
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health  santé



Le 18 décembre 2014



Heureuses Fêtes!

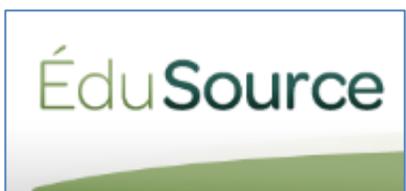
Toute l'équipe du Centre de ressources Meilleur départ vous souhaite une belle saison des fêtes. Nous espérons que vous aurez l'opportunité de passer du temps de détente avec les personnes qui vous sont chères. Que l'année 2015 soit remplie de paix et de bonheur.



Un départ en santé pour le préscolaire

Ce site Web offre des renseignements sur l'activité physique, la réduction du temps passé devant les écrans et la nutrition saine pour les jeunes enfants. Le site contient une section pour les éducateurs et une autre pour les familles. Vous y trouverez des suggestions de jeux, des recettes et des liens vers d'autres ressources utiles. Ce site Web a été financé par Santé Canada et produit à travers une coalition impliquant plusieurs organismes gouvernementaux et sans but lucratif.

healthybeginningspreschoolers.ca



EduSource

Ce site regroupe des ressources et outils d'apprentissage en langue française produites par le ministère de l'Éducation de l'Ontario avec l'appui de ses partenaires.

edusourceontario.com



Résilience : la capacité de rebondir devant l'adversité

L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants offre un nouveau dépliant sur la résilience. Celui-ci peut aider les parents à comprendre ce thème et soutenir le développement de la résilience de leur enfant. Vous pouvez télécharger le dépliant et lire les documents supplémentaires offerts sur le site Web.

www.enfant-encyclopedie.com/resilience/ressources



Rapport sur l'éducation à la petite enfance 2014

Ce rapport fait suite à des recommandations de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) qui avait noté le manque de mesures pour évaluer les investissements en petite enfance au Canada. Le rapport compare les profils provinciaux et territoriaux en matière d'investissements et de politiques en petite enfance.

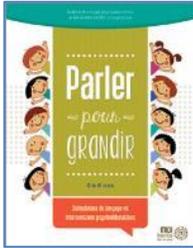
timeforpreschool.ca/fr



Ça coûte cher faire garder des enfants!

Les parents qui ont de jeunes enfants savent déjà que les frais de garderie sont élevés. Un rapport intitulé « [The Parent Trap – Child Care Fees in Canada's Big Cities](#) » a été produit en anglais par le Centre canadien de politiques alternatives. Radio-Canada a produit un [résumé en français](#).

(Rabat-joie : l'Ontario est la province la plus chère.... ☹)



Parler pour grandir

Ce livre discute de la stimulation du langage et des interventions psychoéducatives pour les 0 à 6 ans. Le livre aidera les parents, éducateurs et autres intervenants en petite enfance à mieux cerner les différents retards et troubles langagiers et à accompagner l'enfant dans le développement de son langage.

Disponible par commande auprès de [Midi trente éditions](#)

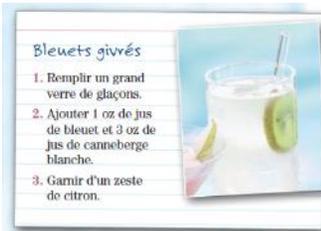
En rappel...

Certaines ressources valent la peine d'y jeter un nouveau coup d'œil, ou encore, il est possible que vous ne les ayez jamais vues....

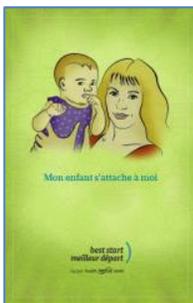


Cocktails sans alcool pour maman

Ce dépliant contient des recettes de délicieuses boissons non alcoolisées, aussi appelées Cocktails sans alcool. Il n'est pas trop tard pour aller y piger des idées pour le temps des Fêtes. Ce livret a été produit en collaboration avec LCBO et est GRATUIT.



[Pour commander ou télécharger](#)



Mon enfant s'attache à moi

Ce livret pour les parents d'enfants âgés de 0-3 ans les aidera à comprendre les principes d'attachement et à connaître des façons de promouvoir cet attachement. Des activités sont suggérées pour chaque groupe d'âge.

Disponible en format PDF en [anglais](#), [français](#), [arabe](#), [chinois \(simplifié\)](#), [espagnol](#), [hindi](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [tagalog](#) et [tamoul](#).

Disponible en [format imprimé](#) en français et en anglais.



Avec un nouveau bébé, la vie n'est pas toujours rose – livret

Ce dépliant de 12 pages pour les femmes enceintes et les nouveaux parents contient des renseignements sur le blues du post-partum, les troubles de l'humeur du post-partum et la psychose du post-partum. Les parents sont encouragés à obtenir de l'aide et à utiliser des stratégies d'autogestion de la santé.

Disponible en PDF en [anglais](#), [français](#), [arabe](#), [chinois \(simplifié\)](#), [espagnol](#), [hindi](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [tagalog](#) et [tamoul](#).

Disponible en [format imprimé](#) en anglais et français.

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI:

lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin: rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ: www.meilleurdepart.org

Nexus Santé: www.nexussante.ca

180 rue Dundas O., bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
