



Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- Expériences négatives de l'enfance : nouvelles ressources fondées sur des données probantes.
 - Soutenir le développement d'un cerveau sain.
 - Ligne directrice générale sur la santé maternelle et infantile durant la COVID-19 : Mise à jour.
-

EXPÉRIENCES NÉGATIVES DE L'ENFANCE : NOUVELLES RESSOURCES FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES



La prise en compte des expériences négatives de l'enfance est particulièrement importante en ces périodes sans précédent, où les enfants sont confrontés à une montée des niveaux de violence, ainsi qu'au stress et à l'anxiété liés à l'incertitude et à la perturbation de leur situation de vie habituelle.

Afin de soutenir les collectivités pendant la crise de la COVID-19 et au-delà, les fournisseurs de services peuvent avoir accès à un nouveau cours élaboré par la Coalition des ACE (*Adverse Childhood Experiences* – ENE, Expériences négatives de l'enfance, en français) à Guelph et dans le comté de Wellington. Le cours est gratuit et

offre des modules d'apprentissage autogérés sur les ENE et la résilience qui s'adressent aux spécialistes des services à la personne (y compris, sans s'y limiter, aux prestataires de soins primaires, au personnel infirmier autorisé, au personnel infirmier auxiliaire autorisé, travailleurs sociaux et travailleuses sociales, travailleurs et travailleuses de proximité et le personnel de pharmacie) intéressés à en apprendre davantage sur les Expériences négatives de l'enfance (ENE) et la résilience.

Pour vous inscrire, veuillez suivre ce lien (en anglais) : <https://acescoalition.ca/get-trained/>. Le cours est actuellement uniquement accessible en anglais.

De plus, les fournisseurs peuvent utiliser la boîte à outils des champions des ENE et de la résilience dans leur pratique afin d'aider leurs collègues et partenaires communautaires à prendre des mesures significatives pour faire face aux expériences négatives de l'enfance et renforcer la résilience. Pour accéder à la boîte à outils (en anglais), veuillez suivre ce lien : <https://acescoalition.ca/champions-toolkit/>.

En août 2020, Santé publique Ontario a publié une revue de littérature sur [les expériences indésirables de l'enfance : interventions pour prévenir et atténuer les ENE au Canada](#) (*Adverse Childhood Experiences (ACEs) Interventions to Prevent and Mitigate the Impact of ACEs in Canada*, rapport en anglais). Selon le rapport, « il y avait 26 programmes différents décrits de six provinces : l'Ontario, le Québec, l'Alberta, la Colombie-Britannique, le Manitoba et la Saskatchewan. Les programmes ont été menés dans quatre milieux principaux : la maison, l'école, la collectivité ou dans une clinique ou un établissement de soins de santé. L'objectif de 60 % des programmes était de mettre l'accent sur la prévention d'une expérience négative connue de l'enfance. Les principales ENE visées comprenaient l'exposition d'un enfant à la violence intime, la consommation de substances par un parent et la maltraitance des enfants ». Pour lire le rapport complet et en apprendre davantage sur les limites

potentielles des programmes actuels de prévention des ENE et des stratégies d'amélioration, y compris les moyens pour aller de l'avant, veuillez suivre ce lien (en anglais) : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/a/2020/adverse-childhood-experiences-report.pdf>.

Pour d'autres ressources en français sur les expériences négatives de l'enfance :

- La page sur les ENE du [Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances](#).
 - Une ressource de Santé publique Ontario sur [Les pratiques sensibles au traumatisme pour les enfants et les familles durant la pandémie de la COVID-19](#).
 - Une autre ressource de Santé publique Ontario nommée [Mesures communautaires de santé publique en situation de pandémie \(dont la COVID-19\) : répercussions négatives sur les enfants et les familles](#).
-

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT D'UN CERVEAU SAIN



Soutenir le développement d'un cerveau sain est crucial pendant les premières années.

Récemment, le Dr Jean Clinton a publié son nouveau livre intitulé [« Love Builds Brain »](#) (*L'amour construit le cerveau*, livre non-traduit, disponible uniquement en anglais). Le livre a été approuvé par la [Société canadienne de pédiatrie](#) et présente le parcours des premières années d'attachement, d'autorégulation, de connexion, de résilience et de bien-être.

