



Bulletin hebdomadaire Nexus santé

Dans ce numéro :

- Nouvelles et ressources sur la consommation de substances.
- Santé et bien-être des enfants et des jeunes pendant la pandémie.

NOUVELLES ET RESSOURCES SUR L'ABUS DE SUBSTANCES



La pandémie de la COVID-19 a touché de nombreuses personnes de multiples façons au cours des six derniers mois. Avec l'augmentation signalée du taux de consommation de substances dans les familles canadiennes, les fournisseurs de services doivent être plus vigilants pour soutenir leurs clients en ces temps difficiles. Selon [le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et Nanos Research](#) (lien en anglais), des personnes à travers le Canada ont signalé que les trois principales raisons de l'augmentation de consommation d'alcool et de cannabis étaient liées au manque d'horaires réguliers, à l'ennui et au stress.

Les fournisseurs de services peuvent accéder aux ressources suivantes pour orienter leur travail et sensibiliser à la consommation de substances pendant la pandémie :

- Le 28 octobre 2020, l'Institut de ressources pour enfants et parents accueillera la Conférence du TSAF de London consacrée aux progrès
-

scientifiques et à l'innovation communautaire. Pour vous inscrire à la conférence, veuillez visiter le site Web de [l'IREP](#). Nous sommes également fièr-es d'annoncer que la coordonnatrice du projet TSAF de Nexus santé, Angela Geddes, prendra la parole à la conférence pour donner un aperçu de son travail sur le TSAF en Ontario.

- Le 28 septembre 2020, [le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances](#) tiendra un webinaire sur les répercussions de la consommation de substances et de la santé mentale – une perspective de santé publique. Pour vous inscrire, veuillez cliquer [ici](#).
- Le 14 septembre, le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances présentera également un webinaire sur les nouvelles lignes directrices pour répondre aux besoins urgents des personnes qui consomment des substances, ainsi qu'à ceux fournisseurs de services et les décideurs pendant la pandémie de la COVID-19. Pour vous inscrire au webinaire, veuillez cliquer [ici](#). Pour accéder aux lignes directrices, rendez-vous sur le site de [l'Initiative canadienne de recherche en abus de substances](#).
- [Jeunesse sans drogue Canada](#) offre d'excellentes ressources aux fournisseurs de services qui travaillent avec les enfants et leurs familles et pour les soutenir, en ces temps difficiles.
- Pour des webinaires supplémentaires sur la consommation de substances et d'alcool pendant la pandémie se trouvent [ici](#).

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES ENFANTS PENDANT LA PANDÉMIE

RAISING CANADA 2020

TOP 10 THREATS TO CHILDHOOD IN CANADA

AND THE IMPACT OF COVID-19

There are **8 million children in Canada**, and **1/3 of them do not enjoy a safe and healthy childhood.**



1 in 3 Canadians have experienced abuse before their 15th birthday.



1 in 5 children live in poverty.

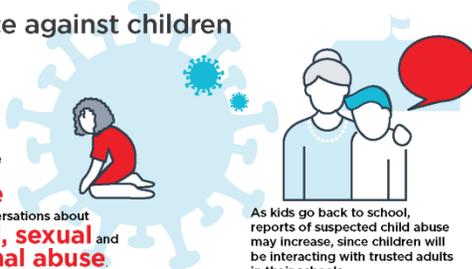


Suicide is now the **leading cause of death** for children aged 10 to 14.

The impact of COVID-19 on children's health

Violence against children

In Canada, Kids Help Phone has reported an **increase** in specific conversations about **physical, sexual and emotional abuse**.



As kids go back to school, reports of suspected child abuse may increase, since children will be interacting with trusted adults in their schools.

Vaccination rates

Pediatric infectious disease specialists say that **vaccination rates** among children **have dropped** as much as **20%** in parts of Canada...

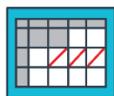


...ramping up anxieties that the country could face a series of **infectious outbreaks** while still battling COVID-19.

Going to school: big worries

for children aged 10 to 17

MISSING SCHOOL



3 in 10 put the prospect of **missing out on more school** next year at the top of the list.

Worries about **losing class time** this year and next are higher among teenagers (aged 13-17), whose **graduation** or preparation for graduation are affected.



GOING TO SCHOOL ONLINE

75% say they feel they are keeping up.

That doesn't, however, mean that they're enjoying it.



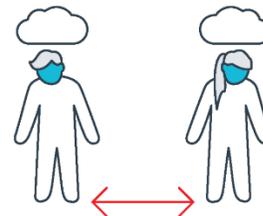
6/10 say that they **dislike it**

6/10 say they feel **unmotivated**

(Angus Reid Survey, 2020)

Mental health

for children aged 15 to 17



Crowdsourced data suggests that **57% of participants** reported their mental health was **"somewhat worse"** or **"much worse"** than it was prior to physical distancing measures during the pandemic.



