



## Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- Meilleurs vœux pour l'année prochaine !
- 2020 : Aperçu de l'année.
- 2021 : Le travail à venir.
- Tableau scientifique: Conseil consultatif de la COVID-19 pour l'Ontario.

---

**MEILLEURS VOEUX POUR L'ANNÉE PROCHAINE !**

---



Pendant que nous nous préparons pour un voyage vers la nouvelle année, Nexus santé aimerait vous souhaiter à tous un « bon voyage » (métaphoriquement parlant). Il y aura de nombreux défis en cours de route, et plusieurs rebondissements inattendus. Mais au bout du compte, « nous sommes tous ensemble dans le même bateau », unis, invincibles, toujours prêts à donner un coup de main à la personne à côté de nous et à soutenir nos communautés en ces temps difficiles.

L'équipe de Nexus santé est reconnaissante et heureuse de servir la population de l'Ontario, du Canada et du monde entier, et vous souhaite à toutes et à tous de joyeuses fêtes !

---

**2020 : APERÇU DE L'ANNÉE**

---



Knowledge for your Best Start to Lifelong Wellness

Des connaissances pour un Meilleur départ pour le bien-être tout au long de la

2020 a été une année difficile pour tous, nous apportant de nouveaux défis qui nécessitent des solutions urgentes.

Vous trouverez ci-dessous un aperçu de certains projets de Nexus santé qui visent à répondre aux besoins de nos collectivités en ces temps difficiles !

### **Travail sur le TSAF par Nexus santé :**

Nexus santé est financé par le Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MCCSS) afin de fournir aux Ontariennes et Ontariens les initiatives suivantes liées aux troubles du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF).

1. Depuis mars 2019, Nexus santé offre [un site web à guichet unique](#) aux personnes atteintes du TSAF, aux parents et aux fournisseurs de soins qui soutiennent les enfants, les jeunes et les adultes atteints du TSAF et aux fournisseurs de services. La fonction centrale du site Web est une base de données consultable, énumérant les ressources, les événements et les services. Le site Web est mis à jour régulièrement avec les soumissions de la communauté du TSAF et de l'équipe de Nexus santé. Une évaluation du site est en cours pour appuyer certains changements et améliorations au cours de la nouvelle année. Une [page d'accueil](#) a été ajoutée en septembre pour mettre en évidence les événements et les ressources du mois de sensibilisation au TSAF. Les commentaires sont toujours les bienvenus et peuvent être soumis à [m.gabert@healthnexus.ca](mailto:m.gabert@healthnexus.ca). Un réseau virtuel avec des bulletins mensuels prend en charge les besoins d'information de 468 participants. Pour rejoindre le réseau, rendez-vous sur <https://list.web.net/lists/listinfo/FASD> (vous pouvez changer la langue, en haut à droite de la page).
-

2. Le projet du Groupe de soutien du TSAF en est actuellement à son troisième cycle. Cette année a apporté un défi supplémentaire aux groupes de soutien traditionnels. La pandémie a mis fin aux activités en personne dans la plupart des régions de l'Ontario. Les groupes de soutien ont dû passer à des groupes virtuels, ce qui a été fait avec succès par beaucoup. Les groupes accessibles à l'échelle provinciale pour les adultes atteints du TSAF commencent en janvier 2021. Restez à l'écoute pour plus d'informations sur la façon d'y accéder. Le financement des micro-subsidies pour les groupes de soutien nouveaux et existants est maintenant disponible chaque année, ce qui vous permet de planifier votre prochaine [demande](#) au printemps 2021 (actuellement disponible en français sur demande).
3. Notre nouvelle la plus excitante pour 2020 est que nous avons obtenu le financement du ministère pour élaborer une formation virtuelle sur le TSAF pour tous les types de fournisseurs de services d'ici le 31 mars 2021. Avec l'appui d'experts et de personnes de la communauté du TSAF, le perfectionnement de la formation est en cours et se traduira par une formation de 8 heures à l'aide de présentations enregistrées, de diapositives, d'activités, de vidéos, d'études de cas, de questions de réflexion et de quiz. Un certificat d'achèvement sera délivré à tous les participants complétant les quatre modules. La formation sera prête au printemps 2021 et offerte gratuitement à tous les fournisseurs de services de l'Ontario.

