

# Bulletin de santé maternelle et infantile

**best start**  
**meilleur départ**  
Resource Centre/Centre de ressources  
by/par health **nexus** santé



## Nouvelles et initiatives



### L'Ontario lance des consultations sur le choix et la commodité en matière d'alcool

Le gouvernement de l'Ontario invite les consommateurs et les entreprises à faire connaître leur point de vue sur la façon d'améliorer le choix et la commodité en matière d'alcool dans la province. Vous avez donc l'opportunité de donner votre avis sur un certain nombre de questions, en particulier:

- Amélioration des règles relatives à la vente et à la consommation de bière, de cidre, de vin et de spiritueux
- Moyens d'assurer la santé et la sécurité des collectivités.

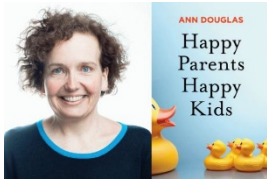
Les consommateurs ayant l'âge légal de consommer de l'alcool (19 ans) sont invités à faire part de leur point de vue sur le site [Ontario.ca/consultationsalcool](http://Ontario.ca/consultationsalcool) d'ici le 1<sup>er</sup> février 2019 au plus tard. Une chance de donner une nouvelle dimension à la prévention des troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale?

■ **TRAÇONS ■ LES ■ LIMITES.CA** ■

### Traçons les limites, une campagne de dialogue sur la violence à caractère sexuel

Au Canada, une femme sur trois vivra une forme de violence à caractère sexuel au cours de sa vie. Il est temps que les Ontariennes et Ontariens tracent les limites. Nous devons travailler ensemble à rendre nos collectivités plus sécuritaires. [Traçons-les-limites](http://Traçons-les-limites) est une campagne interactive et dynamique qui vise à engager les Ontariennes et les Ontariens dans un dialogue sur la violence à caractère sexuel. La campagne veut défaire les mythes

sur la violence à caractère sexuel et informer l'entourage sur les façons d'intervenir efficacement en toute sécurité.



## Nouvelle plateforme sur la littératie physique: Actif pour la vie s'associe à l'auteur de best-sellers Ann Douglas

[Actif pour la vie](#) est ravi d'annoncer un nouveau partenariat avec [Ann Douglas](#), auteur à succès en éducation parentale et chroniqueuse à CBC Radio sur la parentalité. Ensemble, avec Ann, ils vous invitent à co-créeer un espace en ligne qui permettra à tous de grandir ensemble et aux côtés de nos enfants. Dans cet espace, ils partageront des histoires personnelles (les leurs et les vôtres), des extraits du nouveau livre d'Ann, Happy Parents, Happy Kids, des recherches, des encouragements, des idées et plus encore. L'objectif est de soutenir et d'inspirer tous les parents à élever des familles avec une bonne [littératie physique](#) d'une manière qui supprime la honte, la culpabilité et le mystère de l'équation. Marquez votre calendrier pour la première publication du 31 décembre, puis toutes les semaines en janvier.

[Apprenez-en davantage.](#)

### Le saviez-vous?

Ann Douglas offrira [un atelier sur Comment aider les familles à surmonter l'orage](#) lors de la conférence 2019 de Meilleur départ, et sera disponible pour présenter son dernier livre et répondre à vos questions pendant le reste de la conférence! [Inscrivez-vous vite](#) : Les tarifs lève-tôt cessent le 11 janvier.



## Racisme et santé publique

L'Association canadienne de santé publique et sept associations provinciales et territoriales pour la santé publique dénoncent le racisme au Canada. Malheureusement, le Canada est encore un pays où la couleur de la peau, la religion, la culture ou l'origine ethnique sont des déterminants de la santé qui donnent lieu à des inégalités sur le plan de l'inclusion sociale, des résultats économiques, de la santé personnelle, de l'accès aux services sociaux et de santé et de la qualité des services reçus. Le racisme est insidieux et touche tous les aspects de la vie. Afin d'aborder le racisme systémique au Canada, [l'Association canadienne de santé publique](#) a préparé un ensemble de recommandations pour tous les ordres de gouvernement et leurs organismes, ainsi que pour les offices et organismes qui interviennent dans l'éducation, la recherche et la prestation des services sociaux et de santé.

