



## Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- Les enfants et la COVID-19
- La santé mentale et le rétablissement des enfants et des jeunes pendant la pandémie
- Une célébration de sensibilisation spéciale

**LES ENFANTS ET LA COVID-19**

---



Alors que les enfants retournent à l'école, de nombreux parents s'inquiètent de la santé de leurs enfants et de la possibilité de contracter la COVID-19 en milieu scolaire.

Pour aider les parents et les fournisseurs de services à mieux comprendre les relations entre les enfants et la COVID-19, voici des ressources et des informations importantes qui peuvent être utiles :

- L'Hôpital pour enfants McMaster a créé une vidéo conviviale, qui a été partagée par l'Association des hôpitaux de l'Ontario, et a réfléchi sur la science soutenant que « le risque de la COVID-19 pour les enfants est comparable à celui de la grippe saisonnière de chaque année, et probablement inférieur à leur risque annuel de blessures graves ou de décès par accident de moto ». S'il-
-

vous-plaît, regardez la vidéo complète « COVID-19 Risk to Children », en anglais, [ici](#).

- Selon le dernier rapport épidémiologique hebdomadaire cumulatif de Santé publique Ontario intitulé [Cas de COVID-19 en Ontario : pleins feux sur la période du 30 août au 5 septembre 2020](#), au 5 septembre 2020, les enfants âgés de 0 à 19 ans ont un taux de mortalité cumulé de 0,0 pour 100 000 habitants.
  - Les statistiques pédiatriques sur la COVID-19 en Ontario reflètent celles du tableau d'ensemble au Canada. Le dernier [rapport cumulatif Recherches et données épidémiologiques et économiques sur la COVID-19](#) de Santé Canada (couvrant la période du 30 août au 5 septembre 2020) indique que moins de 3 % des hospitalisations avec COVID-19 sont pédiatriques (<18 ans). Le nombre hebdomadaire de patients pédiatriques (<18 ans) hospitalisés avec la COVID-19 a légèrement fluctué, mais est toujours resté faible tout au long de la pandémie. Dans le même rapport, Santé Canada note également que « depuis le début du mois de mai [2020], une forte baisse des décès signalés a été observée et que le nombre de nouveaux décès signalés quotidiennement est demeuré faible ». Pour lire le rapport, veuillez consulter [cette](#) page et télécharger [le rapport épidémiologique hebdomadaire détaillé \(PDF\)](#).
  - Dans son document actualisé [COVID-19: Guidance to School Reopening Plan](#), (*COVID-19 : Conseils pour la réouverture de l'école* - lien en anglais), SickKids (en partenariat avec CHEO, L'Hôpital de réadaptation pour enfants Holland Bloorview, le Centre des sciences de la santé de Kingston, l'Hôpital pour enfants au Centre des sciences de la santé de London, l'Hôpital pour enfants McMaster et l'Unité de la santé de Toronto) a déclaré que : « plusieurs rapports provenant du monde entier indiquent que les enfants et les jeunes représentent moins de 5 à 10% des infections symptomatiques du SRAS-CoV-2 », « Il existe également des preuves solides que la majorité des enfants et des jeunes infectés par le
-

SRAS-CoV-2 sont asymptomatiques ou n'ont que des symptômes bénins, comme la toux, la fièvre et le mal de gorge » et que « les maladies aiguës et graves nécessitant une admission en soins intensifs ont été décrites dans une petite minorité de cas pédiatriques, en particulier chez ceux qui présentent certaines conditions médicales sous-jacentes, mais le cours clinique est beaucoup moins grave que chez les adultes, et les décès sont extrêmement rares ». Pour lire le rapport complet, veuillez vous rendre [ici](#) (lien en anglais).

## LA SANTÉ MENTALE ET LE RÉTABLISSMENT DES ENFANTS ET DES JEUNES PENDANT LA PANDÉMIE



Dans le rapport intitulé [Répercussions possibles de la COVID-19 sur la santé mentale des enfants et des jeunes](#), le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et adolescents a mentionné que d'après le récent sondage de [Statistique Canada](#) mené entre le 29 mars et le 3 avril 2020, la santé mentale autoévaluée des femmes et des jeunes canadiens a été touchée de façon importante, et seulement 42% des jeunes adultes ont déclaré une excellente ou très bonne santé mentale pendant la pandémie comparativement à 62% en 2018.

