

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health **nexus** santé



Le 19 mai 2020

COVID-19: PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS DANS LES SERVICES DE SOINS PRIMAIRES ET COMMUNAUTAIRES



Dans ce bulletin, nous présentons les principales pratiques de prévention et de contrôle des infections (PCI) que les prestataires de soins et de services doivent utiliser lorsqu'ils prennent soin de familles pendant COVID-19.

Équipement de protection individuelle (ÉPI) et hygiène des mains

Une bonne hygiène des mains est essentielle pour éviter la propagation des infections. Le lavage et la désinfection des mains à l'alcool avec une technique approuvée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) présentent un moyen efficace d'éliminer les agents pathogènes de nos mains.

Pendant la pandémie de COVID-19, de nombreux prestataires de soins de santé et de services doivent également porter des masques lorsqu'ils prennent soin de leurs clients. Mettre un masque et l'enlever correctement est très important pour qu'il soit efficace. Voici une vidéo démontrant la bonne technique : <https://www.youtube.com/watch?v=KuT1KNfJljc>

Les gants font également partie de l'ÉPI pour de nombreux prestataires de soins, et la bonne technique doit être utilisée lors de leur retrait. Voici une vidéo démontrant la celle-ci : <https://www.youtube.com/watch?v=8Q6LSNIHpzs>

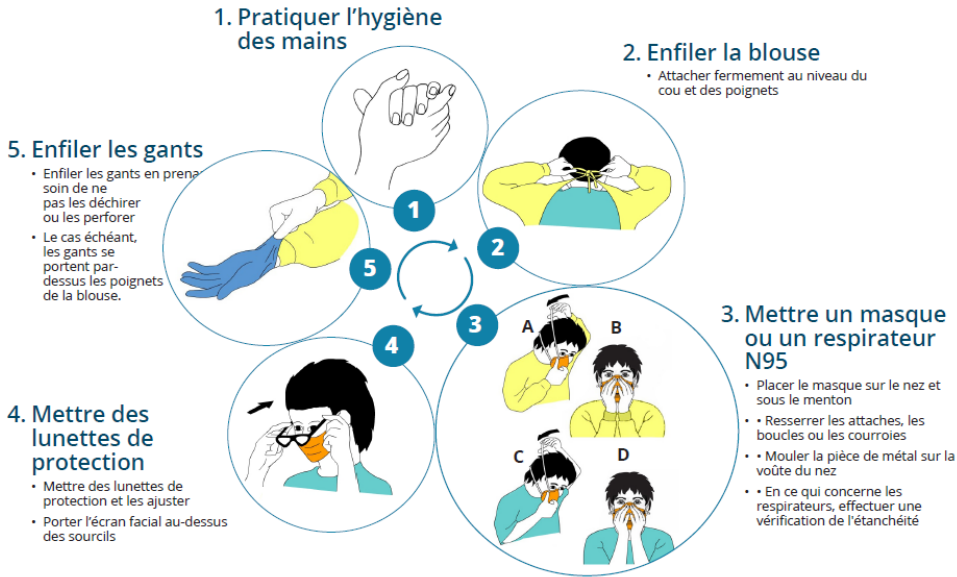
Lorsque vous devez porter votre ÉPI complet, y compris des gants, un masque, une blouse et un écran facial / une protection oculaire, veuillez consulter les techniques présentées ci-dessous par Santé publique Ontario :

- Mettre l'ÉPI complet: <https://www.youtube.com/watch?v=DcrfhAmZzNs>
- Enlever l'ÉPI complet : <https://www.youtube.com/watch?v=nS35FlsMfn8>

L'ordre correct pour mettre et enlever l'ÉPI :

- Mise en place du masque et des gants :
 1. Pratiquer l'hygiène des mains
 2. Mettre le masque
 3. Mettre les gants
 - Retrait des gants et du masque :
 1. Retirer les gants
 2. Pratiquer l'hygiène des mains
 3. Retirer le masque
 4. Pratiquer l'hygiène des mains
 - [Mise en place de l'ÉPI complet :](#)
-

