

Bulletin de santé maternelle et infantile



Quand votre enfant est un mangeur difficile

Cette ressource de la Société canadienne de pédiatrie fournit des suggestions pour aider un enfant qui est un mangeur difficile. Elle fournit des conseils pratiques pour les parents et éducateurs et des messages simples sur la façon de promouvoir une saine alimentation.

[Apprenez-en plus](#)



Vidéo : La grippe

Chaque année, un Canadien sur cinq attrape le virus de l'influenza, qu'on appelle aussi la grippe. La grippe est beaucoup plus grave que le rhume. Elle provoque des symptômes comme la fièvre, la toux, la fatigue, les douleurs musculaires, et plusieurs autres. Le vaccin antigrippal peut prévenir ces problèmes, mais certaines personnes décident tout de même de ne pas le recevoir. Pourquoi? Examinez trois mythes courants à

travers une vidéo de la Société canadienne de pédiatrie. Vous pouvez partager cette vidéo à travers vos réseaux sociaux.

[Visionner la vidéo en ligne](#)

Comportement normal d'un nouveau-né

Les nouveau-nés ne ressemblent pas aux bébés plus âgés ni aux enfants. Ils agissent différemment car ils essaient de s'adapter à la vie hors de l'utérus. Le nouveau-né a des réflexes et des comportements qui sont normaux et qui sont différents de ceux des enfants plus âgés. Les signes de problèmes peuvent être subtils.

À quoi s'attendre les premiers jours

Respiration	<ul style="list-style-type: none"> Le nouveau-né peut faire de la respiration saccadée – parfois, le bébé peut respirer plus profondément et rapidement. La respiration de votre nouveau-né peut être irrégulière.
Coeur	<ul style="list-style-type: none"> Votre nouveau-né peut : avoir une peau et des lèvres bleues ou roses pendant les premiers 24 heures; avoir le cœur martelé et rapide jusqu'à 160 battements par minute; avoir une ligne blanche orange pendant les premiers 24 heures.
Température	<ul style="list-style-type: none"> Plage de températures normales : Aisselle 36,3 °C à 37,3 °C (97,3 °F à 99,3 °F)
Alimentation	<ul style="list-style-type: none"> Après les premiers 24 heures, votre nouveau-né devrait se nourrir toutes les deux à quatre heures, jusqu'à épuisement par jour. Une tétée dure au moins 20 minutes habituellement, mais il arrive souvent qu'elle dure plus longtemps. Un nouveau-né satisfait se détache du sein tranquillement et se repose. Votre nouveau-né pourrait se nourrir plusieurs fois d'allaitement maternel, puis à nouveau pendant un gros long intervalle de temps.
Couches	<ul style="list-style-type: none"> Jour 1 – une couche mouillée Jour 2 – deux couches mouillées Jour 3 – trois couches mouillées Les parents de votre nouveau-né peuvent s'attendre à ce que votre nouveau-né se mouille les deux premières couches, puis à ce que votre nouveau-né se mouille les deux dernières couches. Un nouveau-né mouillé votre nouveau-né après le fait moucher, se mouiller ou le fait de se lever, s'endormir ou à ce qu'il se mouille mouillé par jour et à des heures plus éloignées, typiques de l'adulte, entre les heures de la nuit et les heures de la journée.

Il peut s'agir d'un document de référence. Les renseignements fournis ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé. Consultez votre médecin ou votre infirmière pour plus de renseignements. © 2016 Association of Ontario Midwives

Comportement normal d'un nouveau-né

Les nouveau-nés ne ressemblent pas aux bébés plus âgés ni aux enfants; ils agissent différemment car ils essaient de s'adapter à la vie hors de l'utérus.

Ce document de l'Association of Ontario Midwives vise à aider les parents à déterminer ce qui est normal et ce qu'ils doivent faire si votre nouveau-né manifeste des signes qui pourraient suggérer une maladie. Vous pouvez distribuer ce document aux nouveaux parents.

