

23 mars 2020



## Bulletin hebdomadaire par Nexus santé COVID-19 et problématiques émergentes

Dans ce numéro:

- Quoi de neuf ...
  - COVID-19 : grossesse, naissance, allaitement et parentalité
    - Agence de la santé publique du Canada
    - COVID-19 et grossesse
    - COVID-19 et allaitement
    - COVID-19 et soins pour femmes enceintes en milieu hospitalier
- COVID-19 et prévention
  - N'oubliez pas que la prévention est le meilleur des traitements !
- COVID-19 : ressources, événements et liens connexes
  - Renseignez-vous !
- Comment les familles et les communautés peuvent faire face à la distance sociale et l'isolement
  - Les familles qui jouent ensemble, restent ensemble !
- Nouvelles sur le développement sain du cerveau
  - Développement de la petite enfance
    - Organisation mondiale de la Santé (OMS) Améliorer le développement de la petite enfance : lignes directrices de l'OMS
    - Nexus santé – Initiative Construire des cerveaux sains
- Merci à tous les fournisseurs de soins de santé et de santé publique !

**QUOI DE NEUF ...**

## COVID-19 : GROSSESSE, NAISSANCE, ALLAITEMENT ET PARENTALITÉ

### AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA

À compter du 14 mars 2020, tous les résidents canadiens devraient éviter les voyages non essentiels à l'extérieur du Canada en raison de la pandémie de COVID-19. Il est essentiel que tous les résidents canadiens suivent les recommandations de Santé Canada. Cependant, si les familles doivent voyager à l'extérieur du Canada ou reviennent au Canada, elles doivent suivre les lignes directrices figurant sur le site Web du gouvernement du Canada.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur Maladie à coronavirus (COVID-19) : Conseils aux voyageurs :

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/professionnels-sante/directives-provisoires-cas-contacts.html>

En outre, il est important que les familles comprennent également la différence entre l'auto-surveillance, l'auto-isolement et l'isolement afin d'assurer la sécurité de leurs membres et de leurs communautés. Pour plus d'informations rendez-vous sur Apprenez la différence : Auto-surveillance, auto-isolement et isolement pour la COVID-19 :

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/auto-surveillance-auto-isolement-isolement-pour-covid-19.html>



## **COVID-19 ET GROSSESSE**

Actualité de la **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC)**.

**Le 13 mars 2020**, la SOGC a publié un résumé concernant la mise à jour de l'Opinion de Comité de la SOGC – COVID-19 pendant la grossesse.

Même si les femmes enceintes en bonne santé ne sont pas considérées comme une population vulnérable selon Santé Canada\* (veuillez suivre le lien ci-dessous pour la liste des populations vulnérables), « en raison des changements physiologiques qui surviennent pendant la grossesse, comparativement à leurs homologues non enceintes, les femmes enceintes atteintes d'infections des voies respiratoires inférieures connaissent souvent de moins bons résultats, notamment des taux plus élevés d'hospitalisation et d'admission en unité de soins intensifs » (Elwood et al., 2020).

Actuellement, il existe peu de rapports disponibles sur les effets du COVID-19 sur la grossesse, et aucune preuve suggérant que les effets de la COVID-19 sur la grossesse et la santé fœtale seront similaires à ceux du SRAS et du MERS.

À ce jour, il n'y a pas de preuves de transmission de COVID-19 du futur parent au nourrisson, et les tests de liquide amniotique, de sérum, de placenta et de lait maternel de personnes infectées par la COVID-19 n'ont pas trouvé d'ADN viral détectable, suggérant la transmission d'infection pendant la grossesse ou via le lait maternel.

La transmission verticale de l'infection par COVID-19 n'a pas été associée à un développement anormal du fœtus, mais en raison d'un nombre limité de cas signalés, « le risque d'anomalie congénitale associée à COVID-19 ne peut pas être complètement

exclu » (Elwood et al. , 2020).

Le résumé complet des recommandations sur les soins pendant la grossesse, l'accouchement, le post-partum, et les soins du nouveau-né se trouvent ici :

[www.sogc.org/fr/content/featured-news/D%C3%A9claration-de-la-SOGC%E2%80%93COVID-19.aspx](http://www.sogc.org/fr/content/featured-news/D%C3%A9claration-de-la-SOGC%E2%80%93COVID-19.aspx)

\* [www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/populations-vulnerables-covid-19.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/populations-vulnerables-covid-19.html)

---

## **COVID-19 ET ALLAITEMENT**

### **Mise à jour de l'Académie de médecine de l'allaitement maternel (Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)).**

Le 10 mars, l'Académie de médecine de l'allaitement maternel (Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)) a aussi publié une déclaration concernant la COVID-19. À ce jour, on ne sait pas si COVID-19 peut être transmise par le lait maternel, du parent au nourrisson. « Dans des études limitées aux femmes atteintes de la COVID-19 et d'une autre infection du coronavirus, le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV), le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel. Cependant, nous ne savons pas si les mères atteintes de la COVID-19 peuvent transmettre le virus par le lait maternel » (Academy of Breastfeeding Medicine, 2020).