UNIVERSITY OF CALGARY
O'Brien Institute for Public Health



La santé et le bien-être des enfants sont en jeu pendant la pandémie. Selon le rapport [Raising Canada 2020: Ringing the Alarm for Canada's Children](#) (en anglais), « les principales menaces pour l'enfance, comme la maladie mentale,

l'insécurité alimentaire, la violence envers les enfants, l'inactivité physique et la pauvreté, peuvent augmenter – ou risquent d'augmenter – à cause de la pandémie » ([Les enfants d'abord Canada, 2020](#), lien en anglais).

Voici un résumé des conclusions du rapport selon *Les enfants d'abord Canada* (2020).

Suicide, dépression et anxiété :

- Avant la pandémie : le suicide demeure la deuxième cause de décès chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans, et est la principale cause de décès chez les enfants âgés de 10 à 14 ans au Canada.
- Aujourd'hui : 57% des participants âgés de 15 à 17 ans déclarent que leur santé mentale s'est « un peu détériorée » ou « beaucoup détériorée » par rapport à son état avant les mesures de distanciation physique.

Maltraitance des enfants :

- Avant la pandémie : la violence familiale envers les enfants et les jeunes a augmenté de 7% entre 2017 et 2018.
- Aujourd'hui : L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) appelle la violence contre les enfants la crise cachée de la pandémie de la COVID-19. Au Canada, *Jeunesse, J'écoute* a signalé une augmentation des conversations au sujet de la violence physique, sexuelle et émotionnelle. À mesure que les enfants retournent à l'école et qu'ils se retrouvent parmi des adultes de confiance dans ce milieu, les signalements de violence présumée envers les enfants peuvent augmenter.

Pauvreté :

- Avant la pandémie : En 2017, 18,6 % des enfants de moins de 18 ans (1 356 980) vivaient dans la pauvreté (selon la mesure de faible revenu). La
-

prévalence des enfants d'âge préscolaire de moins de six ans vivant dans la pauvreté était encore plus élevée, à 19,6% (462 360 enfants).

- Aujourd'hui : 29% des Canadiens déclarent que la situation de la COVID-19 a une incidence modérée ou majeure sur leur capacité de répondre à leurs obligations financières ou à leurs besoins essentiels.

Inactivité physique :

- Avant la pandémie : Seulement 35% des 5 à 17 ans respectaient les lignes directrices de 60 minutes d'activité physique quotidienne.
- Aujourd'hui : seulement 4,8 % des enfants (âgés de 5 à 11 ans) et 0,8 % des jeunes (âgés de 12 à 17 ans) répondent aux lignes directrices d'activité physique quotidienne.

Insécurité alimentaire :

- Avant la pandémie : En 2017-2018, 8,7 % des ménages canadiens étaient en situation d'insécurité alimentaire.
- Aujourd'hui : 15 % des Canadiens ont indiqué vivre dans un ménage où ils ont connu une insécurité alimentaire au cours des 30 derniers jours.

Vaccination :

- Avant la pandémie : En 2017, 76% des enfants de deux ans avaient reçu les quatre doses recommandées de vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche.
 - Aujourd'hui : Les spécialistes des maladies infectieuses pédiatriques affirment que les taux de vaccination chez les enfants ont chuté jusqu'à 20% dans certaines régions du Canada – ce qui augmente les craintes que le pays puisse faire face à une série d'éclotions d'infections tout en luttant contre la COVID-19.
-

Racisme et discrimination systémiques :

- Avant la pandémie : Le rapport souligne le manque de données, mais indique que la population noire, autochtone (Premières nations, Métis et Inuits) et d'autres enfants racialisés au Canada subissent des effets néfastes sur la santé.
- Aujourd'hui : Dans une enquête récente menée auprès d'adultes canadiens d'origine chinoise, plus de la moitié de ceux-ci craignent que les enfants asiatiques ne soient victimes d'intimidation à leur retour à l'école.

L'article intitulé [*Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and Loneliness on the Mental Health of Children and Adolescents in the Context of COVID-19*](#) (en anglais) a été publié dans le Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. On y révèle que l'isolement social et la solitude augmentent le risque de dépression et possiblement l'anxiété chez les enfants et les adolescents, et que ce risque eut persister de trois mois à neuf ans. Il a également été constaté que la durée de la solitude était plus fortement liée aux symptômes de santé mentale que l'intensité de la solitude ([*Réseau d'échange de données probantes sur la toxicomanie et la santé mentale*](#), 2020).

Pour lire l'aperçu du rapport, veuillez cliquer le [site d'Eenet](#).

Consultez [notre page ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources à jour et fondées sur des données probantes!



Nous avons déménagé! Notre nouvelle adresse est :

WeWork

c/o Health Nexus

240 Richmond Street W

Toronto, ON M5V 1V6

Tél : (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax : (416) 408-2122

beststart@healthnexus.ca

[Se désabonner de cette liste](#)