

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé



Visitez [notre site web](#) pour en savoir plus et profiter de ces offres!

Faites vos réserves pendant qu'il en est encore temps!

- Découvrez ci-dessous ces soldes et tarifs dégressifs. Notez que ces réductions ne sont appliquées qu'à la fin de votre commande (sur votre bon de commande en ligne, et votre facture).
- Ces soldes ne s'appliquent pas aux ressources développées en partenariat, comme celles sur la nutrition, au Parti du bon pain.
- Saviez-vous que nous vendons Parti du bon pain à moins de 50% de son prix en boutique? Commandez-le vite car il ne restera pas longtemps disponible à ce prix avantageux...



Apprenez-en davantage [ici](#).

À propos...

Le langage est le meilleur outil pour aider l'enfant à réussir plus tard, à l'école et dans la vie. Le **livret** [*Quand les enfants apprennent plus d'une langue*](#), basé sur des recherches récentes, contient des informations pour les parents d'enfants qui apprendront deux langues ou plus.

Disponible en format imprimé en anglais et en français, et en format PDF en [anglais](#), [français](#), [arabe](#), [chinois \(simplifié\)](#), [cri](#), [espagnol](#), [hindi](#), [ojibwé](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [tagalog](#) et [tamoul](#).



Déclaration de la SOGC sur l'accouchement dans un environnement respectueux

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) plaide en faveur d'un accès à des soins de qualité pour les femmes tout au long de leur vie sexuelle et reproductive, ce qui comprend leur droit de vivre un accouchement dans un environnement sécuritaire et respectueux.

Au Canada, plus de 380 000 naissances ont lieu chaque année. Dans la grande majorité des cas, les obstétriciens, le personnel infirmier, les médecins de famille, les sages-femmes et les accompagnantes sont des professionnels extraordinairement attentionnés qui sont conscients de la vulnérabilité particulière des femmes en travail et après l'accouchement; ils sont à l'écoute des femmes dont ils s'occupent et profondément sensibles à leurs besoins. Il y a toutefois des cas où des femmes n'ont pas été écoutées adéquatement ou elles ont senti qu'on ne les écoutait pas. En réponse aux événements récemment relatés dans les médias, la SOGC croit qu'il est opportun de rappeler aux femmes leurs droits relatifs à l'accouchement et de rappeler aux fournisseurs de soins de santé l'importance d'une attitude adéquate et empathique tout au long du travail et de l'accouchement.

Apprenez-en davantage [ici](#).

En Alberta, les parents créent un réseau de garderies

En Alberta comme dans le reste du pays, un nombre important de parents francophones sont dans l'incapacité de trouver un espace de garderie en français pour leur enfant. Pour répondre aux besoins en francisation de la communauté, la [Fédération des parents francophones de l'Alberta](#) (FPFA) a trouvé une solution innovatrice. Elle a mis en place un véritable service de soutien et a créé un [Réseau des garderies francophones](#) au sein même de la structure de son organisme.

Apprenez-en davantage [ici](#).

Répertoire de services de Santé arc-en-ciel Ontario.

Plusieurs personnes LGBT2SQ ont vécu des expériences négatives auprès de fournisseurs de soins de santé et de services sociaux. Il leur arrive parfois d'être confrontées à des préjugés et à de la discrimination dans les établissements de santé, ce qui peut retarder leurs soins ou les empêcher de s'en prévaloir si elles ont des craintes face à ce qu'elles seront appelées à vivre.

Votre organisme est-il apte à accueillir une clientèle LGBT2SQ? Ajoute-le au répertoire de services de [Santé arc-en-ciel Ontario](#). Ce répertoire dresse la liste des fournisseurs de soins de santé et de services sociaux, ainsi que des programmes, qui ont confirmé leur engagement à assurer des soins adaptés, avec des personnes compétentes, aptes à prendre en charge les personnes LGBT2SQ de l'Ontario.

Apprenez-en davantage [ici](#).

À propos...