[Lire le communiqué de presse](#)

[Lire l'énoncé de position](#)

## Rapports et publications scientifiques

## Préparations pour nourrissons contenant des protéines hydrolysées pour la prévention des maladies allergiques

Les préparations pour nourrissons contenant des protéines partiellement ou complètement hydrolysées (PPH/PCH) ont été largement préconisées pour prévenir les maladies allergiques chez les nourrissons, à la place des préparations standard à base de lait de vache (PLV). Toutefois, il n'est pas clair si les données probantes des essais cliniques justifient cette préconisation. Pour tenter de répondre à cette question, une revue de la littérature sur les essais randomisés et quasi-randomisés comparant l'utilisation d'une formule hydrolysée au lait maternel ou au PLV a été effectuée. Au total, 16 études ont été incluses. Les auteurs n'ont trouvé **aucune preuve à l'appui d'une alimentation à court terme ou prolongée au moyen d'une préparation hydrolysée comparativement à l'allaitement exclusif au sein pour la prévention des maladies allergiques**. Des données de très faible qualité indiquent que l'utilisation à court terme d'un PCH comparativement à un PLV peut prévenir l'allergie au lait de vache chez les nourrissons. D'autres essais sont recommandés avant la mise en œuvre de cette pratique.

[Découvrez l'article.](#)



## De grandes ambitions pour l'éradication de la pauvreté des enfants et des familles

Malgré la grande richesse du Canada, plus de 1,4 million d'enfants et leurs familles sont en situation de pauvreté au pays. Le stress, l'anxiété, la stigmatisation, la faim, la mauvaise alimentation et le désespoir ont une incidence profonde sur leurs chances d'épanouissement et peuvent se répercuter au fil du temps dans les familles, les communautés, les villes, voire dans le pays tout entier. La publication historique de la première Stratégie canadienne de réduction de la pauvreté (SCRP) en 2018 annonce un nouveau départ dans la lutte contre la pauvreté. Cependant, cette stratégie n'est pas suffisamment ambitieuse compte tenu de la gravité du problème.

[Campagne 2000](#) préconise des cibles de réduction de pauvreté plus ambitieuses, plus courts et un plan de mise en œuvre chiffré indiquant comment les cibles seront atteintes. Ce plan de mise en œuvre doit comprendre quatre volets :

- Hausser le revenu des familles à l'aide de transferts de revenu.
- Intervenir sur le marché du travail afin de créer et de conserver de bons emplois qui permettent d'échapper à la pauvreté.
- Fournir des services publics de qualité accessibles.
- Le développement communautaire dans les collectivités à faible revenu.

La reddition de comptes, la participation communautaire, une approche fondée sur les droits de la personne et des investissements soutenus sont également les clés du succès de la SCR. Le Canada a besoin d'une solide stratégie de réduction de la pauvreté afin que l'éradication de la pauvreté cesse d'être une promesse pour l'avenir et devienne enfin une réalité.

[Apprenez-en davantage.](#)

## Que pouvez-vous faire?

Développé par Meilleur départ, le guide *Pauvreté chez les enfants et les familles en Ontario* est un outil de référence pour tous les prestataires de services travaillant auprès des familles avec des enfants de moins de 6 ans qui vivent dans la pauvreté.

La nouvelle édition inclut la mise à jour de statistiques, de politiques et de pratiques qui peuvent avoir une incidence sur la pauvreté chez les enfants et les familles, mais aussi des exemples d'approches prometteuses autour de la pauvreté chez cette population, ainsi que la plus récente littérature à ce sujet. Il est disponible [en anglais](#) et [en français](#).

Visionnez également le [webinaire enregistré](#) sur ce sujet.