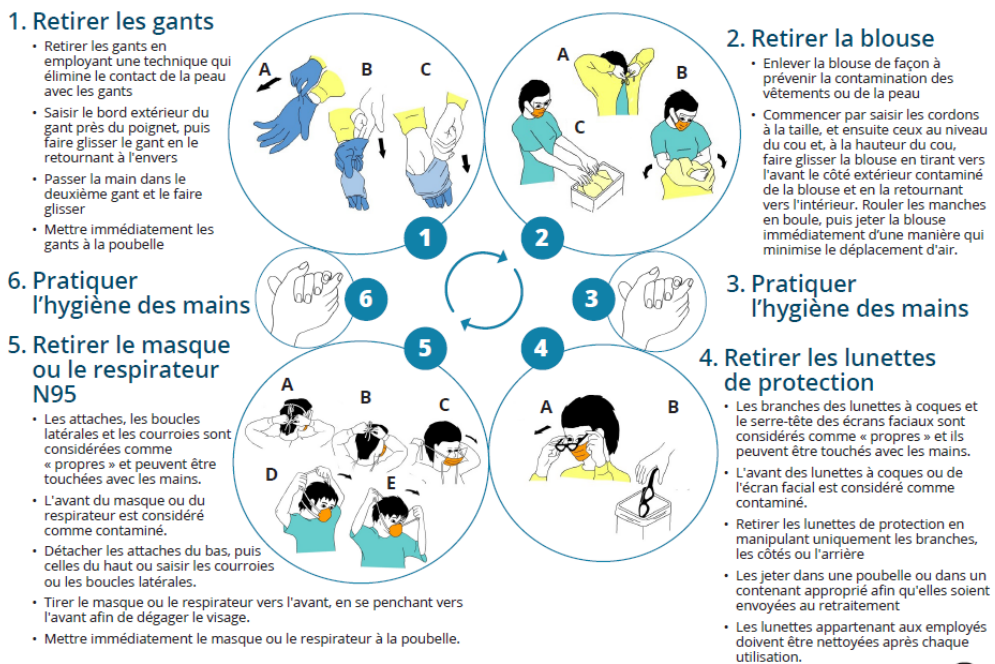
Étapes recommandées :
Mise en place d'équipement de protection individuelle (ÉPI)



Pour obtenir plus d'information, prière de communiquer avec le service de prévention et de contrôle des infections de Santé publique Ontario, à ipac@ohpp.ca, ou de consulter www.santepubliqueontario.ca.

➤ **Retrait de l'ÉPI complet :**

Étapes recommandées :
Retrait d'équipement de protection individuelle (ÉPI)



Ce graphique est tiré de Pratiques de base et précautions supplémentaires dans tous les établissements de soins de santé (Annexe L). Il a été reformulé pour en faciliter l'utilisation.

Fournir des soins à un client avec un cas positif ou suspect de COVID-19

Afin de décider du type d'ÉPI, les prestataires doivent réfléchir au mode de transmission du COVID-19 et au type d'exposition.

Le COVID-19 est connu pour se propager par contact / transmission par gouttelettes. Santé publique Ontario a élaboré des [lignes directrices sur les recommandations de PCI](#) pour l'utilisation de l'équipement de protection individuelle pour les soins aux personnes soupçonnées ou confirmées de COVID-19, qui décrit ce qui suit:

- Si vous prodiguez des soins ou examinez un client avec un cas possible ou confirmé de COVID-19 (y compris des soins pour un client à domicile), la recommandation pour des soins de santé ou un prestataire de services est de mettre un ÉPI COMPLET: masque chirurgical / médical, œil protection (ou un écran facial), blouse et gants.
- Le client doit également recevoir un masque de procédure, si les fournitures le permettent et s'il est toléré par un client.
- Une désinfection immédiate doit être effectuée pour le matériel de soins (y compris les appareils électroniques utilisés) et l'environnement (en milieu clinique et de bureau) juste après le départ du client. La personne effectuant la désinfection doit également porter un ÉPI COMPLET.

Les masques chirurgicaux / d'intervention sont suffisants dans les milieux communautaires, car ils sont efficaces contre les gouttelettes. Les respirateurs N95 sont portés lorsqu'il existe un besoin pour une procédure qui peut générer de petites particules en suspension dans l'air (p. ex., l'intubation du client).

Pratiques et précautions supplémentaires:

- Masquage universel avec tous les clients qui sont à moins de deux mètres (les fournisseurs de soins de santé doivent porter des masques en tout temps lorsqu'ils prennent soin de tous les clients).
- Espacement des chaises dans la salle d'attente à deux mètres de distance et retrait des objets supplémentaires dans la salle (y compris jouets, magazines, brochures).
- Garder le contact direct du client uniquement avec le praticien.
- Diriger les patients directement vers la salle d'examen.

Choisir un désinfectant

Selon Santé Canada, un désinfectant ordinaire approuvé pour les soins de santé est efficace contre les coronavirus, y compris le COVID-19.

