liens, apprendre de leurs expériences et partager des conseils pour aider à réduire le stress et l'anxiété d'être parents, ce qui sera très utile et bon pour la santé des parents et de leur bébé.

[En apprendre davantage.](#)

### À propos de soutien entre pairs...

Meilleur départ a développé une [trousse à outils](#) qui contient tout ce dont vous avez besoin pour mettre en place et animer un groupe d'entre-aide à l'allaitement, et en particulier former vos marraines en allaitement à entamer la démarche d'entraide auprès d'autres mères qui allaitent au sein. Également disponible en [anglais](#).



## Au-delà des pierres d'assise : investir dans la santé mentale présente et future des enfants ontariens de trois à six ans

Ce document de politique se concentre sur la santé mentale et le développement socioaffectif des enfants âgés de trois à six ans. Il se base sur des consultations ciblées auprès d'un large éventail d'intervenants clés, un examen détaillé des données probantes actuelles relatives à ce sujet et une analyse des programmes qui peuvent soutenir un développement socioaffectif sain des enfants âgés de trois à six ans. Huit recommandations spécifiques y sont formulées afin de guider une réponse collective intersectorielle pour satisfaire les besoins socioaffectifs des enfants de trois à six ans.

[Lire le document.](#)

## Subventions de croissance de la fondation Trillium

La source d'investissement Croissance appuie les projets qui sont fondés sur des faits probants, produisent des résultats de subvention précis afin de contribuer à l'objectif à long terme de l'effet prioritaire rattaché au projet, et visent à produire un plus



grand impact dans la communauté de l'une des trois façons suivantes :

- En élargissant la portée d'un projet existant et éprouvé de l'organisme demandeur.
- En reproduisant ou en adaptant un projet nouveau pour l'organisme demandeur.
- En adaptant un projet existant de l'organisme demandeur qui a fait ses preuves et a été couronné de succès.

Lire les [lignes directrices](#) du programme.

---

## Rapports et publications scientifiques

---

### Nouvelles données sur les services à domicile, la santé mentale et la toxicomanie

L'[Institut canadien d'information sur la santé](#) (ICIS) a publié de nouveaux indicateurs en matière de santé jeudi. On y apprend que la grande majorité des séjours à l'hôpital entraînés par l'abus de substances sont causés par la surconsommation d'alcool. Au Canada, 13 fois plus de gens sont hospitalisés pour avoir consommé de l'alcool que pour avoir consommé des opioïdes. En fait, 227 personnes prennent le chemin de l'hôpital chaque jour pour avoir abusé de l'alcool.

[Consulter le rapport](#) et [lire la discussion](#).



### Ô Canada! Nos enfants méritent mieux

Le [Bilan Innocenti 2017 de l'UNICEF](#), intitulé *Bâtir l'avenir examine* la situation des enfants dans les pays riches sous l'angle des Objectifs de développement durable (ODD). Le rapport intitulé [Ô Canada! Nos enfants méritent mieux](#) explique que le Canada réussit bien dans certains aspects du bien-être de l'enfant (l'éducation, en particulier), mais qu'il tire de l'arrière dans d'autres aspects (violence, santé, pauvreté) : en effet, le Canada se classe seulement au 25e rang sur 41 pays.

[Apprenez-en davantage](#) et [accédez au rapport](#).

---

### Lignes directrices: Épreuve de travail après césarienne

Pour limiter la morbidité et la mortalité fœtales et maternelles liées à l'accouchement vaginal après une césarienne et à la césarienne itérative, la [Société des obstétriciens et gynécologues du Canada](#) a mis à jour ses recommandations sur l'essai de travail (EDT) chez les femmes ayant déjà subi une césarienne.

[Accédez à l'article](#).

---



## Santé mentale maternelle au Canada

L'Enquête sur la santé maternelle de 2018-2019 donne un aperçu de la santé mentale des mères qui ont donné naissance entre le 1er janvier 2018 et le 30 juin 2018. Au Canada, près d'une mère sur quatre (23 %) ayant accouché récemment a déclaré avoir eu des sentiments correspondant à une dépression post-partum ou à un trouble anxieux. La proportion de mères ayant déclaré avoir eu ces sentiments variait d'une province à l'autre, allant de 16 % en Saskatchewan à 31 % en Nouvelle-Écosse.

Accédez [au rapport](#), à [l'infographie](#) et à [la discussion](#).