Êtes-vous sûrs que votre organisme est inclusif? Le Centre de ressources Meilleur départ vous encourage à utiliser la *Liste d'évaluation du degré d'inclusion des LGBTQ au sein de votre organisation* pour aborder au sein de votre milieu de travail des discussions portant sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Il importe d'implanter des stratégies afin de créer un espace positif dans votre milieu de travail pour vos collègues LGBTQ et pour les familles LGBTQ qui fréquentent votre établissement.

Disponible gratuitement en format [PDF](#).



**MORDS
ÇA!**

Quatre millions de personnes
au pays vivent dans un ménage
sans sécurité alimentaire.



Il nous faut encore un plan pour
mettre fin à la pauvreté au pays!

Campagne Mords ça!

Le 17 octobre est la [Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté](#). La campagne [Mords ça!](#), organisée par [Dignity for All](#), marque ce jour important chaque année à travers le Canada avec une série d'événements qui visent à attirer l'attention sur la pauvreté et à encourager à passer à l'action et à revendiquer pour un plan d'action national pour éliminer la pauvreté. Cette année, cette campagne est plus importante que jamais : le gouvernement vient de publier [Une chance pour tous](#), la première stratégie canadienne de réduction de la pauvreté. Mais la lutte doit continuer pour atteindre le vrai objectif : l'élimination de la pauvreté.

[Cliquez ici](#) pour en apprendre plus sur la campagne, joindre le mouvement, ou télécharger les documents promotionnels en français

Comment créer un terrain de jeu risqué

De nos jours, notre volonté d'éliminer tous les risques et d'offrir un milieu sécuritaire à nos enfants a entraîné la [quasi-disparition du jeu risqué](#). Des chercheurs comme la D^{re} Mariana Brussoni nous mettent pourtant en garde : le jeu risqué est nécessaire pour développer la confiance, la résilience et les habiletés essentielles d'évaluation des risques... Comment pouvez-vous aider les enfants à s'amuser avec plus d'audace? Une idée : bâtissez votre propre terrain de jeu risqué. Et pas besoin d'aller aussi loin qu'une [course à obstacles ninja](#). Avec des morceaux de bois, des bouts de corde et de vieilles palettes en bois, vous pouvez construire facilement bien des modules de jeu. Voici comment aider votre enfant à [s'amuser avec plus d'audace](#).

Rapports et publications scientifiques



Rapport sur le sondage auprès des fournisseurs de services sociaux et de santé sur le cannabis

L'[Association canadienne de santé publique](#) a lancé un projet visant à collaborer avec divers intervenants et organismes des secteurs de la santé publique, de la santé et des services sociaux afin d'accroître leurs connaissances relatives à la consommation de cannabis et d'autres substances et leur capacité d'intervention. Dans le cadre de cette initiative, l'ACSP a mené un sondage en ligne pour explorer les connaissances et les perceptions des effectifs de la santé au sujet de la consommation de cannabis. Nous cherchions à améliorer notre compréhension des obstacles potentiels qui existerait en matière de connaissances et de capacités et à établir l'influence qu'ils pourraient avoir sur la capacité des effectifs à offrir le soutien requis par leur clientèle dans un contexte de légalisation du cannabis.

Découvrez ce rapport [ici](#).

À propos...

Souhaitez-vous aborder le sujet du cannabis avec de futurs ou nouveaux parents? Le **livret** [Les risques du cannabis sur la fertilité, la grossesse, l'allaitement et le rôle parental](#) leur procurera de l'information au sujet des effets du cannabis sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement, les enfants et les adolescents dont les mères ont consommé du cannabis



durant leur grossesse et sur le rôle parental. Ce document résume les connaissances actuelles au sujet des effets du cannabis.

Disponible au format imprimé [en français](#) et [en anglais](#) et en PDF [en français](#) et [en anglais](#).



Chaque enfant compte.

Aucun enfant ne devrait vivre dans la pauvreté. Un [nouveau rapport](#) rédigé par le [Centre d'action pour la sécurité du revenu](#), en partenariat avec [Campagne 2000](#), la [Chinese and Southeast Asian Legal Clinic](#) et la [South Asian Legal Clinic Ontario](#) décrit comment certaines familles à faible revenu sont exclues d'un programme du gouvernement qui pourrait les aider à se procurer des fournitures scolaires, à payer leur loyer et à nourrir leurs enfants.

