

Le 15 avril 2020



## Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- COVID-19 - Santé et bien-être de la famille :
  - Transmission de la COVID-19 pendant la grossesse et à la naissance
  - Peau à peau, allaitement et COVID-19
  - Ressources sur la santé mentale durant la pandémie de la COVID-19
  - Soutien de Nexus santé pour les familles durant la pandémie de la COVID-19
  - Pandémie de la COVID-19 et résilience des enfants
  - Ressources parentales virtuelles
  - Ressources supplémentaires pour les fournisseurs de soins de santé maternelle et infantile
- COVID-19 et déterminants de la santé :
  - Initiatives collectives pour s'attaquer aux déterminants de la santé pendant la pandémie COVID-19

## COVID-19 - SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DE LA FAMILLE

## TRANSMISSION DE LA COVID-19 PENDANT LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT



En ces temps particuliers et incertains, les informations et preuves sur la COVID-19 sont mises à jour quotidiennement.

Les chercheurs continuent de recueillir des preuves sur la transmission verticale de COVID-19 d'une mère avec un cas confirmé de COVID-19 à un fœtus, et la nouvelle étude publiée en ligne (en anglais) par le [\*Journal of the American Medical Association Pediatrics\*](#) le 26 mars 2020, suggère que la transmission verticale ne peut pas être exclue.

La transmission verticale désigne le transfert d'une bactérie ou d'un virus d'une mère à un bébé pendant la grossesse ou l'accouchement.

---

L'étude a suivi 33 nourrissons nés de mères positives à la COVID-19 à Wuhan, en Chine. Trois des 33 enfants en bas âge ont montré des signes précoces d'infection à la COVID-19 et ont donné un résultat positif dans les premiers jours de leur vie. Les symptômes cliniques, cependant, étaient bénins et les résultats étaient favorables, et chacun des trois bébés a eu un test négatif à la COVID-19 au septième jour.

Même si des études antérieures n'ont montré aucune conclusion clinique ou étude de la transmission verticale, cette étude ne peut pas l'exclure, car les trois enfants en bas âge sont nés par césarienne. Il a été rapporté que des mesures strictes de prévention et de contrôle d'infection étaient en place pendant les accouchements.

En réponse aux nouveaux éléments de preuve, le 6 avril 2020, la Société canadienne de pédiatrie a publié un nouveau point de pratique sur « [Les éléments à considérer en salle d'accouchement pour les nouveau-nés d'une mère atteinte d'une COVID-19 présumée ou confirmée](#) ». Cet article souligne les résultats de l'étude ci-dessus et indique que la possibilité d'une transmission verticale fait toujours l'objet d'un examen actif. Toutefois, sur la base d'autres preuves et ressources, ils ont confirmé « la très faible probabilité de transmission verticale, mais d'autres rapports de cas et tests précoces s'imposent ».

Ressources :

- La Société canadienne de pédiatrie : point de pratique sur « [Les éléments à considérer en salle d'accouchement pour les nouveau-nés d'une mère atteinte d'une COVID-19 présumée ou confirmée](#) ».
  - [Questions-réponses sur la COVID-19, la grossesse, l'accouchement et l'allaitement](#) par l'Organisation mondiale de la santé
  - Zeng L, Xia S, Yuan W, et coll. Neonatal Early-Onset Infection with SARS-CoV-2 in 33 Neonates Born to Mothers With COVID-19 in Wuhan, China. *JAMA Pediatr*. Publié en ligne le 26 mars 2020. Article en anglais. <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2763787>
-

## PEAU À PEAU, ALLAITEMENT ET COVID-19



Le contact peau à peau entre un parent et un nouveau-né immédiatement après la naissance est essentiel pour l'adaptation du nourrisson et présente de nombreux avantages durables.

Le contact peau à peau aide à réguler la température, la respiration, la fréquence cardiaque et les niveaux de sucre du bébé. Il calme aussi le bébé afin qu'il ne soit pas stressé et ne pleure pas beaucoup. Il est plus facile pour de nombreux bébés, à terme et prématurés, de s'accrocher au sein lorsqu'ils sont tenus contre la peau (La Ligue La Leche, 2020).

Pendant la pandémie de la COVID-19, le contact peau à peau ne doit pas être retardé.