## Survivre et prospérer : transformer les soins pour chaque nouveau-né malade ou de petite taille

Chaque année, près de 30 millions de nourrissons naissent trop tôt, trop petits ou tombent malades, et ont besoin de soins spécialisés pour survivre, selon un nouveau rapport publié par une coalition mondiale à laquelle appartiennent l'UNICEF et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Ce rapport, intitulé *Survive and Thrive: Transforming care for every small and sick newborn* (Survivre et prospérer : transformer les soins pour chaque nouveau-né malade ou de petite taille) révèle que les nouveau-nés les plus exposés au risque de décès et de handicap sont ceux qui présentent des complications de la prématurité, des lésions cérébrales survenues pendant l'accouchement, une infection bactérienne sévère ou une jaunisse, ou encore des affections congénitales. En outre, le fardeau financier et psychologique qui pèse sur leurs familles peut entraver leur développement cognitif, linguistique et émotionnel.

[Apprenez-en davantage](#) et [consultez le rapport](#) (en anglais).

## Ressources



### Répertoire des stratégies en santé mentale au Canada

Le [Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé](#) (CCNPPS) a récemment mis à jour son Répertoire des stratégies en santé mentale qui vise à démontrer ce qui se développe en matière de santé mentale des populations au Canada. Le répertoire permet un aperçu des stratégies de santé mentale, de mieux-être et d'autres stratégies connexes par le biais de tableaux comparatifs et de résumés, en mettant l'accent sur la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles mentaux.

Le répertoire est divisé en trois tableaux et présente des:

1. Stratégies provinciales et territoriales de santé mentale.
2. Stratégies reliées à la prévention du suicide.
3. Stratégies autochtones de santé mentale ou de mieux-être.

Cliquez ici pour [consulter le répertoire](#).

## DeuilDesEnfants.ca

Avez-vous eu de la difficulté à discuter avec des enfants à propos de la mort de quelqu'un important dans leur vie? N'êtes-vous pas sûr de quelle information à partager, quand et comment aborder ces conversations difficiles? <https://deuildesenfants.ca/> est une ressource gratuite, bilingue et en ligne qui aide les parents, les éducateurs et les autres à aider les enfants lorsque quelqu'un dans leur vie meurt ou est décédé. Le site Web fournit les mots, la confiance et les stratégies d'adaptation nécessaires pour aider les enfants à faire leur deuil de manière saine.



## Cannabases, trousse d'information sur le cannabis destinée aux professionnels de la santé

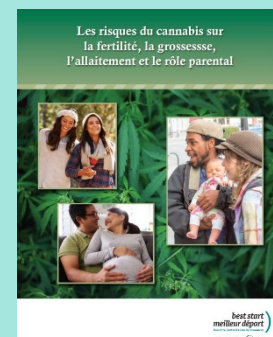
Les professionnels de la santé jouent un rôle important quant à la communication au public des risques pour la santé et la sécurité associés au cannabis sous toutes ses formes. À cette fin, l'[Association canadienne de santé publique](#) (ACSP) a récemment créé [Cannabases](#) en collaboration avec les membres du Forum des professionnels de l'ACSP. Cannabases est une trousse d'information sur le cannabis destinée aux professionnels de la santé. La trousse contient un ensemble de fiches de renseignements et de liens vers des ressources clés qui présente de l'information sur les produits et les plantes de cannabis, les méthodes de consommation et les approches relatives à la réduction des méfaits. Elle contient également des liens vers les ressources créées par les associations partenaires.



[Apprenez-en davantage](#) et [visitez Cannabases](#)

### Meilleur départ vous offre plusieurs outils sur le sujet du Cannabis:

- Le livret pour les parents [Les risques du cannabis sur la fertilité, la grossesse, l'allaitement et le rôle parental](#), également [en anglais](#).
- Les adaptations de Santé Canada: [Pensez-vous consommer du cannabis si vous avez de jeunes enfants?](#) et [Pensez-vous consommer du cannabis avant ou pendant la grossesse?](#)





- Les [webinaires enregistrés](#).
- Un [atelier](#) rassemblant trois experts, qui aura lieu durant la conférence Meilleur départ 2019.

---

## La jeune enfance : une période cruciale pour le développement de la dextérité manuelle

Présentée récemment sur CBC pendant l'émission The Current, une [entrevue avec le Dr Roger Kneebone](#) (version anglaise) levait le voile sur un problème inquiétant touchant certains étudiants en médecine: ils n'ont pas la dextérité manuelle requise pour accomplir des tâches aussi simples que faire des nœuds ou couper une ficelle.