Apprenez-en plus [ici](#), et lisez le rapport [ici](#).

Pour en savoir plus sur la pauvreté en Ontario:

Le [guide *Pauvreté chez les enfants et les familles en Ontario*](#) est un outil de référence pour tous les prestataires de services travaillant auprès des familles avec des enfants de moins de 6 ans qui vivent dans la pauvreté. La nouvelle édition inclut la mise à jour de statistiques, de politiques et de pratiques qui peuvent avoir une incidence sur la pauvreté chez les enfants et les familles. Cette édition comprend également des exemples d'approches prometteuses concernant la problématique entourant la pauvreté chez cette population, ainsi que la plus récente littérature à ce sujet. Ce guide permet de réfléchir sur la définition de la pauvreté, les effets de la pauvreté, les pratiques des prestataires de services qui soutiennent les familles, et des politiques et les rouages des systèmes qui influencent la pauvreté chez les enfants et les familles.

Vous pouvez également visionner l'enregistrement de notre [webinaire *Pauvreté chez les enfants et les familles en Ontario*](#) de mars 2018.



Ressources



Le site web *Alcool et grossesse ne font pas bon ménage* a été mis à jour!

Développé par le [Centre de ressources Meilleur départ](#), ce site web s'adresse aux prestataires de services et aux parents et futurs parents pour transmettre ces messages importants:

- Pendant la grossesse et l'allaitement, l'option la plus sécuritaire est de ne pas boire du tout. Il est même préférable d'arrêter de boire avant de devenir enceinte.
- Durant la grossesse, il n'y a pas de moments, de quantités ou de types d'alcool qui sont sécuritaires.
- Tant et aussi longtemps qu'il y a consommation d'alcool, utilisez des moyens de contraception efficaces et accessibles qui conviennent aux deux partenaires.

Visitez et référez vos clients à www.grossesse-sans-alcool.ca

Trousse d'outils de communication sur les Directives de consommation d'alcool à faible risque

La [trousse d'outils de communication sur les Directives de consommation d'alcool à faible risque](#) permettra de sensibiliser le public et d'amorcer des discussions sur la consommation modérée. La trousse contient des images et des infographies sur les directives de consommation à faible risque pour les adultes de 25 à 65 ans qui choisissent de boire. La trousse propose des ressources, en formats divers, pour aborder la question de la consommation modérée :

- Conseils
- Affiches
- Bannière et bouton Web
- Illustrations graphiques destinées aux médias sociaux
- Feuilles d'information
- Infographie

À part vous informer, la chose la plus bénéfique que vous pouvez faire, c'est d'informer les autres, alors n'hésitez pas à passer le mot!



Infographie: Comment accéder aux services publics et de soutien selon le Principe de Jordan

Le Principe de Jordan est un principe de l'enfant d'abord, nommé en l'honneur de Jordan River Anderson, un jeune garçon de la Première Nation crie de Norway House au Manitoba. À sa naissance, Jordan présentait des besoins médicaux complexes et il a été hospitalisé inutilement pendant plus de deux ans pendant que la province du Manitoba et le gouvernement fédéral s'obstinaient à savoir qui prendrait la responsabilité de couvrir les frais de ses soins à domicile. Jordan est décédé à l'hôpital, à l'âge de 5 ans, sans avoir pu passer une seule journée à la maison avec sa famille. Le Principe de Jordan permet d'assurer que les enfants des Premières Nations puissent accéder aux services publics au même titre que les autres enfants, sans se faire refuser des services ou devoir subir des délais ou des interruptions en raison de leur statut de Premières Nations. Le niveau de gouvernement de premier contact doit d'abord assumer les coûts des services et ensuite régler les conflits de compétences ou les litiges de paiement. Apprenez-en davantage [ici](#).

La [Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières Nations du Canada](#) a développé une infographie qui résume le principe de Jordan en matière d'accessibilité aux soins pour les familles. Téléchargez l'infographie [ici](#) et affichez-la bien en évidence, ou diffusez-la à travers vos réseaux sociaux!



