

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health nexUS santé



## Nouvelles et initiatives

### Publication de la déclaration de valeurs des patients pour l'Ontario

Renseignez-vous sur les valeurs importantes pour les patients, les familles et les personnes soignantes en lisant un document préparé par le [Conseil consultatif ministériel des patients et des familles](#), ainsi qu'un message de Julie Drury, présidente du conseil. La Déclaration est une vision qui trace la voie vers un partenariat avec les patients dans l'ensemble du système de soins de santé de l'Ontario. Elle décrit un ensemble de principes fondamentaux considérés du point de vue des patients ontariens; elle sert de document d'orientation pour tous ceux qui ont affaire à notre système de soins de santé. La Déclaration préconise le changement du rôle des patients, des familles et des soignants dans l'ensemble du système de soins de santé de l'Ontario et décrit les attentes concernant les valeurs, les ressources et les soutiens qui devraient être considérés comme prioritaires.

Découvrez le document [en français](#) et [en anglais](#).



### L'association nationale pour la santé publique appuie le jeu libre des enfants

[L'Association canadienne de santé publique \(ACSP\)](#) fait valoir le jeu libre comme un droit de l'enfant et un élément essentiel à la santé et au bien-être durant l'enfance et la jeunesse. Il faut agir pour réduire les obstacles qui limitent les occasions pour les enfants de jouer librement à l'école et dans leur quartier. On parle de jeu libre quand les enfants suivent leurs instincts, leurs idées et leurs intérêts sans se voir imposer un résultat. L'ACSP invite les proches aidants, les éducateurs, les conseils et commissions scolaires, les professionnels de la santé publique, le secteur privé et tous les ordres de gouvernement, y compris les gouvernements autochtones, à élargir l'accès au jeu libre dirigé par l'enfant.

[Lire l'énoncé de position](#)  
[Lire le communiqué de presse](#)

## A propos d'apprendre en jouant...

[Le livret Apprendre à jouer et jouer pour apprendre](#) s'adresse aux parents et à tous ceux qui travaillent auprès de jeunes enfants. Il offre des outils qui vous aideront à favoriser la croissance et le développement de l'enfant. Ils lui permettront d'être préparé pour l'apprentissage scolaire. Cette ressource vient d'être révisée et est désormais disponible sous plusieurs formats gratuits!



## Opinion: L'acceptation des vaccins au Canada : soutenir la confiance, la demande et la résilience



L'acceptation des vaccins est un enjeu qui prend de l'ampleur, comme en témoignent les éclosions de maladies que l'on croyait sous contrôle et en voie d'éradication. Malgré les avancées énormes dans la mise au point et l'innocuité des vaccins et dans l'accès aux vaccins, certains parents continuent de douter de leur nécessité, de leur innocuité et de leur efficacité et hésitent à les accepter. Dans cet article, les auteurs de Canvax listent les facteurs suivants susceptibles de renforcer les inquiétudes par rapport aux vaccins et d'en influencer l'acceptation, avant de proposer des solutions simples à mettre en place à l'échelle communautaire ou individuelle.

[Lire l'article.](#)

### Sondage du CANVax

Répondez à ce sondage pour nous donner vos commentaires. **Le sondage ne prendra que cinq minutes.**

Les commentaires que vous fournirez nous permettront de définir des domaines à améliorer et à faire en sorte que CANVax continue d'appuyer le travail que vous faites pour améliorer l'acceptation et l'adoption des vaccins.

### Initiative: Évaluation de CanVax

L'Association canadienne de santé publique (ACSP) aimerait recueillir vos commentaires au sujet de leur centre de ressources en ligne sur la vaccination, CANVax. Le CANVax est une base de données en ligne de ressources organisées et préparées pour appuyer la planification des programmes d'immunisation et les activités promotionnelles favorisant l'acceptation et l'adoption des vaccins au Canada.

[Remplissez le sondage.](#)

---

## Le profil ICSI relatif à la santé et au bien-être des enfants et jeunes Canadiens devient la responsabilité de Familles Canada

Depuis son début en 1977, l'Institut canadien de la santé infantile (ICSI) publie un profil intitulé : « Santé des enfants au Canada ». Aujourd'hui, ce profil est une base de données détaillée qui recouvre les sujets reliés à la santé et au bien-être des enfants au Canada. Ce profil est reconnu au Canada ainsi qu'à l'étranger pour l'étendue des connaissances approfondies qu'il offre. Il s'agit d'une ressource scientifique unique et facile à lire. Cette ressource reconnue permet de supporter les fournisseurs de services et les parents avec les données les plus récentes au Canada à propos de la santé des enfants, et le tout, dans un format facile à utiliser. Grâce à une entente avec ICSI, Familles Canada est très heureux de pouvoir prendre charge de cette ressource hautement respectée. Elle reste accessible à <https://cichprofile.ca/fr/>.