### Que pouvez-vous faire?

Meilleur départ offre [des ressources](#) pour:

- **informer les futurs parents** : Consultez par exemple notre [feuillet bilingue](#), notre livret sur la dépression du post-partum en [français](#), [anglais](#), [arabe](#), [chinois](#), [espagnol](#), [hindi](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [tagalog](#) et [tamoul](#), ou encore le livret *La grossesse réserve parfois des surprises* en [français](#) et en [anglais](#).
- **soutenir les parents affectés** : Voyez, entre autres, *Surmonter la dépression*, un cahier d'exercices en [français](#) et en [anglais](#) à utiliser avec notre [guide de l'animateur](#), ou encore *La vie avec un nouveau bébé*, un atelier prêt à l'emploi avec des vidéos, en [français](#) et en [anglais](#).



## Agir dès aujourd'hui pour des vies meilleures

Pour commémorer sa création il y a cent ans, [Save the Children](#) publie son troisième Rapport sur l'enfance dans le monde annuel, qui témoigne des progrès accomplis en faveur des enfants. On y constate qu'un nombre bien moins important d'enfants souffrent de problèmes de santé, de malnutrition, d'exclusion de l'éducation, du travail des enfants, du mariage des enfants, de grossesses précoces et de décès violents.

[Lire le rapport](#).

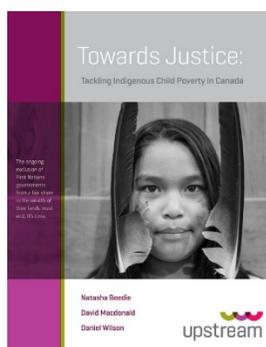
## L'obésité des jeunes enfants n'est pas banale

Il n'y a rien de banal à un enfant de 4 ans qui souffre d'embonpoint ou d'obésité : son organisme a déjà commencé à être abîmé et le prix à payer viendra beaucoup plus tôt qu'on ne pourrait l'imaginer. Une nouvelle étude espagnole prévient que le risque de souffrir d'hypertension à l'âge de 6 ans est deux fois plus élevé chez les enfants qui souffraient d'embonpoint à l'âge de 4 ans.

[Apprenez-en davantage](#) et [lisez l'article scientifique](#) (en anglais).

### Souhaitez-vous en savoir plus?

Meilleur départ offre un cours en ligne gratuit sur le sujet! Le cours [Il faut un village – Agir pour la santé des enfants](#) contribue à réduire l'obésité infantile. Il est conçu pour les intervenants qui veulent mieux comprendre comment soutenir le développement sain des enfants, et aborde la problématique du poids santé, dans le contexte du développement sain. Également disponible en [anglais](#).



### La moitié des enfants autochtones sont en situation de pauvreté

Une étude publiée par l'[Upstream Institute](#), et rédigée par des chercheurs de l'[Assemblée des Premières Nations](#) et du [Centre canadien de politiques alternatives](#), révèle que 47 % des enfants des Premières Nations vivant dans les réserves et hors réserve se trouvent en situation de pauvreté. Ce chiffre atteint 53 % lorsque l'on considère uniquement les enfants des Premières Nations vivant dans des réserves, soit le taux de pauvreté chez les enfants le plus élevé au Canada. Le taux de pauvreté infantile dans les réserves est environ trois fois plus élevé que le taux à l'échelle du pays de 17,6 % enregistré lors du recensement de 2016.

Lire [le rapport](#) (en anglais) et [la discussion](#).

### Des mères canadiennes de moins en moins jeunes

Fondé sur des données de [Statistique Canada](#), ce [rapport de l'Université de Calgary](#) révèle, par exemple, que l'âge moyen des femmes qui accouchent pour la première fois se situe à 31,6 ans en Colombie-Britannique, alors que la moyenne nationale est de 29,2 ans (27,1 ans en 2000), ce qui place la province en tête de liste.

Lire [le rapport](#) (en anglais) et [la discussion](#).



## Ressources

---



Les ressources de Meilleur départ sont toutes disponibles gratuitement en ligne!

Visitez [resources.beststart.org/fr](https://resources.beststart.org/fr) pour découvrir notre nouvelle plateforme en ligne interrogeable, accessible, utilisable sur tous vos appareils électroniques et bilingue!

Visionnez [ce webinaire](#) pour en savoir plus.