### **Groupes virtuels de soutien par les pairs avec Life with a Baby (LWAB) :**

La pandémie a mis en évidence et a augmenté les symptômes des troubles périnataux de l'humeur et de l'anxiété (TPHA). Lorsque les programmes en personne qui soutenaient les parents présentant des symptômes légers à modérés des troubles périnataux de l'humeur et de l'anxiété fermaient leurs portes, les listes d'attente pour les groupes virtuels de soutien par les pairs s'allongeaient.

Life with a Baby (LWAB), une organisation communautaire de parents, est passée rapidement du face-à-face aux groupes virtuels et s'est rendu compte que la demande l'emportait sur leur capacité, ce qui démontrait le besoin d'animateurs

---

plus qualifiés. En partenariat avec Meilleur départ par Nexus santé, les deux organisations ont adapté les ressources de Meilleur départ pour développer une formation de facilitateur par les pairs.

Le Guide de l'animateur par les pairs qui en a résulté et une formation en ligne de 4,5 heures ont été élaborés et dispensés avec l'aide de deux experts en santé mentale maternelle et reproductive. Deux séries de formation ont été offertes jusqu'à maintenant, avec des pairs animateurs formés dans des régions partout au Canada. La formation future comprendra une combinaison de séances enregistrées et de séances de questions-réponses en direct pour préparer les animateurs.

La formation (en anglais) préparera les pairs à :

- Faciliter les groupes en ligne avec les parents présentant des symptômes de TPHA légers à modérés.
- Reconnaître les symptômes des TPHA lors de la gestion de groupes parentaux généraux et référer les parents symptomatiques à un praticien.

Le Guide de formation aidera ses pairs dans la formation de groupes de soutien virtuels du TPHA.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire à la formation future, [contactez info@lifewithababy.com](mailto:info@lifewithababy.com). Pour plus d'informations sur les ressources, [contactez beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca).

### **Mise à jour des ressources de transfert des connaissances avec de l'information COVID-19 pour les personnes enceintes et allaitantes :**

En 2020, nous avons collaboré avec des partenaires provinciaux pour élaborer et diffuser l'information sur la COVID-19 aux familles de l'Ontario. Parmi les ressources développées, nous avons préparé des bulletins COVID-19, les webinaires ressources ci-dessous, des infographies et des fiches conseils. Nous avons également mis à jour certaines de nos ressources pour tenir compte de la recommandation provinciale en matière de santé concernant la COVID-19 et la

---

santé maternelle et infantile.

Pour accéder à nos ressources COVID-19, veuillez visiter :

<https://resources.beststart.org/fr/product-category/sujets-de-ressources/covid-19/>

Les liens directs vers les ressources mises à jour sont disponibles ici :

1. Les signes auxquels il faut faire attention si vous êtes enceinte

<https://resources.beststart.org/fr/product/e08f-signes-attention-si-enceinte-image/>

2. Votre guide du travail et de la naissance.

<https://resources.beststart.org/fr/product/e42f-guide-travail-et-naissance-livret/>

3. Votre guide du postpartum.

<https://resources.beststart.org/fr/product/votre-guide-du-post-partum/>

Ces ressources sont disponibles en anglais et en français et peuvent être téléchargées gratuitement à partir de [www.beststart.org](http://www.beststart.org).

Pour accéder à toutes nos ressources, veuillez visiter la page d'accueil de Nexus santé <http://nouveau.healthnexus.ca/>.

### **Conférence Meilleur départ 2020 et Construire des cerveaux sains :**

Les 5 et 6 mars 2020, Nexus santé a accueilli sa conférence annuelle Meilleur départ. Le thème de la conférence était *Construire des cerveaux sains*. 318 participants sont venus à la conférence, 5 panels et 5 conférences ont été présentés pour un total de 18 présentateurs et 44 tables de discussion ont été animées. La conférence s'est concentrée sur les expériences négatives de l'enfance. Les effets à court et à long terme des expériences négatives de l'enfance ont fait l'objet de discussions dans les services de santé publique et sociaux. En s'impliquant dans l'Histoire du cerveau, qui fait partie de l'Alberta Family Wellness Initiative, Nexus santé et le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de