### Initiative: Journée de l'oursin témoin le 10 mai

Le 10 mai, c'est l'anniversaire de Spirit Bear. C'est une date importante dans l'histoire du Principe de Jordan ([jordansprincipe.ca](http://jordansprincipe.ca)), un principe qui place l'intérêt de l'enfant en priorité et qui permet de s'assurer que les enfants des Premières Nations peuvent accéder à tous les services publics lorsqu'ils en ont besoin, de façon à honorer leurs besoins culturels distincts et à tenir pleinement compte du désavantage historique lié à la colonisation. Appuyez la cause et «témoignez» pour que le Principe de Jordan soit pleinement mis en œuvre. Voici quelques actions que vous pouvez poser :

- Apportez vos oursins à la garderie, à l'école ou au travail le 10 mai ;
- Organisez une activité pour prendre le thé avec vos oursins ;
- Organisez une fête d'anniversaire pendant une pause-café ou un dîner pour souligner la mémoire de Jordan River Anderson et pour en savoir davantage sur le Principe de Jordan;
- Apprenez-en plus sur [Spirit Bear](#) et obtenez votre [oursin ambassadeur](#) à temps pour le 10 mai.

[Renseignez-vous sur le Principe de Jordan](#) et n'oubliez pas de twitter et de publier vos photos en utilisant les mots-clés #PrincipedeJordan et #JournéeOursinTémoin !

---

# Rapports et publications scientifiques



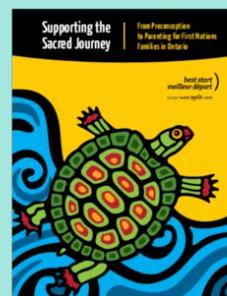
## Le développement des jeunes enfants autochtones au Canada : état actuel des connaissances et orientations futures

Par rapport au reste du Canada, la population autochtone souffre davantage d'un mauvais état de santé, ce qui est attribuable à ses conditions socio-économiques précaires. Afin de remédier aux écarts de couverture sanitaire, investir dans les programmes de développement de la petite enfance et des soins pour les jeunes Autochtones est perçu comme l'une des voies à privilégier. Ce document [du Centre de collaboration nationale de la santé autochtone](#) fournit un aperçu de l'état actuel des connaissances et des lacunes en matière de santé et de bien-être chez les jeunes enfants des Premières Nations, inuits et métis. L'article souligne les orientations des programmes et des politiques en matière de développement et des soins de la petite enfance.

Le rapport est disponible [en français](#) et [en anglais](#).

### Pour en savoir plus...

Visitez [la page sur le développement des enfants autochtones](#) de la nouvelle plateforme de ressources  
Meilleur départ pour découvrir nos manuels, ateliers et ressources sur le sujet!



## Guide alimentaire canadien : Étude sur l'abordabilité, la connaissance et la compréhension du Guide par les consommateurs canadiens et sur les obstacles empêchant son adoption

Basé sur une série de sondages de la population Canadienne, le rapport « Guide alimentaire canadien : Étude sur l'abordabilité, la connaissance et la compréhension du Guide par les consommateurs canadiens et sur les obstacles empêchant son adoption » aborde les sujets suivants :

- Sources de conseils nutritionnels
- Connaissance du Guide alimentaire canadien
- Obstacles à l'adoption
- Points de vue sur le nouveau Guide alimentaire
- Abordabilité



Guide alimentaire canadien :  
Étude sur l'abordabilité, la  
connaissance et la  
compréhension du Guide par les  
consommateurs canadiens et  
sur les obstacles empêchant son  
adoption  
(Résultats préliminaires)



- Sécurité alimentaire

[Accédez au rapport préliminaire](#) (en français ou en anglais).