[Apprenez-en plus](#)

L'Ontario sollicite la participation du public pour préparer le budget de 2017

L'Ontario lance Parlons budget, un outil de consultation en ligne qui permet à la population de contribuer à l'élaboration des futurs programmes et politiques de la province. Pour être admissibles, les propositions doivent :

- être soumises au plus tard à minuit le 11 décembre 2016;
- concerner un projet pilote, une étude, un événement ou un service numérique;
- pouvoir être mises en œuvre par le gouvernement de l'Ontario;
- soutenir l'une des [huit questions d'intérêt énoncées sur la plateforme Parlons budget](#);
- nécessiter un investissement ponctuel d'au plus 1 million de dollars;
- prendre fin ou être en bonne voie d'avancement au printemps 2018.

Les gens peuvent également faire part de leurs observations en vue de l'élaboration du

budget en :

- appelant le ministère des Finances au 1 866 989-9002 pour assister à une séance de consultation en personne ou à une séance de discussion ouverte virtuelle;
- soumettant leurs idées par courriel à submissions@ontario.ca;
- [soumettant leurs idées par la poste](#);
- soumettant leurs idées par télécopieur au 416 325-0969.

Améliorer l'accès aux services de garde d'enfants

Le gouvernement de l'Ontario cherche à rendre les programmes pour la petite enfance et les services de garde d'enfants abordables, accessibles et de qualité pour qu'ils répondent aux besoins des familles, à l'échelle de la province. Vous pouvez lire un [communiqué de presse](#) à ce sujet.

Le gouvernement invite le public à lui faire part de ses commentaires sur le système de services de la petite enfance et de garde d'enfants. Les commentaires des parents, des familles, des experts et du public orienteront la vision et le cadre renouvelés de la province sur les programmes et les services pour la petite enfance, notamment son engagement à l'égard de la création de 100 000 places en services de garde agréés au cours des cinq prochaines années. Pour participer aux consultations en personne ou en ligne, visitez la page www.ontario.ca/placesadditionnelles.

Ressources de Meilleur départ en vedette



Liste d'évaluation du degré d'inclusion des LGBTQ au sein de votre organisation

On vous encourage à utiliser cette liste pour aborder au sein de votre milieu de travail des discussions portant sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Il importe d'implanter des stratégies afin de créer un espace positif dans votre milieu de travail pour vos employé(e)s LGBTQ et pour les familles LGBTQ qui fréquentent votre établissement.

Disponible gratuitement en format [PDF](#)

Cette liste d'évaluation est tirée de la ressource [Welcoming and Celebrating Sexual Orientation and Gender Diversity in Families, From Preconception to Preschool](#) (disponible en anglais seulement).



L'importance du jeu amorcé par l'enfant

Le 8 février prochain, à Toronto, le Centre de ressources Meilleur départ aura le plaisir d'offrir un atelier d'une journée animé par Pierre Harrison. Dans cet atelier, nous allons explorer divers aspects du jeu libre et spontané de l'enfant. Les participants auront beaucoup de temps pour jouer avec une multitude de pièces détachées. Ceci leur permettra de plonger dans ce monde d'apprentissage par le jeu qui est à la base du développement sain de l'enfant.

Objectifs d'apprentissage :

- Les participants approfondiront leur compréhension du jeu non-structuré et son rôle dans le développement sain de l'enfant.
- Les participants acquerront des connaissances qui leur permettront d'améliorer leur aire de jeu intérieur et extérieur dans le but d'appuyer le jeu amorcé par l'enfant.
- Les participants comprendront le besoin de documenter leurs observations d'enfant au jeu dans le but d'appuyer le développement de l'enfant et de co-construire le milieu d'apprentissage avec l'enfant.

[Inscrivez-vous \(en anglais\)!](#)
[Fiche d'inscription de la pré-conférence en français](#)
[Conférence annuelle de Meilleur départ](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org
Nexus Santé : www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: meilleurdepart@nexussante.ca



[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)