Les désinfectants suivants sont les plus couramment utilisés dans les établissements de soins primaires et de services communautaires :

- Virox
 - Caviwipes
 - Oxivir
 - Clorox Healthcare
 - 3M
-

Il est important de noter que le ministère de la Santé et Santé publique Ontario recommandent de nettoyer toutes les surfaces fréquemment touchées dans un lieu public deux fois par jour. Pour la description détaillée :

- **Santé publique Ontario** : [Maladie à coronavirus 2019 – Nettoyage et désinfection des lieux publics.](#)
- **Santé Canada** : [Nettoyage et désinfection des espaces publics pendant la COVID-19.](#)

Le 7 mai, Meilleur départ par Nexus santé a organisé un webinaire en anglais pour les prestataires de services cliniques et de soins primaires et communautaires, décrivant les informations présentées ci-dessus. [Pour accéder au webinaire.](#)

Pour des questions et ressources supplémentaires, ainsi que des conseils sur les mesures de PCI en soins primaires et en milieu communautaire, veuillez communiquer avec Olga Bondar, Consultante en promotion de la santé pour Nexus santé à : [o.bondar@healthnexus.ca.](mailto:o.bondar@healthnexus.ca)

Ressources supplémentaires :

- **Ministère de la Santé de l'Ontario** : [Guide sur le nouveau coronavirus \(COVID-19\) à l'intention des fournisseurs de soins à domicile et en milieu communautaire.](#)
- **Organisation mondiale de la santé** : [Soins à domicile pour les patients présumés infectés par le nouveau coronavirus \(nCoV\) présentant des symptômes bénins et prise en charge des contacts.](#)
- **Santé Canada** : [Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains \(COVID-19\): Liste de désinfectants destinés à être utilisés contre la COVID-19.](#)
- **Santé Canada** : [Maladie à coronavirus \(COVID-19\): Pour les professionnels de la santé](#)
- **Santé Canada** : [Prévention et contrôle de la maladie COVID-19: Lignes directrices pour les milieux de soins à domicile.](#)
- **Santé publique Ontario** : [COVID-19 – Ce que nous savons jusqu'à présent sur... l'infection et la transmission asymptomatiques.](#)
- **Santé publique Ontario** : [Quand et comment porter un masque](#)
- **Santé publique Ontario** : [Recommandations en PCI concernant l'utilisation d'équipements de protection individuelle pour la prise en charge des personnes dont l'infection à la COVID-19 est suspectée ou confirmée.](#)

Certaines ressources supplémentaires sont disponibles seulement en anglais :

- **Centre for Effective Practice:** [COVID-19: Clinical and Practical Guidance for Primary Care Providers.](#)
 - **Le Collège des Médecins de famille du Canada:** The COVID-19 Pivot: Protecting patients and physicians during the pandemic – Resources. [Practice Changes to Minimize risk during the COVID-19 pandemic.](#)
 - **Ontario College of Family Physicians:** [Strategies to Minimize Viral Spread, Conserve PPE and Maintain Staffing Levels in Case of an Office Outbreak.](#)
 - **BC Centre for Disease Control.** Coronavirus COVID-19 Environmental Cleaning and Disinfectants for Clinic Setting. http://www.bccdc.ca/Health-Professionals-Site/Documents/COVID-19_MOH_BCCDC_EnvironmentalCleaning.pdf
-

COVID-19: PRATIQUES DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



D'après les connaissances disponibles, le risque de contamination des aliments par le virus COVID-19 est faible ou très faible. De plus, il n'y a aucune preuve confirmant que le virus COVID-19 peut se propager par les aliments. Le plus grand risque de contracter un virus est lié à un contact étroit avec une personne infectée, comme dans une épicerie.

Cependant, certaines précautions peuvent être prises pour empêcher la propagation du COVID-19. Une pratique importante consiste à se laver les mains avant et après le déballage des aliments. L'[UNICEF](#) suggère également les stratégies suivantes lors du déballage des produits alimentaires:

- Retirer tous les emballages inutiles et les jeter dans une poubelle avec couvercle.
- Utiliser un désinfectant pour essuyer les emballages comme les canettes avant de les stocker ou de les ouvrir.
- Laver soigneusement les produits non emballés, comme les fruits et légumes, sous l'eau courante. Il ne faut **pas** ajouter de savon.

Il y a eu des discussions sur la désinfection des emballages alimentaires individuels parmi les experts en salubrité des aliments au Canada, et actuellement, celui-ci n'est pas recommandé en raison du manque de preuves que la COVID-19 puisse être transmise de cette façon.