Pour en savoir plus sur le développement du cerveau et le rôle crucial que jouent les relations avec les autres dans le développement sain de l'enfant selon le Dr. Clinton, les fournisseurs et les familles peuvent assister à l'atelier à venir (en anglais) animé par [Life with a baby](#). L'atelier fournira un aperçu de la façon dont les relations qui sont chaleureuses, réactives et prévisibles peuvent aider les enfants à prospérer, contrairement aux relations qui génèrent un stress intense et peuvent nuire au cerveau en développement. Pour vous inscrire, veuillez visiter le site *Life with a Baby* ici : <https://www.lifewithababy.com/event-4035798> (lien uniquement en anglais).

Pour en savoir plus sur les webinaires à venir, les événements éducatifs et les informations pertinentes sur le développement et le bien-être de l'enfant, ainsi que sur les [podcasts « WeGotThis »](#) (en anglais), visitez la page Facebook du Dr. Clinton ici : <https://www.facebook.com/DrJeanForKids>.

Pour des liens en français sur le développement d'un cerveau sain :

- Un site de Nexus santé avec des vidéos et conseils pour les parents <https://www.bebeensantecerveauensante.ca/>
 - Des fiches conseils de Nexus santé : <https://resources.beststart.org/fr/product/k46f9-conseils-pour-parents-developpement-cerveau-nourrir-bebe/>
-

- Un webinaire portant sur la santé mentale des jeunes enfants et les facteurs qui peuvent promouvoir ou entraver ce développement, présenté par Karine Collette : <https://resources.beststart.org/fr/product/w29f-sante-mentale-jeune-enfance-fr/>
-

**LIGNE DIRECTRICE GÉNÉRALE SUR LA SANTÉ MATERNELLE ET
INFANTILE DURANT LA COVID-19 : MISE À JOUR**



La ligne directrice générale sur la santé maternelle et infantile durant la pandémie de la COVID-19 élaborée en mai 2020 a été mise à jour par le PCMCH (*Provincial Council for Maternal and Child Health*, organisme uniquement en anglais) le mois dernier, en fonction des commentaires de la communauté et du soutien du premier groupe de travail de la COVID-19. La deuxième version de la ligne directrice contient de nouvelles informations relatives à la fièvre maternelle et à l'utilisation d'oxyde nitreux.

Pour accéder à la version mise à jour du document, visitez ici (lien en anglais) :

<https://www.pcmch.on.ca/wp-content/uploads/2020/10/COVID-19-Pregnancy-Care-Guideline-FINAL-1.pdf>

Avec ses partenaires et le groupe de travail de la COVID-19, Nexus santé a aidé à l'adaptation de la ligne directrice générale pour le public plus tôt cette année et a partagé les ressources nouvellement mises à jour et développées sur son site web, ainsi que parmi les abonnés de la liste de diffusion. Les ressources adaptées sont disponibles en anglais et en français et peuvent être trouvées ici :

<http://nouveau.healthnexus.ca/>.

En outre, en octobre 2020, le Maternal Newborn Committee (M-NC, Comité des nouveau-nés maternels) du Provincial Council for Maternal and Child Health (PCMCH, Conseil provincial pour la santé maternelle et infantile) et le groupe de travail de la COVID-19 du M-NC ont élaboré un deuxième document d'orientation de la COVID-19 pour la population mère et nouveau-nés. Cette ligne directrice donne des directives sur les soins à la population enceinte pendant la pandémie de la COVID-19, les soins à la personne soupçonnée ou confirmée de la COVID-19, les considérations relatives à l'environnement de soins et d'autres renseignements pertinents.

Pour accéder à la deuxième ligne directrice, rendez-vous ici :

<https://www.pcmch.on.ca/wp-content/uploads/2020/10/COVID-19-Pregnancy-Care-Guideline-FINAL-1.pdf>



Nous avons déménagé! Notre nouvel adresse est

WeWork

c/o Health Nexus

240 Richmond Street W

Toronto, ON M5V 1V6

Tél. (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax : (416) 408-2122

beststart@healthnexus.ca
