
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health  santé



15 août 2016

Quand votre enfant sera-t-il prêt à faire du sport?



Pour bien des enfants, la participation à des sports organisés représente un moyen amusant d'être actif. Comment savoir si un enfant est prêt à pratiquer un sport précis? [Le tableau suivant](#) indique les habiletés que les enfants ont habituellement acquises selon leur âge et le sport qu'ils peuvent commencer à pratiquer.

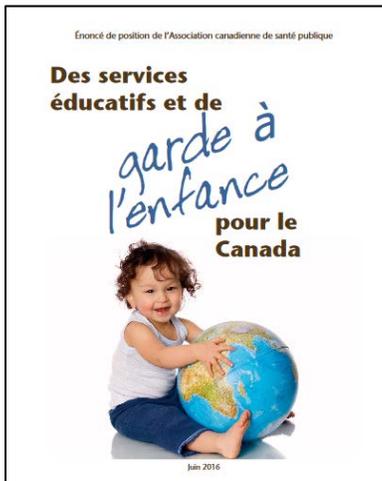
[Visitez le site web](#)



Deuxième langue

À l'ère de la mondialisation, l'apprentissage d'une deuxième langue durant l'enfance peut apporter des bénéfices développementaux et sociaux. Ce thème vous propose de comprendre les impacts du bilinguisme sur le développement cognitif des enfants et quels sont les contextes d'apprentissage à privilégier.

[Apprenez-en plus](#)



Des services éducatifs et de garde à l'enfance (SÉGE) pour le Canada

Les services éducatifs et de garde à l'enfance jouent un rôle important dans le développement sain des enfants et offrent un appui précieux aux familles avec de jeunes enfants. Le Canada n'a cependant pas d'approche pancanadienne à l'égard des SÉGE et l'Association canadienne de santé publique invite le gouvernement fédéral à travailler avec les provinces et territoires à mettre en place une stratégie pancanadienne pour les services éducatifs et de garde à l'enfance.

[Lire l'énoncé de position](#)

Parler pour parler!

Le Bureau de santé de l'est de l'Ontario (BSEO) a annoncé le lancement d'une nouvelle série de vidéos [Parler pour parler! Conseils pour développer les habiletés de la parole et du langage de votre enfant](#). Ces vidéos ont été produites par le BSEO pour aider les parents à favoriser et renforcer le développement des compétences du langage chez leurs enfants de la naissance jusqu'à l'âge de cinq ans.



La série de vidéos indique quelques étapes du développement de la parole et du langage que les enfants doivent atteindre jusqu'à l'âge de cinq ans. Les parents y trouveront aussi des conseils et des stratégies pour aider leur enfant à développer ses habiletés de la parole et du langage durant cette importante période.

[Voir le site web Parler pour parler!](#)

RESSOURCES DE MEILLEUR DÉPART EN VEDETTE



Vidéos : Calme et alerte pour apprendre - Autorégulation

Vous pouvez commander le DVD ou visionner les vidéos en ligne sur [YouTube](#) ou [Vimeo](#).

Il y a 4 courtes vidéos pour les parents sur l'autorégulation. Un guide de l'animateur est inclus pour faciliter l'utilisation à travers un atelier sur l'autorégulation. Les vidéos correspondent aux âges de 1 à 4 ans :

- Comment aider un enfant d'un an à se calmer?

- Comment aider un enfant de deux ans à maîtriser ses émotions?
- Comment aider un enfant de trois ans à gérer ses impulsions?
- Comment aider un enfant de quatre ans à bien s'affirmer au sein d'un groupe?

Le guide de l'animateur est inclus avec le DVD lorsque commandé. Vous pouvez aussi le télécharger en format [PDF](#).



Vous et votre bébé - feuillet

Ce feuillet fournit des informations sur la violence et la grossesse en plusieurs langues.

Disponible en format PDF en [français](#), [anglais](#), [arabe](#), [chinois \(simplifié\)](#), [chinois \(traditionnel\)](#), [cri- dialecte en -n-](#), [espagnol](#), [oji-cri](#), [punjabi](#) et [somali](#).

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org
 Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org
 Nexus Santé : www.nexussante.ca
 180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8