Il est important de noter que la décision d'allaiter est une décision individuelle et il n'existe actuellement aucune recommandation directe pour éviter l'allaitement avec un cas confirmé ou suspecté de la COVID-19.

Cependant, les parents dont l'infection à la COVID-19 est confirmée ou suspectée doivent prendre toutes les mesures nécessaires pour prévenir la propagation de l'infection lors de l'allaitement (et/ou de l'expression du lait maternel) ou lors des soins au nourrisson.

Une liste détaillée des mesures de l'IAPC à la maison et en milieu hospitalier pour les parents qui allaitent se trouve ici

(information disponible uniquement disponible en anglais)

[www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus](http://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus) (en anglais seulement)

---

### **Organisation mondiale de la Santé (OMS) : Allaitement maternel et contact peau à peau.**

L'OMS a publié une courte note sur LinkedIn pour les parents atteints de la COVID-19 qui allaitent et pratiquent le contact peau à peau. L'OMS suggère trois pratiques fondamentales :

- Hygiène respiratoire, incl. pendant l'alimentation.
- Hygiène des mains avant et après le contact avec un enfant.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces de contact.

La note de l'OMS est disponible ici (uniquement disponible en anglais) :

[https://www.linkedin.com/posts/world-health-organization\\_covid19-activity-6645837367192150016-E11m/](https://www.linkedin.com/posts/world-health-organization_covid19-activity-6645837367192150016-E11m/) (en anglais seulement)



## **COVID-19 ET SOINS POUR FEMMES ENCEINTES EN MILIEU HOSPITALIER**

Le 12 mars 2020, le Center for Disease Control (CDC) a organisé un webinaire sur les mesures de prévention et de contrôle des infections à COVID-19 pour les cliniciens s'occupant d'enfants et de femmes enceintes en milieu de soins obstétricaux. Malgré des preuves et des rapports limités disponibles concernant la présence spécifique du COVID-19 chez les femmes enceintes, les CDCs indiquent néanmoins que la grossesse doit être considérée comme un épisode à risque pour les stratégies axées sur la prévention et la gestion de COVID-19.

Le résumé des recommandations préhospitalières souligne l'importance d'informer l'équipe de soins maternels primaires, le centre de naissance, l'unité obstétrique, le service des urgences et l'équipe IPAC avant l'arrivée des femmes enceintes avec un cas confirmé de COVID-19 ou en attente de résultats des tests COVID-19 .

À l'hôpital, le personnel et les cliniciens devraient traiter les patientes enceintes présentant une infection confirmée ou suspectée à la COVID-19 conformément aux protocoles IPAC existants pour la COVID-19.

Dans le même temps, les nourrissons d'un parent avec un cas confirmé de COVID-19 doivent être considérés comme des patients sous investigation et doivent être isolés et soignés conformément aux directives de l'IAPC.

Les établissements de santé devraient prendre toutes les mesures disponibles pour réduire la possibilité de transmission de la COVID-19 d'un parent infecté à un nouveau-né.

Pour plus d'informations et l'enregistrement d'un webinaire, veuillez visiter le site Web du CDC à: [https://emergency.cdc.gov/coca/calls/2020/callinfo\\_031220.asp](https://emergency.cdc.gov/coca/calls/2020/callinfo_031220.asp) (information disponible en anglais seulement)

---

## **NOUVELLES DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ**

**Le 13 mars 2020, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)** a publié un guide provisoire à l'intention des cliniciens prenant en charge des patients adultes et pédiatriques hospitalisés avec une COVID-19 confirmé ou suspecté.

La directive contient des informations détaillées sur les soins maternels et infantiles avant et après l'accouchement.

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site de l'OMS :

[https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected) (en anglais seulement)

## COVID-19 ET PRÉVENTION

### **Rappel : la prévention est le meilleur des traitements !**

**Le 11 mars 2020, l'OMS** a qualifié la COVID-19 de pandémie.

[www.who.int/fr/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020](http://www.who.int/fr/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020)

La prévention de la propagation de COVID-19 est le meilleur traitement et tout le monde devrait prendre les mesures nécessaires, en particulier lorsqu'il/elle s'occupe d'enfants et de nourrissons.

**En février 2020, Santé publique Ontario** a publié une fiche récapitulative sur la façon de s'isoler et de prendre soin des personnes ayant un cas confirmé ou suspecté de COVID-19.