Comment renforcer la dextérité manuelle des enfants? En proposant aux enfants des jeux et des activités agréables qui stimuleront leurs habiletés motrices, vous les aiderez à accomplir leur vie durant des tâches importantes, comme imprimer ou attacher leurs souliers, en plus d'élargir leur horizon professionnel. [Cliquez ici](#) pour en apprendre davantage et découvrir quelques suggestions.

---

## Événements à venir



### Conférence Meilleur départ 2019 : IL EST TEMPS DE VOUS INSCRIRE!

L'équipe du Centre de ressources Meilleur départ vous invite à vous joindre à nous **à Toronto du 12 au 14 février 2019**, pour découvrir les informations et les bonnes pratiques les plus récentes, apprendre des stratégies et des programmes novateurs et rencontrer de nouveaux collègues dans les domaines de la santé avant et pendant la grossesse et du développement et de l'éducation de la petite enfance.

Ne manquez pas [la préconférence en français, le 12 février](#) : une journée d'atelier sur le thème "L'épanouissement du jeune enfant avec des besoins particuliers : entre les mains de sa famille et de sa communauté", animée par [Léanne Genier](#) et [Désirée Duguay](#) et entièrement en français !

Visitez [notre site Web en français](#) pour en savoir plus.

---

## Atelier: Prise de décision éclairée dans le cadre de l'IAB

Cet atelier de la stratégie sur l'Initiative Amis des bébés (IAB) pour l'Ontario aura lieu le 24 janvier 2019 à l'Hôpital Monfort d'Ottawa. L'atelier sera en anglais, mais un facilitateur francophone sera présent pour soutenir les participants francophones. L'atelier améliorera le confort et les compétences des participants en relation avec les discussions visant à la prise de décision éclairée sur la nutrition des bébés. Les participants devraient avoir des connaissances préalables sur la pratique, l'anatomie, la physiologie, les défis et les solutions autour de l'allaitement maternel, ainsi que sur les pratiques exemplaires de l'IAB,

Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez [BFStrategy@tehn.ca](mailto:BFStrategy@tehn.ca).

---

## Webinaire: Outil diagnostique de l'action en partenariat

Comment [l'Outil diagnostique de l'action en partenariat](#) peut-il vous aider? Les professionnels de la santé publique collaborent avec d'autres personnes et participent à des partenariats tout au long de leur carrière. Cet outil permet aux membres de partenariats de poser un diagnostic sur leur partenariat et d'apprendre à connaître les conditions d'efficacité de l'action en partenariat. Cet outil est aujourd'hui offert dans les deux langues officielles et peut faciliter une évaluation bilingue d'un ou de plusieurs partenariats. Le public cible de l'Outil diagnostique de l'action en partenariat comprend aussi tous les membres d'un partenariat ayant décidé de poser un diagnostic sur celui-ci. Pour en savoir plus, un webinaire aura lieu le 28 février 2019 à 13h.

[Apprenez-en davantage.](#)

---

## Ressource de Meilleur départ en vedette

---



### Cours en ligne Il faut un village : Agir pour la santé des enfants

[Ce cours en ligne](#) a été conçu pour les intervenants qui veulent mieux comprendre comment soutenir le développement sain des enfants. Il aborde la problématique du poids santé, dans le contexte du développement sain. Le cours s'adresse aux gestionnaires et aux intervenants qui travaillent auprès des enfants âgés de 2 à 11 ans et leurs parents, dans les secteurs suivants : loisirs, santé publique, santé communautaire, éducation, milieux de garde et services sociaux. Le cours est divisé en sept modules, d'une durée approximative de 40 minutes chacun. Tous les modules vous offrent des renseignements utiles et des idées pratiques à mettre en œuvre pour améliorer la santé des enfants.

Note: Faites la promotion du cours en ligne en plaçant une des images suivantes sur votre site Web ou dans votre bulletin et en offrant un hyperlien vers [www.meilleurdepart.org/Agir](http://www.meilleurdepart.org/Agir).  
[Format PDF](#)

[Format JPEG](#)

[Format EPS](#)

Formats GIF : [160X600](#), [300X250](#), [468X60](#); [728X90](#)

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :  
[lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](http://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin :  
[rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :  
[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé :  
[www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8  
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567  
Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)