Trousse à outils: Décorez votre assiette

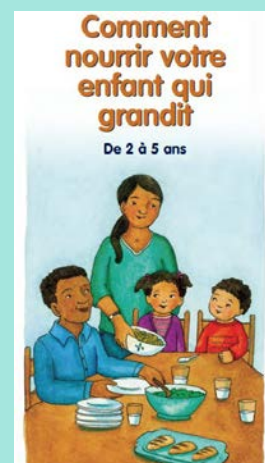
Dans Bien manger avec le Guide alimentaire canadien, il est recommandé que les enfants de 2 à 5 ans consomment de quatre à cinq portions de fruits et de légumes chaque jour. La majorité des enfants au Canada ne satisfont pas à ces lignes directrices. Nombreux sont les enfants qui consomment l'essentiel de leurs aliments dans un milieu des services de garde. Les milieux des services de garde sont donc le lieu idéal pour favoriser une hausse de l'apport en légumes et en fruits. Développé par les [Diététistes en santé publique de l'Ontario](#), *Décorez votre assiette* s'adresse aux prestataires de services auprès de la petite enfance et consiste en un concept simple et positif ayant pour objet de promouvoir la consommation de légumes et de fruits aux couleurs, saveurs et textures variées d'une façon qui interpelle les enfants. Rouge, orangé, jaune, vert, bleu, violet, brun et blanc... plus le contenu de l'assiette est coloré, plus les collations et les repas sont sains. Notez qu'un grand nombre d'éléments de cette trousse peuvent être utilisés ou modifiés pour s'harmoniser à d'autres environnements et programmes d'apprentissage des jeunes enfants.

Apprenez-en davantage [ici](#).

À propos...

Le livret "Comment nourrir votre enfant qui grandit", révisé en 2016 et écrit de façon facilement compréhensible, fournit aux parents de l'information sur l'alimentation des enfants de 2 à 5 ans.

Disponible en format imprimé [en français](#) et [en anglais](#), et en PDF [en français](#) et [en anglais](#).



Les enfants et leur vision : Renseignements pratiques à l'usage des parents et enseignants

Un enfant se plaint rarement de problèmes de vision car il ne peut pas savoir que sa vision n'est pas normale. Il pense que tout le monde voit de la même façon que lui. Les parents et les enseignants ont une grande responsabilité dans la détection de signes précurseurs de problèmes afin de repérer les enfants qui ont besoin d'un examen des yeux complet. *Les enfants et leur vision : Renseignements pratiques à l'usage des parents et enseignants*, contient des informations facilement accessibles sur l'importance d'intégrer un programme complet de soins des yeux dès la petite enfance pour le développement à long terme de l'enfant. Cette brochure est une mise à jour de la version 2013, toutes deux créées en collaboration avec le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA), [l'Association canadienne des optométristes \(ACO\)](#) et [l'Institut de vision du Canada](#) (AN).

[Lire le livret.](#)

Événements à venir



Visioconférence - Journée des professionnels de l'allaitement

Cette année, le thème de la Semaine mondiale de l'allaitement comporte 4 grands objectifs :

- Informer la population des liens entre une bonne nutrition, la sécurité alimentaire, la réduction de la pauvreté et l'allaitement maternel.
- Ancrer fermement l'allaitement maternel en tant que fondement de la vie.
- Nouer le dialogue avec des individus et des organisations pour un meilleur impact.

- Propulser l'action de promotion de l'allaitement maternel comme élément essentiel pour une bonne nutrition, la sécurité alimentaire et la réduction de la pauvreté.

[Le programme de la journée des professionnels](#), le **1er octobre 2018**, reflète ces objectifs.

Apprenez-en plus [ici](#).



Conférence Ophea

La Conférence Ophea, les **12 et 13 octobre 2018 à Alliston**, en Ontario, offrira une précieuse expérience de perfectionnement professionnel qui présentera de précieux renseignements et des connaissances sur la façon d'appuyer un mode de vie sain et actif pour les enfants et les jeunes. Parmi les points forts de cette conférence, on notera que Celina Cada-Matasawagon, athlète aux Jeux autochtones et formidable danseuse de cerceaux, sera la présentatrice invitée pour la première journée de la conférence, et que l'activiste en matière de santé mentale et populaire conférencier TED, Kevin Breel, sera l'invité pour la deuxième journée de la conférence. Voyez aussi la séance « Apprendre et comprendre la vie saine par le jeu » animée en français par Julie Lalancette et Pascale Vandenhaak.