## À l'interface : les professionnels de la santé autochtones et la pratique factuelle

On reconnaît de plus en plus l'importance des savoirs autochtones pour la santé et le bien-être des peuples autochtones et l'on fait plus d'efforts pour intégrer les connaissances autochtones et occidentales dans les pratiques de soins de santé et les politiques. [À l'interface : les professionnels de la santé autochtones et la pratique factuelle](#) ajoute à la recherche limitée sur les besoins en matière de connaissances et de données probantes, les obstacles et les mesures de soutien des professionnels de la santé autochtones lorsqu'ils travaillent avec des patients autochtones, et à la façon de combiner les connaissances autochtones et occidentales dans le contexte de soins de santé. Il cherche à comprendre ce qui constitue une donnée probante, la façon dont on y accède et comment le savoir autochtone s'intègre actuellement aux pratiques relatives à la santé par les professionnels de la santé autochtones.

## Ressources



### Les ressources de Meilleur départ ont déménagé!

Visitez [resources.beststart.org/fr](https://resources.beststart.org/fr) pour découvrir notre nouvelle plateforme en ligne interrogeable, accessible, utilisable sur tous vos appareils électroniques et bilingue!

Visionnez [ce webinaire](#) pour en savoir plus.

### Communautés autochtones : Vie active

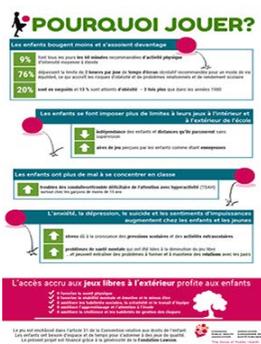
La ressource *Communautés autochtones : Vie active* et l'atelier d'une journée qui l'accompagne ont été créés grâce aux conseils et l'expertise de leaders autochtones des quatre coins du pays, dans le but d'inspirer les leaders communautaires à la recherche d'outils personnalisés pouvant agir comme vecteur de développement holistique individuel et communautaire. La



ressource et l'atelier viennent en aide aux intervenants qui sont à mettre sur pied des programmes durables de sport et d'activité physique de qualité, à développer des partenariats et à re-inciter les membres de leur communauté à adopter un mode de vie sain et actif.

[Cliquez ici pour télécharger le document](#)

Pour plus d'informations sur l'atelier associé à la ressource, cliquez [ici](#). (En anglais seulement)



## Le jeu est le travail de l'enfance

Le jeu à l'extérieur est essentiel à la santé physique et mentale et à la stabilité émotionnelle des enfants et peut atténuer leurs expériences de dépression, d'anxiété, d'agression et de troubles du sommeil. Le jeu procure aux enfants les habiletés nécessaires pour devenir des adultes épanouis. De nos jours pourtant, les enfants passent moins de temps à jouer activement dehors que les générations précédentes. [L'Association canadienne de santé publique \(ACSP\)](#) a lancé une trousse de ressources destinées à différents publics pour favoriser le jeu à l'extérieur des enfants. On y trouve des infographies, des sommaires de recherche, des outils décisionnels, un document de base, et des pratiques prometteuses. Ce projet est financé par la Fondation Lawson dans le cadre de sa Stratégie sur le jeu à l'extérieur.

[Découvrez-la ici.](#)

## Cours en ligne gratuit sur les femmes francophones en situation de handicap

[Le Phénix](#) est l'organisme provincial francophone privilégié en accessibilité dans la collectivité ontarienne. Il œuvre avec les communautés de l'Ontario à l'inclusion et à la pleine participation des personnes francophones en situation de handicap. Le Phoenix offre une formation en ligne gratuite : 34 leçons, approximativement deux heures. Ainsi votre personnel saura mieux comprendre, cibler et répondre aux besoins des femmes en situation de handicap. Le [Manuel de référence](#) est l'outil d'accompagnement.

[Apprenez-en davantage.](#)



## Vidéos sur la discipline positive par Familles Canada

Discipline positive au quotidien et Familles Canada se sont mis ensemble pour créer deux vidéos : « Une introduction à la

discipline positive » et « La parentalité avec une discipline positive ». Ces vidéos font partie d'une série de ressources « La vie familiale au Canada ». Cette série a pour but d'aider les nouveaux arrivants à s'ajuster à la vie au Canada et les encourager à utiliser les programmes, services et informations offerts dans leurs communautés.