Les mères atteintes d'un cas confirmé ou suspecté de la COVID-19 peuvent vérifier auprès de leur médecin ou sage-femme de la meilleure approche dans leur situation. Toutefois, d'après le récent point de pratique publié le 6 avril 2020 par la [Société canadienne de pédiatrie](#) (en anglais), « Les mères atteintes d'une COVID-19 présumée ou confirmée et leurs nourrissons ne devraient pas être complètement séparés. Les mères et les nourrissons devraient être autorisés à rester ensemble, après que des risques et des avantages potentiels de partager la chambre à coucher aient été discutés, ce qui permet une prise de décisions partagée entre les familles et leurs fournisseurs de soins de santé ». Veuillez noter que ces règles sont sujettes à des changements à mesure que les recherches continuent. Les fournisseurs de soins de santé informeront les familles le cas échéant.

Selon [Santé Canada](#), la COVID-19 peut être transmise d'une personne infectée par :

- Des gouttelettes respiratoires.
  - Un contact personnel étroit et prolongé.
  - Le fait de toucher une zone infectée, puis la bouche, le nez ou les yeux avant de s'être lavé les mains.
-

Cependant, en raison du manque de preuves à l'appui de la transmission de la COVID-19 d'un parent à un nourrisson après la naissance ou pendant l'allaitement (dans les circonstances où toutes les mesures de prévention et de contrôle des infections étaient en place), et de l'importance de l'allaitement maternel pour la santé du nourrisson et de la mère, Santé Canada [recommande que l'allaitement se poursuive](#).

L'OMS a élaboré une ligne directrice provisoire sur [la prise en charge clinique de l'infection respiratoire aiguë sévère lorsqu'une infection par le nouveau coronavirus est soupçonnée](#). Cette ligne directrice a été publiée le 13 mars 2020 et stipule que « Les mères et les nourrissons doivent pouvoir rester ensemble et pratiquer le contact peau à peau, la méthode « mère kangourou » et rester ensemble dans la même chambre tout au long de la journée et de la nuit, en particulier immédiatement après la naissance pendant la mise en place de l'allaitement, qu'ils présentent ou non une COVID-19 présumée, probable ou confirmée. » (OMS, 2020).

En outre, l'OMS recommande que « Comme pour tous les cas de COVID-19 confirmés ou présumés, une mère symptomatique qui allaite au sein ou qui pratique le contact peau à peau ou la méthode « mère kangourou » doit respecter les règles d'hygiène respiratoire, y compris pendant l'alimentation (par exemple, le port d'un masque médical lorsqu'elle est près de son enfant si elle présente des symptômes respiratoires), respecter les règles d'hygiène des mains avant et après tout contact avec son enfant, et nettoyer et désinfecter systématiquement les surfaces avec lesquelles elle a été en contact. » (OMS, 2020). Les mêmes pratiques d'hygiène sont appuyées par la [Société canadienne de pédiatrie](#).

Toutes les familles devraient également être encouragées à reconnaître les avantages de l'allaitement maternel pendant la pandémie de la COVID-19. Comme l'a déclaré l'[International Lactation Consultant Association](#) (2020, site en anglais), l'allaitement maternel protège les nourrissons et les jeunes enfants contre les maladies infectieuses. Lorsqu'un parent allaitant tombe malade avec un virus, il développe les anticorps pour combattre la maladie qui est ensuite transmise à un nourrisson par le lait maternel.

---

[La Ligue La Leche](#) affirme également que si un parent allaite et tombe malade, il est important de ne pas interrompre l'allaitement direct, car le bébé a déjà été exposé au virus et bénéficiera davantage de l'allaitement direct continu. En outre, « toute interruption de l'allaitement peut en fait augmenter le risque que l'enfant tombe malade, voire sévèrement malade. » (LLLI, 2020). Les mères qui sont incapables d'allaiter parce qu'elles sont malades en raison du COVID-19 ou d'autres complications devraient être encouragées et prises en charge pour l'expression manuelle du lait, qui peut être fourni en toute sécurité au nourrisson avec des mesures appropriées de prévention et de contrôle des infections en place ([Société canadienne de pédiatrie](#), 2020, en anglais). Des ressources et des références supplémentaires peuvent être trouvées ici :