Pour en savoir plus:

[www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet-covid-19-guide-isolation-caregivers.pdf?la=fr](http://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet-covid-19-guide-isolation-caregivers.pdf?la=fr)

Chez Nexus santé, nous nous engageons à jouer un rôle actif dans la prévention contre la propagation de la COVID-19.

Nous avons mis en place de nouvelles façons de saluer, notamment avec le coude et le pied, et avons appliqué ces précautions lors de notre Conférence annuelle qui a eu lieu les 5 et 6 mars 2020.

De plus, nous nous engageons à aider notre personnel à mettre en œuvre la distanciation sociale, sans compromettre notre engagement à soutenir la population que nous servons en fournissant les témoignages et les recherches les plus récentes dans le domaine de la grossesse, de l'accouchement et de la petite enfance.

Nexus santé continuera d'appliquer toutes les précautions nécessaires selon les directives de Santé Canada et de l'OMS jusqu'à nouvel ordre.

## COVID-19 : RESSOURCES, ÉVÉNEMENTS ET LIENS CONNEXES

Renseignez-vous !

Liens et ressources utiles

**SafelyFed Canada** a préparé une liste de liens et de ressources sur l'allaitement maternel.  
<http://safelyfed.ca/covid19-resources/> (en anglais seulement)

**Région de Toronto COVID-19** - Recommandations pour la prise en charge des femmes enceintes et des nouveau-nés avec COVID-19 suspecté ou confirmé, émises le 18 mars 2020.

[www.pcmch.on.ca/covid-19-practice-support-tools/](http://www.pcmch.on.ca/covid-19-practice-support-tools/) (en anglais seulement)

Des ressources importantes pour les parents et les tuteurs sont également disponibles sur le site Web Prendre soin des enfants de la **Société canadienne de pédiatrie**. Le site Web héberge un large éventail d'informations sur les activités de promotion de la santé, les recommandations sur la parentalité et la sécurité pour les parents et les enfants de la naissance à l'adolescence, y compris des informations sur COVID-19 pertinentes pour les familles.

Renvoyez les parents sur le site Web en visitant:

[www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/the-2019-novel-coronavirus-covid-19](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/the-2019-novel-coronavirus-covid-19)

**Informations du CDC** sur COVID-19 et la grossesse, l'accouchement, les soins aux nourrissons et l'allaitement.

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html) (en anglais seulement)

## COMMENT LES FAMILLES ET LES COMMUNAUTÉS PEUVENT FAIRE FACE À L'ISOLEMENT SOCIAL PENDANT L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19

**LES FAMILLES QUI JOUENT ENSEMBLE, RESTENT ENSEMBLE !**

Pendant cette période critique pour que nous puissions exercer le concept de distance sociale et faire face à l'état d'urgence en Ontario lié à COVID-19, **Nexus santé** est bien

équipé pour soutenir les communautés et les familles partout au Canada et à l'étranger avec ses précieuses ressources Meilleur départ fondées sur des données probantes et la mobilisation des connaissances pour que les parents et les tuteurs s'engagent de manière significative avec les enfants et poursuivent l'apprentissage et le développement à la maison.

Les fournisseurs de services à la petite enfance, à l'enfance et à la famille peuvent partager les ressources Meilleur départ suivantes avec les intervenants, les familles et les gardiens d'enfants pour soutenir les enfants à la maison :

- [Bébé en santé cerveau en santé](#) sont des conseils aux parents comprennent une feuille de conseils sur la sécurité physique à la maison et des activités pour un développement sain du cerveau chez les enfants de 0 à 36 mois.
- [Apprendre à jouer et jouer pour apprendre](#) – livret pour tous ceux qui s'occupent d'enfants. Le livret est basé sur la recherche du quoi, du comment et quand un enfant apprend, et est rempli d'informations à jour, de conseils utiles, de listes de contrôle, de liens vers d'autres ressources. Ces outils aideront les parents et les tuteurs à soutenir la croissance et le développement individuels de l'enfant.
- [A vous de jouer ensemble !](#) site Web bilingue pour toute personne s'occupant de jeunes enfants, comprenant des faits, des conseils et des outils pour promouvoir et soutenir l'activité physique pour les jeunes enfants. Il possède des ressources précieuses sur la façon de soutenir l'activité physique à la maison.
- [Papa et moi en mouvement](#) ressource pour les familles, en particulier pour les pères, sur la façon de construire de solides relations père-enfant avec les enfants de 0 à 6 ans.