[Accédez aux vidéos.](#)

## Souhaitez-vous en savoir davantage sur ce sujet?

*Les enfants voient, les enfants apprennent* est une série de ressources sur les façons positives de guider un jeune enfant. Découvrez:

- le [site web](#) bilingue
- l'atelier prêt à l'emploi [en français](#) et [en anglais](#)
- le [matériel promotionnel](#) bilingue pour les parents



## Événements à venir

### Retenez la date: Forum annuel de la COFA 2019

Le Forum annuel débutera le 28 mai par un 5 à 7 qui se tiendra dans les nouveaux locaux de la COFA situés au 435, rue Donald, bureau 301, à Ottawa. Par la suite, la soirée sera libre. Le Forum se poursuivra **le 29 mai** au Centre de conférences et d'événements d'Ottawa. Les ateliers que nous considérons offrir, mais qui sont à confirmer, sont les suivants :

- Atelier sur la santé mentale;
- Atelier sur l'entrepreneuriat social;
- Atelier sur la cybersécurité;

Un gala avec remise de prix aura lieu le 29 mai en soirée. Le Forum annuel se terminera par l'assemblée générale annuelle le 30 mai.

[Apprenez-en davantage.](#)

MARK YOUR CALENDARS

# PUBLIC HEALTH 2019 SANTÉ PUBLIQUE

30 APRIL–2 MAY  
SHAW CENTRE

O T T A W A

MARQUEZ VOS CALENDRIERS

DU 30 AVRIL AU 2 MAI  
CENTRE SHAW

Le programme scientifique cette année comprendra **quatre** séances plénières, **30** colloques et ateliers, **11** séances des collaborateurs, des résumés oraux, des présentations d'affiches, et beaucoup plus! Détails disponibles en ligne sur [cpa.ca/fr/santepublique2019](http://cpa.ca/fr/santepublique2019).

## Stages de perfectionnement



Cette année les Stages de perfectionnement de [l'Association canadienne d'éducation de langue française \(ACELF\)](http://www.acelf.ca) auront lieu du 2 juillet au 11 juillet 2019, à Québec. Ils constituent la formation idéale pour :

- apprendre, échanger et réfléchir avec des spécialistes en construction identitaire;
- créer des liens avec des intervenantes et des intervenants en éducation de milieu minoritaires francophones de partout au Canada;
- créer une ambiance favorable à la réflexion et au développement de solutions gagnantes en matière de construction identitaire francophone dans vos milieux.

[Apprenez-en davantage.](#)

**NOUVEAU MONDE, NOUVEAUX HORIZONS**  
INSPIRER LES JEUNES AVEC DES APPROCHES INNOVANTES

**72<sup>e</sup> CONGRÈS** | 3 au 5 octobre 2019 | OTTAWA, ONTARIO | **acelf**

LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT EN ÉDUCATION FRANCOPHONE AU CANADA

## Congrès pancanadien 2019

[L'Association canadienne d'éducation de langue française \(ACELF\)](http://www.acelf.ca) annonce son congrès 2019, qui aura pour thème « **Nouveau monde, Nouveaux horizons – Inspirer les jeunes avec des approches innovantes** ». Les ateliers mettront en valeur des approches novatrices qui osent repenser les façons d'enseigner et d'apprendre dans les écoles de langue française. Les intervenantes et les intervenants de tout le Canada ont été invités. Ce 72<sup>e</sup> congrès pancanadien se tiendra du 3 au 5 octobre 2019, à Ottawa (Ontario).

[Apprenez-en davantage.](#)

---

# Ressource de Meilleur départ en vedette

---



Cours disponibles

« Soutenir les mamans et les bébés : Mieux comprendre l'allaitement et l'Initiative Amis des bébés »



## Cours en ligne : Soutenir les mamans et les bébés : Mieux comprendre l'allaitement et l'Initiative Amis des bébés

Ce cours en ligne interactif et gratuit s'adresse aux employés et aux bénévoles des organismes communautaires et des hôpitaux qui travaillent auprès des femmes enceintes et des nouvelles mères. Il vous fournira des connaissances de base sur l'allaitement maternel. Après avoir suivi ce cours, vous pourrez :

- Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement.
- Avoir une influence positive sur les femmes enceintes qui doivent décider de quelle façon elles veulent nourrir leur bébé.
- Être une source de soutien fiable durant les premières semaines de l'allaitement.

[Apprenez-en davantage.](#)

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :  
[lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](https://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin :  
[rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :  
[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé :  
[www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8  
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567  
Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

[Inscrivez-vous / Annuler votre abonnement électronique](#)