- Maladie du coronavirus (COVID-19) de Santé Canada : Pour les professionnels de la santé. <https://bit.ly/3c3jeOE>
  - Directives de l'OMS sur la prise en charge clinique de l'infection respiratoire aiguë sévère lorsqu'une infection par le nouveau coronavirus (2019 nCoV) est soupçonnée. <https://bit.ly/2JRTqJt>
  - Mise à jour de Santé Canada : Prise en charge par la santé publique des cas de maladie à coronavirus (COVID-19) et des contacts qui y sont associés. <https://bit.ly/2UZNaFT>
  - Mise à jour de l'avis du comité SOGC - COVID-19 pendant la grossesse. <https://bit.ly/2y5RGJD>
  - Déclaration de La Ligue La Leche Internationale : Continuer d'allaiter votre bébé en cas de coronavirus (2019-nCoV, COVID-19) et d'autres infections respiratoires. <https://www.llli.org/coronavirus10/>
  - Le point pratique de la Société canadienne de pédiatrie sur l'allaitement des mères soupçonnées ou confirmées à la COVID-19 (en anglais). <https://bit.ly/2V4vOq9>
  - Déclaration de l'ILCA sur l'allaitement maternel et le soutien à l'allaitement pendant la pandémie COVID-19 (en anglais). <https://bit.ly/3aPgy6U>
  - Ressources d'alimentation pour nourrissons COVID-19 en toute sécurité (en anglais). <https://bit.ly/3aFAEjY>
-

## RESSOURCES SUR LA SANTÉ MENTALE PENDANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

En ces temps difficiles, les parents et les familles peuvent ressentir les effets négatifs de la distanciation physique et de l'isolement sur leur santé mentale.

[Les gouvernements provincial et fédéral](#) s'efforcent d'accroître leur soutien aux collectivités et aux fournisseurs de premier plan pour la promotion de la santé mentale et la prévention des maladies.

Les parents et les familles sont encouragés à accéder aux ressources suivantes pendant la pandémie COVID-19 et au-delà :

- [Le programme Retrouver son entrain](#) de l'Association canadienne de la santé mentale (ACSM). Il est conçu pour aider les adultes et les jeunes de 15 ans et plus à gérer leur tristesse, leurs symptômes légers à modérés de dépression et d'anxiété, le stress et les inquiétudes. Ce programme est offert par téléphone avec un accompagnateur et au moyen de vidéos en ligne et donne accès à des outils qui aideront dans le cheminement vers le bien-être mental.
  - Le service de santé mentale en ligne [Jeunesse, J'écoute](#) demeure ouvert aux jeunes de partout au Canada 24h/24 et 7j/7 sans contact en personne nécessaire.
  - [La ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières nations et des Inuits](#) offre une aide immédiate à tous les peuples autochtones du Canada.
  - [Services de crises du Canada](#) est un réseau national de services de prévention de la détresse, des crises et du suicide.
  - [ConnexOntario](#) est confidentiel et fournit gratuitement des renseignements sur les services de santé aux personnes qui éprouvent des problèmes d'alcool et de drogues, de maladie mentale et/ou de jeu. Le service de navigation et d'information est offert 24h/24 et 7j/7.
-



- [Santé publique Ottawa](#) : offre des ressources de santé mentale et de la COVID-19 et contient des coordonnées concernant les ressources en santé mentale par téléphone, par texto et par clavardage, ainsi que de l'information à l'égard des parents, des enfants et des jeunes.
- [Big White Wall](#) est un service en ligne, en anglais, qui donne accès aux personnes souffrant d'anxiété, de dépression et d'autres problèmes de santé mentale courants.
- L'article de [Ryan Van Lieshout](#) (en anglais), met en évidence les ressources et les idées sur la gestion de la dépression post-partum chez les nouvelles mamans isolées par la pandémie de coronavirus.

#### *Références :*

- Bulletin d'information – L'Ontario augmente le soutien en santé mentale pendant COVID-19. <https://bit.ly/2xk7tEJ>
  - [Jeunesse, J'écoute](#)
  - Retrouver son entrain Ontario. <https://bouncebackontario.ca/fr/>
  - Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières nations et des Inuits. <https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>
  - Services de crises du Canada. <https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>
  - ConnexOntario <https://www.connexontario.ca/fr>
  - Santé publique Ottawa : Ressources de la santé mentale et du COVID-19. <https://bit.ly/2xiTzTh>
  - Big White Wall (en anglais). <https://www.bigwhitewall.com>
  - Article de Ryan Van Lieshout (en anglais). <https://bit.ly/3e2W5xx>
-

## SOUTIEN DE NEXUS SANTÉ POUR LES FAMILLES PENDANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19



En partenariat avec [Life with a Baby \(site en anglais\)](#), Nexus santé a lancé une série de webinaires sur des sujets pertinents pour les familles et les enfants pendant la pandémie COVID-19.