Apprenez-en davantage [ici](#).

Symposium de la Ligue La Leche

[La ligue La Leche](#) vous attend en grand nombre le **15 novembre 2018 à Montréal** pour leur symposium. Cette année, dans un langage clair et empreint d'humour, [Liz Brooks, JD, IBCLC, FILCA](#) expliquera comment le droit et l'éthique affectent les consultantes en lactation et tous les autres professionnels de la santé. Elle offrira des conseils s'appliquant de façon immédiate et pragmatique pour que les professionnels de la santé puissent pratiquer de manière éthique, légale et en toute confiance.

Quatre thèmes différents pour un total de six heures de formation seront abordés:

- Hébétées et désorientées après la sortie de l'hôpital : le soutien à l'allaitement est différent une fois que les familles rentrent chez elles
- Lait humain, lactation, éthique et droit pour les familles du 21e siècle
- Litige et allaitement : protéger l'allaitement maternel dans les cas de divorce, de séparation ou de garde partagée
- Comme un caillou dans la mare : le plaidoyer pour le droit à l'allaitement commence avec vous

Apprenez-en davantage et inscrivez-vous [ici](#).



Conférence 2019 du Centre de ressources Meilleur départ

L'équipe du Centre de ressources Meilleur départ vous invite à vous joindre à nous **à Toronto du 12 au 14 février 2019**, pour découvrir les informations et les bonnes pratiques les plus récentes, apprendre des stratégies et des programmes novateurs et rencontrer de nouveaux collègues dans les domaines de la santé avant et pendant la grossesse et du développement et de l'éducation de la petite enfance.

Ne manquez pas [la préconférence en français, le 12 février](#): une journée d'atelier sur le thème "L'épanouissement du jeune enfant avec des besoins particuliers: entre les mains de sa famille et de sa communauté", animée par [Léanne Genier](#) et [Désirée Duguay](#) et entièrement en français !

Visitez [notre site Web en français](#) pour en savoir plus. Les inscriptions vont ouvrir dans quelques semaines seulement.



Date à retenir : Conférence sur les familles au Canada 2019

Les **27 et 28 mars 2019** à **Ottawa, Ontario**, [l'Institut Vanier de la Famille](#) sera l'hôte de la **Conférence sur les familles au Canada 2019** – une conférence nationale pancanadienne qui chapeautera plusieurs conférences régionales secondaires organisées conjointement avec des partenaires universitaires de partout au Canada. Cette série d'événements uniques et inclusifs rassemblera divers chefs de file de partout au pays qui s'emploient à étudier, à servir et à soutenir les familles au Canada, pour deux journées vouées à la mise en commun du savoir en vue d'amorcer un dialogue inspirant.

[INSCRIVEZ-VOUS](#) à l'infolettre de la Conférence sur les familles au Canada 2019 pour connaître les mises à jour et les annonces concernant la Conférence sur les familles au Canada 2019.

Ressource de Meilleur départ en vedette



Site web: La santé avant la grossesse: Prévoyez-vous avoir un bébé?

Ce site Web s'adresse aux couples et jeunes adultes qui prévoient avoir un bébé dans un avenir rapproché. On y aborde des problèmes qui affectent les hommes comme les femmes, et la santé de leurs futurs enfants. Vous y trouverez des réponses aux questions les plus fréquentes que se posent les gens lorsqu'ils envisagent d'être parents, des listes de choses à retenir, des activités, ainsi que des liens internet et des numéros pour obtenir plus d'information pour vous aider à donner naissance à un bébé le plus en santé possible.

Rendez-vous sur le site "La santé avant la grossesse" à www.sante-avant-grossesse.ca

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :
lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin :
rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :
www.meilleurdepart.org

Nexus Santé :
www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567
Courriel: rsmi@nexussante.ca

[Inscrivez-vous](#)
[Annuler votre abonnement électronique](#)

