

Bulletin de santé maternelle et infantile

*best start
meilleur départ*
by/par health **nexus** santé



Le 28 avril 2020

SOINS PRIMAIRES DURANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

SOINS PRÉNATAUX ET DÉPISTAGE PRÉNATAL



Les soins de santé primaires pour les femmes enceintes devraient-ils être différents pendant la pandémie de COVID-19?

Malgré la nécessité de poursuivre les soins prénataux, les directives actuelles de santé publique sur l'éloignement physique peuvent poser des défis aux prestataires de soins de santé pour s'assurer que leurs clients reçoivent des soins prénataux précoces et réguliers. Voici quelques recommandations des associations canadiennes et internationales de santé maternelle :

- La [Société des obstétriciens et gynécologues du Canada](#) indique dans sa Foire aux questions (FAQ) sur la COVID-19 que :
 - Toute réduction ou modification des soins prénataux devra être adaptée en fonction des circonstances particulières de la patiente, de la capacité du système de santé et de l'accès aux consultations virtuelles.
 - La littérature récente est en faveur d'une certaine réduction de la fréquence des visites aux deuxième et troisième trimestres si les dépistages au premier trimestre indiquent une grossesse à faible risque, mais il n'existe aucun consensus sur un calendrier de suivi réduit à l'heure actuelle.
 - Les consultations virtuelles et l'assistance téléphonique doivent être proposées lorsqu'indiquées.
- Mise à jour par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada intitulée : [Stratégie temporaire substitutive pour le dépistage du diabète gestationnel durant la pandémie de COVID-19](#).
- [Vivre sa grossesse pendant la pandémie de maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#) d'Unicef.
- [Cadres flexibles pour des soins de sages-femmes sécuritaires et de qualité pendant la pandémie de COVID-19](#), une déclaration publiée par l'Association canadienne des sages-femmes et le National Aboriginal Council of Midwives.
- [Les sages-femmes en tant que prestataires de soins primaires essentiels dans le contexte de COVID-19](#), une déclaration publiée par l'Association canadienne des sages-femmes et le National Aboriginal Council of Midwives.

Certaines ressources en anglais sont aussi disponibles:

- [Antenatal Visits during COVID-19 Pandemic](#), du BC Centre for Disease Control.
 - [COVID-19 Clinical FAQ](#), offert par l'Association of Ontario Midwives.
 - [COVID-19 Clinical and Practical Guidance for Primary Care Providers](#), du Centre for Effective Practice.
 - [COVID-19: Frequently Asked Questions for Midwifery Clients](#) de l'Ordre des sages-femmes de l'Ontario.
 - [Dépistage prénatal Ontario](#) indique sur son site Web que certains services de dépistage en Ontario sont modifiés dû à la pandémie de la COVID-19.
 - [Interim Schedule for Pregnant Women and Children During the COVID-19 Pandemic](#), développé par St. Michael's Hospital.
-

- [Virtual Visit Guide for Midwives](#), de l'Association of Ontario Midwives.

SOINS PRIMAIRES DE ROUTINE POUR NOUVEAU-NÉS ET ENFANTS BIEN PORTANTS



En réponse à l'[ordonnance](#) communiquée le 19 mars 2020 par le médecin-hygiéniste en chef de l'Ontario, de nombreux prestataires de soins primaires communautaires passent à des visites virtuelles ou à d'autres niveaux de soins pour soutenir les enfants et les familles.

L'ordonnance stipule que:

- Tous les services non essentiels et facultatifs devraient être interrompus ou réduits à des niveaux minimaux, sous réserve d'exceptions autorisées, jusqu'à nouvel ordre.
 - Les cliniciens sont les mieux placés pour déterminer ce qui est essentiel dans leur pratique de santé spécifique.
-

Les évaluations des soins primaires aux nouveau-nés et aux enfants bien portants jouent un rôle important dans la croissance et le développement sains des enfants et sont actuellement adaptées au cas par cas en fonction de la situation familiale individuelle.