Les webinaires sont prévus pour la durée de la pandémie COVID-19 et sont présentés par des conférenciers et des experts de différents domaines de pratique.

Le 25 mars 2020, le premier webinaire a abordé *l'anxiété parentale pendant la distanciation sociale*. Pour écouter le webinaire (en anglais), veuillez suivre ce lien : <https://attendee.gotowebinar.com/recording/7567216560642617100>

---

Le deuxième webinaire a été fait le 1er avril 2020, sur le sujet *Être enceinte et avoir un bébé pendant la pandémie COVID-19*. Ce webinaire est en anglais.

<https://attendeegotowebinar.com/recording/624095300508239373>

Si vous souhaitez en savoir plus sur cette initiative, ainsi que vous inscrire aux prochains webinaires, veuillez communiquer avec Hiltrud Dawson, chef de projet de Meilleur départ, à [h.dawson@nexussante.ca](mailto:h.dawson@nexussante.ca). Pour les autres webinaires et enregistrements, veuillez visiter :

<http://en.beststart.org/events/webinar-recordings> (ENGLISH)

<http://www.fr.meilleurdepart.org/event/enregistrements-des-webinaires>  
(FRANÇAIS)

---

## COVID-19 PANDÉMIE ET RÉSILIENCE DE L'ENFANT



Il est très important d'aider un enfant à renforcer sa résilience, surtout dans les premières années.

*La résilience* est la capacité de relever de sérieux défis de la vie et de trouver des moyens de rebondir et de s'épanouir.

Dans le bulletin de la semaine dernière, nous avons discuté des principaux éléments de [Brain Story](#) (en anglais) pour aider les parents à faire face à cette période difficile et à soutenir leurs enfants. Cette semaine, nous tenons à mettre en évidence des soutiens extérieurs et des forces intérieures pour aider les enfants à renforcer leur résilience de la naissance à l'âge de six ans.

Nous avons besoin de soutiens extérieurs et de forces intérieures pour renforcer notre résilience. Les soutiens externes comprennent :

- Des relations attentionnées.
- Des modèles positifs dans les familles et les communautés.
- Des ressources communautaires telles que les centres communautaires, les centres parents-enfants, les groupes confessionnels ou les programmes de soutien pour les enfants ayant des besoins spéciaux.

Les forces intérieures incluent :

- La maîtrise de soi.
- La capacité de réflexion.
- La confiance.
- Une perspective positive.
- La responsabilité et la participation.

Les soutiens extérieurs et les forces intérieures travaillent ensemble pour développer notre résilience.

Pour en savoir plus, consultez le livret [Bâtir la résilience chez les jeunes enfants](#) de Nexus santé – Meilleur départ.

---

Reaching IN ... Reaching OUT a également publié un [recilienC E-Newsbrief](#) (en anglais) avec une variété de ressources et de techniques pour aider les parents à soutenir les enfants pendant la pandémie COVID-19, ce qui peut être utile aussi bien pour les familles que les fournisseurs de soins. Cet organisme offre [certaines ressources en français](#).

## RESSOURCES PARENTALES VIRTUELLES

En ces temps difficiles, les familles et les fournisseurs peuvent avoir accès à une variété de ressources virtuelles pour les aider à relever les défis posés pendant la pandémie de COVID-19. Voici quelques exemples de ressources et de soutiens en ligne :