---

substances (CCSA), ont co-organisé une consultation avec les principaux intervenants sur la façon de faire avancer le sujet en Ontario. La conférence a porté sur l'établissement de cerveaux sains afin d'atteindre des résultats à long terme en matière de santé et de santé mentale tout au long de la vie. Elle a réuni un large éventail de participants de divers secteurs. Des conférenciers et des panélistes ont ouvert la discussion, créant une atmosphère interactive et participative. Quatre sessions avec des discussions à chaque table, animées par les membres du groupe de travail, ont fourni des données riches provenant de tous les participants.

### **Petite Enfance :**

Le projet de [Petite enfance Le mieux-être des jeunes enfants francophones = adultes outillés](#) s'inscrit dans un [programme de la Société santé en français](#). En 2019, elle avait contracté [Nexus santé](#) pour effectuer une analyse de besoins auprès de familles francophones ontariennes concernant la disponibilité et l'accès aux services de santé mentale pour enfants de 0 à 4 ans et l'élaboration d'un plan communautaire pour l'Ontario.

[Nexus santé](#) est entré en partenariat avec [l'Aféseo](#) dans le but de créer un pont entre la santé mentale clinique et le [cadre pédagogique de l'Ontario](#). Nous avons établi qu'il était important de recenser les ressources, les informations et les formations existantes dans le domaine de la santé et du bien-être de la petite enfance de 0 à 4 ans.

La première moitié de 2020 a été consacrée à la mise en place de consultations virtuelles auprès des parents franco-ontariens, la liste des thèmes principaux et préférés recueillis lors des consultations virtuelles.

Par la suite, nous avons identifié les ressources intéressantes à être évaluées selon une grille préalablement rédigée, dans le but de partager les plus intéressantes et

---

d'adapter celle avec un grand potentiel mais nécessitant une mise à jour en fonction des attentes recueillies lors des consultations auprès des parents.

Nous avons créé **un site web** [Petiteenfance.ca](http://Petiteenfance.ca) permettant d'expliquer le projet aux parents mais aussi et surtout pour réunir les ressources évaluées que nous estimons importantes de promouvoir et partager avec les parents franco-ontariens.

En parallèle, nous recommandons les différentes ressources sur **les réseaux sociaux de Nexus santé** sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [Instagram](#). N'hésitez pas à nous suivre et partager nos posts et ressources!

### **Alliance pour la promotion de la santé (A4HP - Genève) :**

Nexus santé est membre de l'Alliance pour la promotion de la santé (A4HP), une coalition d'organisations non gouvernementales, d'acteurs universitaires et de la société civile issus du domaine de la santé. L'A4HP est en relations officielles avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et en consultation avec le Conseil économique et social des Nations Unies (ECOSOC). Cette année, Nexus santé a co-organisé la Conférence canadienne sur la santé mondiale (CCGH2020), qui comprenait également le 10e Forum mondial sur la promotion de la santé. Au cours du 10<sup>e</sup> Forum mondial sur la promotion de la santé, Nexus santé a tenu une session sur les *possibilités d'innovation numérique pour la santé des personnes*, ainsi qu'un panel international d'experts. Vous pouvez accéder à la session enregistrée ici : <https://youtu.be/ODTB5x6TU40> (en français) et <https://youtu.be/bQYk8YFUAZQ> (en anglais).

### **Projet international Youth Hub :**

En tant que membre de l'Alliance pour la promotion de la santé (A4HP), Nexus santé s'est associé à l'A4HP et au Réseau éducation et solidarité (ESN) pour réaliser la création du projet Youth Hub, qui se concentre sur deux principaux livrables :

1) Le projet scolaire – YEAH! (Engagement et action des jeunes pour la santé); et

---

2) Le centre pour les jeunes et les jeunes professionnels.

Nexus santé a effectué une présentation sur les deux livrables à l'A4HP *Webinaire – Positionner la promotion de la santé dans le développement mondial pour atteindre l'ODD 3 - Penser au-delà de la Covid-19*, en mai 2020.

Notre présentation est disponible ici : <https://youtu.be/BVGvT0RjMoc> (disponible uniquement en anglais).