Le lavage des fruits et légumes avec du savon devient également une pratique courante, mais il n'est pas recommandé. Selon les experts en sécurité alimentaire, les

fruits et légumes sont poreux et peuvent absorber les produits chimiques contenus dans les savons, qui seront ensuite ingérés par une personne.

Les conseils généraux d'hygiène alimentaire restent les mêmes pendant la pandémie de COVID-19. Les prestataires de services devraient suivre les étapes habituelles de salubrité des aliments recommandées par les bureaux de santé publique de l'Ontario.

Pour plus d'informations, consultez le Guide sur la [COVID-19 pour les dépôts d'aliments](#) du ministère de la Santé de l'Ontario.

Ressources supplémentaires :

- **Les diététistes du Canada** : [Conseils pour le public au sujet de la COVID-19 / du coronavirus.](#)
- **Santé Canada** : [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Prévention et risques](#)
- **Santé Canada** : [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) et salubrité des aliments.](#)
- **UNICEF** : [Conseils de nettoyage et d'hygiène pour éviter la présence du coronavirus \(COVID-19 chez vous.](#)

Certaines ressources supplémentaires sont disponibles seulement en anglais :

- **McGill Reporter** : [COVID-19 Q&A: Jennifer Ronholm on staying safe while shopping for groceries.](#)
- **University of Guelph - Safe Grocery Shopping** (video): [U of G Expert Dispels Myths.](#)

COVID-19: PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS À DOMICILE



De nombreux parents sont préoccupés par la prévention des infections et la protection de leur famille contre le COVID-19.

Le site Web de Naître et grandir offre une [fiche d'information sur le nettoyage des jouets](#).

L'Institut national de santé publique du Québec a une [Foire aux questions sur le nettoyage de surfaces](#) en période de pandémie du COVID-19.

Le 5 mai, Meilleur départ par Nexus Santé a offert un webinaire en anglais pour les parents. L'objectif principal de ce webinaire était de partager avec les parents des informations sur les stratégies de prévention et de contrôle des infections à la maison pendant la pandémie de COVID-19.

Les sujets abordés dans ce webinaire comprenaient :

- Comment se laver et se désinfecter correctement les mains.
- Comment mettre et retirer correctement les gants et les masques.
- Les données probantes et stratégies liées à la COVID-19 et aux pratiques de sécurité sanitaire des aliments.
- Les données et stratégies liées à la COVID-19 et à l'alimentation du nourrisson.
- Comment nettoyer la maison et les jouets des enfants pendant la pandémie de COVID-19.
- Comment prendre soin d'un membre de la famille et / ou d'un enfant infecté par COVID-19.

[Pour accéder au webinaire et aux documents complémentaires](#) (en anglais).

RESSOURCES VARIÉES À PARTAGER



COVID-19 et la femme enceinte, fiche infographique à l'intention des familles qui attendent un enfant. Présentée par le Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain et BORN Ontario.

http://www.cmnrp.ca/fr/cmnrp/COVID19_p4946.html



Feuilles téléchargeables en français créées par la COVID-19 Health Literacy Project, en collaboration avec Harvard Health Publishing incluant :

- Gérer la COVID-19
- COVID-19 en grossesse
- COVID-19 pour les enfants de 3 à 6 ans
- COVID-19 pour les enfants de 6 à 12 ans

<https://covid19healthliteracyproject.com/#french>

ESPACE MIEUX-ÊTRE
Canada

Espace mieux-être Canada. Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances offrant les services suivants **gratuitement** aux Canadiens:

1. Auto-évaluation du bien-être et suivi.
2. Cours, applications et autre ressources autoguidés.
3. Coaching de groupe et communauté de soutien.
4. Séances de consultation par SMS ou par téléphone.

<https://ca.portal.gs/>



L'estime de _____ au fil des jours. Une feuille téléchargeable offrant une liste de 30 gestes simples à utiliser pour aider un jeune enfant à prendre conscience de sa valeur et à avoir une vision positive de lui-même. Offert par Naître et grandir.

<https://naitreetgrandir.com/fr/telecharger/pdf/estime-de-soi-fil-des-jours.pdf>

Visitez notre [page de ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources!

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



Nous avons déménagé ! Notre nouvelle adresse :

WeWork
c/o Health Nexus
240 rue Richmond Ouest
Toronto, ON M5V 1V6
Tél. (416) 408-2249
1-800-397-9567

Désabonnement