Si vous avez des questions sur la façon de soutenir les familles et les enfants en situation d'isolement social, veuillez contacter l'un de nos consultants en promotion de la santé via [meilleurdepart@nexussante.ca](mailto:meilleurdepart@nexussante.ca)

## NOUVELLES DUR LE DÉVELOPPEMENT SAIN DU CERVEAU

### DÉVELOPPEMENT DE LA PETITE ENFANCE

#### **Ligne directrice de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) sur l'amélioration du développement de la petite enfance.**

Chez Nexus santé, nous sommes tous très heureux de voir la nouvelle ligne directrice de l'OMS sur l'amélioration du développement de la petite enfance, publiée il y a quelques semaines !

Le guide fournit des orientations pour le renforcement des politiques et des programmes afin de mieux répondre au développement de la petite enfance et contient quatre recommandations destinées aux fournisseurs de soins, aux professionnels de la santé et aux autres travailleurs qui peuvent aider les familles, ainsi qu'aux décideurs et autres parties prenantes.

Les recommandations concernent :

- Fournir des soins adaptés pendant les trois premières années de la vie.
- Fournir des activités d'apprentissage précoce au cours des trois premières années de la vie.
- Inclure les soins adaptés et l'apprentissage précoce dans le cadre des interventions pour une nutrition optimale des nourrissons et des jeunes enfants.
- Intégrer les interventions psychosociales pour soutenir la santé mentale maternelle dans les services de santé et de développement de la petite enfance.

Les stratégies intégrées dans la ligne directrice soutiennent les initiatives de collaboration que Nexus santé a commencé à explorer et à mettre en œuvre avec ses parties prenantes.

Pour des directives complètes, veuillez visiter le site Web de l'OMS à :

[www.who.int/publications-detail/improving-early-childhood-development-who-guideline](http://www.who.int/publications-detail/improving-early-childhood-development-who-guideline)

(en anglais seulement)

### **Nexus santé - Initiative Construire un cerveau sain.**

L'initiative Construire un cerveau sain est conçue pour générer un impact local, provincial et national et soutenir les familles, les communautés et les prestataires de soins avec les pratiques les plus récentes et fondées sur des données probantes pour aider les enfants à prendre le meilleur départ.

Depuis 2019, Nexus santé collabore avec des partenaires communautaires, notamment Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCSA), la coalition des ACE de l'Ontario, l'Alberta Family Wellness Initiative et d'autres partenaires communautaires pour envisager des approches stratégiques visant à intégrer des stratégies cérébrales saines chez l'humain. À la suite d'une première consultation en novembre 2019, les 5 et 6 mars 2020, Nexus santé et une équipe interdisciplinaire ont produit une consultation de 350 personnes au cours de laquelle des membres de la communauté, des chercheurs et des responsables des services sociaux ont échangé des idées sur la manière de diffuser des approches fondées sur des preuves, développer des ressources et prendre des mesures pour construire des cerveaux sains dans les collectivités canadiennes.

Actuellement, Nexus santé synthétise les données recueillies auprès des participants lors de la conférence et travaillera avec des partenaires pour élaborer des recommandations sur les prochaines étapes locales, provinciales et nationales.

Restez à l'écoute pour plus de détails et contactez-nous si vous souhaitez vous impliquer !

## MERCI À TOUS LES FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ ET DE SANTÉ PUBLIQUE !

Nexus santé aimerait également remercier tout spécialement tous les fournisseurs de soins de santé et de santé publique qui travaillent en première ligne et contribuent à assurer la sécurité des Canadiens !

Depuis des décennies, Nexus santé fait partie de la grande famille de professionnels qui font de la santé des familles, des mères et des enfants leur priorité.

Sans vous, il nous aurait été impossible de remplir notre mission et, encore une fois, nous vous voyons prendre soin de ceux qui en ont le plus besoin et contribuer à notre objectif collectif de bâtir des communautés saines et durables.

Merci pour tout votre dévouement et votre travail acharné !

L'équipe Nexus santé

---

Visitez notre [page de ressources](#) pour découvrir toutes nos ressources basées sur des preuves et mises à jour!

---



180 Dundas Street West, Suite 301  
Toronto, ON M5G 1Z8  
Tel. (416) 408-2249  
1-800-397-9567  
Fax: (416) 408-2122  
[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

180, rue Dundas Ouest, bureau 301  
Toronto, ON M5G 1Z8  
Tél. (416) 408-2249  
1-800-397-9567  
Télé. (416) 408-2122  
[meilleurdepart@nexussante.ca](mailto:meilleurdepart@nexussante.ca)



[Unsubscribe from this list](#)

*Hiltrud Dawson*

Health Nexus Team Lead

416.408.2249 x 2250 • 800.397.9567 x 2250 • 416.408.6908 • [h.dawson@healthnexus.ca](mailto:h.dawson@healthnexus.ca)

Best Start by Health Nexus \* Meilleur depart par Nexus santé



*Healthy people, thriving communities*  
*Des gens en santé, des communautés florissantes*