---



### Le Guide alimentaire en bref de Santé Canada est maintenant offert en 28 langues

Le Guide alimentaire en bref est maintenant offert en 28 langues: déné, michif, ojibwé, oji-cri, cri-des-plaines, inuinnaqtun, inuktitut (Baffin), inuktitut (Nunavik), inuktitut (nunatsiavut), allemand, arabe, chinois traditionnel, chinois simplifié (mandarin), coréen, farsi (persan), hindi, italien, pendjabi, polonais, portugais, russe, espagnol, tagalog, tamoul, ourdou, vietnamien.

[En apprendre davantage.](#)

---

### Le CHEO veut aider les nouveaux arrivants à s'y retrouver dans notre système de santé

Àyant reconnu que les nouveaux arrivants au Canada sont aux prises avec des défis uniques, le [Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario \(CHEO\)](#) a créé un programme pour aider ces personnes à s'y retrouver dans le système de soins de santé pédiatriques, avec par exemple un nouveau poste, soit le poste de Navigateur au service des nouveaux arrivants. Issue de cette initiative, [Simplifier le parcours](#) est une boîte à outils en ligne pour les organismes qui veulent aider les nouveaux immigrants à s'y retrouver dans la gamme complexe des services de santé à leur disposition. Ce projet pourra bénéficier à plusieurs autres organismes de santé.

[En apprendre davantage](#) et [lire la discussion](#).

---





## 5 Vidéos à propos de la vie familiale au Canada

[Familles Canada](#) a récemment terminé le projet *Family Life in Canada Video Project* et publié de nouvelles ressources pour les familles, les professionnels et le personnel dans le domaine du soutien familial, disponibles [sur Youtube](#). Voyez par exemple:

- « Être père au Canada », à <http://ow.ly/wGfx30oTIDJ>.
- « Les droits de l'enfant au Canada », à <http://ow.ly/2jyk30oTIGt>.
- « Une introduction à la discipline positive », à <http://ow.ly/h0rr30oTIKE>.
- « La parentalité avec une discipline positive » à <http://ow.ly/T52y30oTILU>.

---

## Communautés autochtones : Vie active

La ressource *Communautés autochtones : Vie active* et l'atelier d'une journée qui l'accompagne viennent en aide aux intervenants qui sont à mettre sur pied des programmes durables de sport et d'activité physique de qualité, à développer des partenariats et à re-inciter les membres de leur communauté à adopter un mode de vie sain et actif.

[Accéder à la ressource.](#)



---

## Événements à venir



### Congrès pancanadien 2019

L'Association canadienne d'éducation de langue française (ACELF) annonce son congrès 2019, qui aura pour thème « **Nouveau monde, Nouveaux horizons – Inspirer les jeunes avec des approches innovantes** ». Les ateliers mettront en valeur des approches novatrices qui osent repenser les façons d'enseigner et d'apprendre dans les écoles de langue française.

Les intervenantes et les intervenants de tout le Canada ont été invités. Ce 72<sup>e</sup> congrès pancanadien se tiendra du 3 au 5 octobre 2019, à Ottawa (Ontario).

[Apprenez-en davantage.](#)



### Les webinaires sur demande de CLEO Connect

[Éducation juridique communautaire Ontario \(CLEO\)](#) propose des webinaires aux intervenants communautaires (intervenants sociaux, professionnels de santé, etc.) sur comment aider les clients à mieux trouver de bonnes informations juridiques. Si vous souhaitez organiser un webinaire sur mesure pour le personnel de votre organisation ou obtenir de plus amples informations, envoyez un courriel à [Marie Koon](#), révisseure et coordinatrice des activités francophones de sensibilisation de CLEO. Des [ateliers gratuits de 3 heures en présentiel](#) sont également disponibles.

## Ressource de Meilleur départ en vedette



### Site web: La santé avant la grossesse : Prévoyez-vous avoir un bébé ?

Ce site Web bilingue est à l'intention des jeunes adultes, hommes comme femmes, qui prévoient avoir un bébé dans un avenir rapproché. Ils y trouveront des réponses aux questions les plus fréquentes que se posent les gens lorsqu'ils envisagent d'être parents, des listes de choses à retenir, des activités, ainsi que des liens internet et des numéros pour obtenir plus d'information pour les aider à donner naissance à un bébé le plus en santé possible.

Référez vos clients à [www.sante-avant-grossesse.ca/](http://www.sante-avant-grossesse.ca/) !

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :  
[lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](http://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

---

Pour soumettre des items pour le bulletin :  
[rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :  
[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé :  
[www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8  
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567  
Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