---

## 2021 : LE TRAVAIL À VENIR



Malgré tous les défis qui nous ont été posés cette année ou ceux qui nous attendent en 2021, Nexus santé continuera de soutenir les enfants, les jeunes et les familles en ces temps sans précédent. En plus de nos travaux continus sur les ressources bilingues de mobilisation des connaissances pour la promotion de la

---

santé de Meilleur départ axées sur la préconception, la grossesse, le postpartum, le rôle parental et le développement de la petite enfance, le travail du TSAF et d'autres projets décrits ci-dessus, Nexus santé s'engagera dans les initiatives suivantes :

1. Collaboration avec des partenaires dans le domaine des initiatives émergentes de santé publique. Nexus santé possède une vaste expérience dans l'élaboration de produits de mobilisation des connaissances et de traduction des connaissances fondés sur des données probantes et des données scientifiques sur l'engagement communautaire. Cette fois, nous travaillons fort pour partager nos connaissances et notre expérience avec d'autres partenaires afin d'influencer au niveau de la santé publique la diffusion de l'information pour la population maternelle et infantile.

2. **Projet international Youth Hub.** En collaboration avec ses partenaires, Nexus santé se concentrera sur deux principaux livrables :

- Le projet scolaire - YEAH! (Engagement et action des jeunes pour la santé); et
- Le centre pour les jeunes et les jeunes professionnels (HYYP).

Le projet scolaire sera mandaté pour travailler principalement sur un programme de travail annuel fondé sur les composantes de promotion de la santé et d'action climatique du Programme modèle des Nations Unies. Le HYYP aura pour mandat de livrer principalement sur trois livrables convenus préalablement :

- Un programme de travail annuel basé sur les résultats des Nations Unies et de l'OMS en matière d'action climatique et de promotion de la santé.
  - Aider pendant les préparatifs des forums de l'Alliance pour la promotion de la santé et délivrer sur des thèmes spécifiques et des sujets au cours des forums.
  - Participation du HYYP à l'élaboration de la Stratégie mondiale de promotion de la santé et de la santé de l'OMS.
- 
-

## TABLEAU SCIENTIFIQUE : CONSEIL CONSULTATIF DE LA COVID-19 POUR L'ONTARIO



Dans le cadre de nos travaux continus, Nexus santé s'engage à vous fournir des informations à jour sur les données scientifiques concernant les mesures face à la pandémie.

La Table consultative scientifique COVID-19 de l'Ontario est un groupe indépendant de scientifiques, organisé par la Dalla Lana School of Public Health. Il comprend des dirigeants du système de santé qui évaluent et rapportent sur les nouvelles données probantes pertinentes à la pandémie de la Covid-19, afin d'éclairer l'intervention de l'Ontario.

Le mandat de la Table scientifique est de fournir des résumés hebdomadaires des données scientifiques pertinentes pour la Table de commandement de la santé COVID-19 de la province de l'Ontario, en intégrant l'information provenant des tableaux scientifiques existants, des universités et des organismes de l'Ontario et des meilleures données probantes mondiales. La Table scientifique résume ses conclusions pour la Table de commandement de la santé et pour le public dans les mémos scientifiques.

---

Pour en savoir plus, veuillez visiter <https://covid19-sciencetable.ca/about/>. (le site et leurs rapports sont en anglais).

Le dernier mémo daté du 19 décembre 2020 comprend une mise à jour sur les projections de la COVID-19 et est disponible ici : [https://covid19-sciencetable.ca/wp-content/uploads/2020/12/Evidence-on-COVID-19-Pandemic\\_2020.12.18-Final-1.pdf](https://covid19-sciencetable.ca/wp-content/uploads/2020/12/Evidence-on-COVID-19-Pandemic_2020.12.18-Final-1.pdf).

---



**Nous avons déménagé! Notre nouvel emplacement est :**

**Nous avons déménagé ! Notre nouvelle adresse :**

**WeWork**

**c/o Health Nexus**

**240 Richmond Street W**

**Toronto, ON M5V 1V6**

**Tél. (416) 408-2249**

---

1-800-397-9567

Fax: (416) 408-2122

[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

---

[Désabonner de cette liste](#)