- Outil Triple P Canada : [Les dix meilleures suggestions pour les parents en période d'incertitude](#).
- Gouvernement de l'Ontario : Conseils et ressources pour apprendre à la maison : <https://www.ontario.ca/fr/page/apprendre-la-maison>
- Meilleur départ : Une ressource pour aider les parents à développer l'autorégulation de leur jeune enfant : <https://resources.beststart.org/fr/product/k37f-calme-alerte-pour-apprendre-atelier/>
- Meilleur départ : Conseils de discipline positive pour les parents de jeunes enfants : <http://lesenfantsvoientlesenfantsapprennent.ca/>
- Ministère de la Santé de l'Ontario : [Parler aux enfants de la pandémie](#).
- Santé publique Ottawa : [Ressources pour les parents pendant la Covid-19](#)
- People for Education : [Conseils pour l'école à la maison](#) (en anglais).
- BC Council for Families : [Ressources et idées](#) en anglais pour encourager les familles en BC pendant la pandémie COVID-19 (y compris des liens vers des idées d'activités).
- YMCA virtuel, en anglais : [Mind, Body, Spirit](#).
- [Life with a Baby](#) ressources virtuelles, en anglais, pour les familles (vous pouvez vous inscrire au bulletin).

- [The MotHERS Program](#) : Ressources en anglais sur la COVID-19 (y compris des podcasts radiophoniques et de l'information sur les groupes de soutien parental en ligne existants).
- [HiMama](#) webinaires en anglais pour les parents et les ECE sur l'apprentissage à distance pendant la pandémie COVID-19.

## DES RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES POUR LES PRESTATAIRES DE SANTÉ MATERNELLE ET INFANTILE

Les prestataires de santé maternelle et infantile cliniques et communautaires peuvent avoir accès aux ressources suivantes pour orienter leur pratique et leur soutien aux enfants et aux familles :

- Service de garde d'enfants pour le personnel de la santé et de première ligne : <https://www.ontario.ca/fr/page/services-de-garde-denfants-pour-le-personnel-de-la-sante-et-de-premiere-ligne>
  - Ressources de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) sur la COVID-19 : <https://sogc.org/fr/-/COVID-19/COVID-19/COVID-19-Information/fr/content/COVID-19/COVID-19.aspx?hkey=0b49112e-5317-4bc2-9a54-f090784d6d1d>
  - [Gestion de votre cabinet durant la pandémie de COVID-19](#) par L'Association médicale canadienne
  - [Santé des enfants Canada](#) : Ressources virtuelles et webinaires en anglais pour les fournisseurs de soins.
  - [Association canadienne des infirmières en santé périnatale et féminine](#) : COVID-19 Suggestions pour les soins à la population périnatale (en anglais).
  - [La Société canadienne de pédiatrie](#) (lien en anglais) a fait un point de pratique sur les soins intensifs néonataux pour les nourrissons nés de mères soupçonnées ou prouvées au COVID-19.
-

## PANDÉMIE COVID-19 ET DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

### **Des initiatives collectives pour s'attaquer aux déterminants de la santé pendant la pandémie COVID-19.**

Il est évident que la pandémie de la COVID-19 a renforcé les obstacles auxquels sont déjà confrontées les communautés vivant dans une faible situation socio-économique. Les organismes communautaires demandent une action collective pour faire face à cet impact sur les populations marginalisées et vulnérables.

[Le Centre national de collaboration pour les déterminants de la santé](#) a organisé une série de conversations sur l'équité en santé, les déterminants de la santé et la COVID-19. Nexus santé continue également de consulter et de collaborer avec des experts pour améliorer son intervention auprès des populations vulnérables en ces temps sans précédent, et élabore des stratégies pour soutenir les parents et les enfants qui font actuellement face à des obstacles aux soins familiaux et axés sur les enfants.

Nexus santé utilise ses ressources et son expertise pour s'attaquer aux déterminants de la santé dans ses communications avec les fournisseurs et le public, et s'efforce de mettre en évidence les besoins des populations qui sont affectées négativement par la pandémie de COVID-19. Pour nous aider à avoir des informations sur la façon dont votre secteur ou une collectivité ont été touchés par la pandémie de COVID-19, veuillez envoyer un courriel à [h.dawson@nexussante.ca](mailto:h.dawson@nexussante.ca).

---

**Visitez [notre page de ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources, fondées sur des données **probantes** !**

---

**best start  
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé



**Nous avons déménagé! Notre nouvel emplacement est:**

**WeWork**

**c/o Health Nexus**

**240 Richmond Street W**

**Toronto, ON M5V 1V6**

Tél. (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax: (416) 408-2122

[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

---

[Se désabonner de cette liste](#)