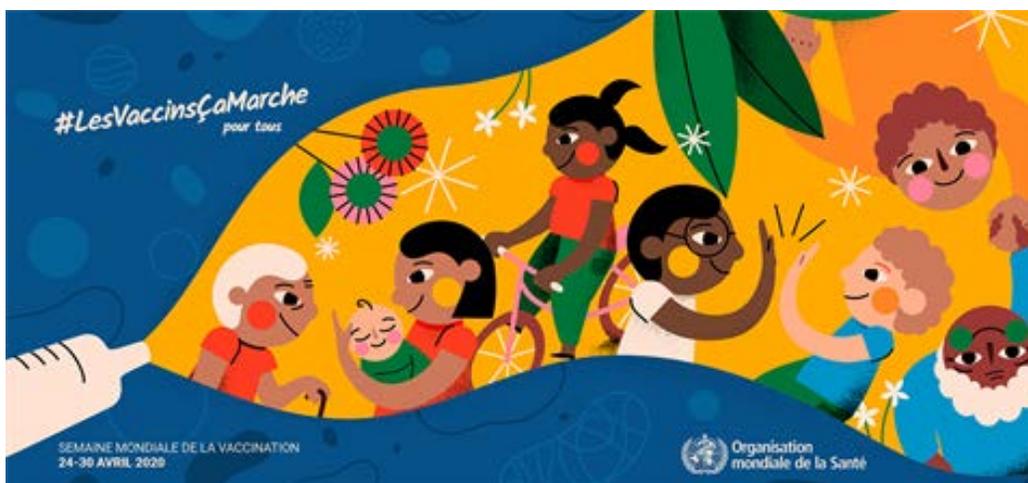
Le dépistage néonatal en Ontario est considéré comme un service essentiel et continuera d'être effectué conformément aux lignes directrices. ([Bulletin disponible en anglais.](#))

La Société canadienne de pédiatrie a partagé un article intitulé [Les soins virtuels en période de pandémie : guide de télémédecine au cabinet du médecin](#). Celui-ci comprend des recommandations pour les prestataires de soins pédiatriques sur les visites en clinique et virtuelles, ainsi que des stratégies sur la façon de se préparer à une visite en cabinet pendant la pandémie de COVID-19.

Certaines ressources sont aussi disponibles en anglais :

- [COVID-19 Operational Guidance for Maintaining Essential Health Services during an Outbreak](#), de l'Organisation mondiale de la santé.
- [The interim schedule for pregnant women and children during the COVID-19 pandemic](#) développé par St. Michael's Hospital.

VACCINS



La **Semaine mondiale de la vaccination 2020** a lieu du 24 au 30 avril. Du matériel téléchargeable gratuit est disponible sur le site Web de [l'Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#).

Selon [l'OMS](#), le maintien des services de vaccination systématique est vital pendant la pandémie de COVID-19. L'OMS ajoute qu'il est essentiel que l'on poursuive les programmes de vaccination systématique pendant cette crise, tout en protégeant de manière adéquate le personnel de santé et les personnes qui se font vacciner. La priorité doit être accordée à la vaccination des enfants les plus vulnérables qui n'ont pas reçu de vaccination systématique dans le passé.

La Société canadienne de pédiatrie abonde dans le même sens à travers son Point de pratique intitulé [L'épidémiologie à jour sur la COVID-19 chez les enfants et les conseils s'y rapportant : mars 2020](#). Il est recommandé aux familles de consulter leur prestataire de soins de santé pour plus d'informations sur la planification des visites de vaccins en personne.

RESSOURCES VARIÉES À PARTAGER



[10 choses que vous pouvez faire dès maintenant pour réduire les inquiétudes, l'anxiété et le stress liés à la COVID-19](#). Feuillet contenant des conseils produits par l'Association canadienne pour la santé mentale de l'Ontario. Celui-ci fait partie du programme en français, [Retrouver son entrain](#), disponible gratuitement.



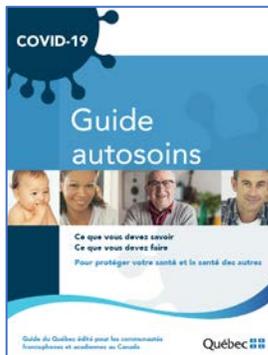
[Composer avec le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19](#). Infographie téléchargeable produite par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances.



Gérer le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19. Une infographie pour les professionnels de la santé téléchargeable produite par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances.



Des idées pour les petits... et les grands. Une ressource produite par le Centre Psychosocial contenant des conseils pour les parents pour occuper leurs enfants tout en prenant soin d'eux-mêmes.



COVID-19 : Guide autosoins – Ce que vous devez savoir, ce que vous devez faire pour protéger votre santé et la santé des autres, un document du gouvernement du Québec édité pour les communautés francophones et acadiennes du Canada, 2020.

Visitez notre [page de ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources!



Nous avons déménagé ! Notre nouvelle adresse :
WeWork
c/o Health Nexus
240 rue Richmond Ouest
Toronto, ON M5V 1V6
Tél. (416) 408-2249
1-800-397-9567
meilleurdepart@nexussante.ca

[Désabonnement](#)