De plus, le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) a mené une enquête auprès de 622 jeunes (âgés de 14 à 27 ans) entre le 10 et le 24 avril 2020 afin de mieux comprendre comment la pandémie de la COVID-19 avait affecté leur santé mentale. Les données font actuellement l'objet d'un examen par les pairs, mais les résultats préliminaires ont montré que :

- Soixante-huit pour cent des jeunes qui avaient auparavant recherché un soutien en santé mentale ont mentionné des problèmes de santé mentale pendant la pandémie, comparativement à 40 pour cent de ceux qui n'avaient jamais cherché de l'aide.
  - 30 pour cent de ceux qui avaient auparavant recherché un soutien en santé mentale ont mentionné des pensées suicidaires comparativement à huit pour cent de ceux qui n'avaient jamais cherché de l'aide.
  - La moitié des répondants ayant des problèmes de santé mentale préexistants ont signalé des difficultés ou des perturbations dans leur accès aux services et aux soutiens en santé mentale pendant la pandémie.
-

Le rapport identifie également les jeunes comme une population vulnérable à un risque plus élevé de souffrir d'une mauvaise santé mentale. Pour lire le rapport complet, [cliquez ici](#).

Pour obtenir des ressources supplémentaires sur la façon de soutenir la santé mentale des enfants et des jeunes, visitez ici les ressources relatives à la COVID-19 du centre en cliquant [ici](#).

La Coalition canadienne pour les droits des enfants a publié [Five Step Plan for Better Governance for Children Across Canada](#) (*Un plan en cinq étapes pour une meilleure gouvernance pour les enfants partout au Canada – lien en anglais*). Le plan mentionne « il n'y aura pas de rétablissement pour le Canada sans rétablissement pour les enfants. Notre bien-être aujourd'hui et à l'avenir dépend de la création de conditions qui permettent à tous les enfants de développer leur potentiel » et « la réalisation des droits des enfants pour développer leur potentiel et contribuer à la société est essentielle au rétablissement ».

Les grandes lignes des cinq étapes du document sont les suivantes :

1. La cohérence centrée sur l'enfant : Conseil des ministres des enfants avec des objectifs et des échéances.
  2. La responsabilité qui montre que les meilleurs intérêts pour les enfants sont la priorité première.
  3. Une date limite pour la conformité des actions visant à respecter les droits des enfants autochtones.
  4. Le droit à un environnement sain : la politique centrée sur les changements climatiques a des répercussions sur les jeunes.
-

5. Abaisser l'âge du vote.

Pour accéder aux détails et lire le plan complet, s'il vous plaît consultez [ici](#) (lien en anglais).

## UNE CÉLÉBRATION DE SENSIBILISATION SPÉCIALE



En septembre, Health Nexus aimerait se joindre au Canada pour célébrer le **Mois des Grands Frères Grandes Sœurs**.

Selon Grands Frères Grandes Sœurs du Canada, « la plupart des enfants et des familles desservis par les organismes Big Brother Big Sister du Canada sont confrontés à

---

de l'anxiété, du stress et sont les plus susceptibles d'endurer les fardeaux des plus lourds en termes de traumatismes et de difficultés économiques dus à la pandémie. En faisant participer un mentor, les jeunes encadrés sont 50% plus susceptibles d'avoir un réseau social solide. Les relations de mentorat protègent contre les effets néfastes et aident les jeunes à guérir. Grands Frères Grandes Sœurs du Canada continue d'offrir des services de mentorat qui changent la vie dans l'ensemble de notre réseau et contribuent à renforcer la résilience des enfants ».

Pour participer à la célébration et pour en savoir plus sur le travail de Grands Frères Grandes Sœurs du Canada pendant la pandémie, veuillez visiter leur site Web

<https://grandsfreresgrandessoeurs.ca/mois-de-grands-freres-grandes-soeurs-2020/>

**Consultez [notre page ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources à jour et fondées sur des données probantes!**



**Nous avons déménagé ! Notre nouvelle adresse est :**

**WeWork**

**c/o Health Nexus**

**240 Richmond Street W**

**Toronto, ON M5V 1V6**

Tél. (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax :(416) 408-2122

[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

---

[Se désabonner de cette liste](#)