



## Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- La COVID-19 et la consommation d'alcool et de substances.
- Préparatifs pour le mois de la sensibilisation au TSAF.

**LA COVID-19 ET LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE SUBSTANCES**

---



Le stress, l'ennui et l'absence d'horaires réguliers entraînent une augmentation de la consommation d'alcool chez les canadiens en ces temps troubles qui entourent la pandémie de la COVID-19. On remarque que les jeunes canadiens (18-34 ans) sont plus susceptibles que leurs aînés de 55 ans et plus, de signaler que leur consommation d'alcool et de cannabis a augmenté ([Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances](#), 2020, rapport en anglais).

Du point de vue de Nexus santé, et de d'autres travaillant à réduire à la fois l'impact et les incidents d'exposition prénatale à l'alcool, l'une des principales raisons de préoccupations réside dans le fait qu'avant la pandémie, 50% des grossesses n'étaient pas été planifiées, et que le nombre de femmes en âge de procréer qui boivent de l'alcool est à la hausse. Il est également important de noter que 60% des femmes ne savent pas qu'elles sont enceintes (au début de leur grossesse), ce qui laisse de nombreux bébés exposés sans le savoir à l'alcool et à d'autres substances qui peuvent interférer avec leur développement normal. La consommation d'alcool peut être affectée par des difficultés telles que le chômage, le logement, l'insécurité alimentaire, les problèmes de santé mentale, et du stress supplémentaire, comme la pandémie de la COVID-19. Dans le groupe des femmes en âge de procréer, cela peut entraîner un plus grand nombre de grossesses à risque d'exposition à l'alcool.

Pour aider les fournisseurs de soins à soutenir leurs clientes et clients, [CanFASD](#) a mis au point plusieurs excellentes ressources (uniquement en anglais) pour aider à lutter face aux facteurs de stress et à l'augmentation des problèmes de santé mentale qui accompagnent les conditions liées à la COVID-19.

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles les femmes boivent, certaines sont liées à la violence domestique, aux problèmes de santé mentale chroniques et au stress aigu dû à l'isolement et aux circonstances difficiles durant la pandémie.

Il est important de soutenir les voisines et voisins, la famille, les amies et amis et les

---

membres de la communauté qui n'ont pas accès aux soutiens sociaux aussi rapidement que par le passé. Afin de répondre aux besoins pressants des communautés vulnérables, Nexus santé et l'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance ont développé un webinaire sur les façons de soutenir les familles à haut risque pendant la COVID-19 : <https://youtu.be/mhEcFALYDbM> (en anglais).

Les fournisseurs de soins peuvent également visiter [Pensez TSAF](#) pour obtenir de l'information sur la prévention et une messagerie. Il existe plusieurs vidéos et messages médiatiques qui peuvent être partagés de façon générale.

Veuillez accéder à ce site web <https://www.thinkfasd.ca/galerie-des-medias> pour d'excellents exemples de messages puissants et positifs pour aider à accroître une sensibilisation respectueuse et à réduire le nombre de grossesses exposées à l'alcool.

Pour obtenir des ressources et des informations supplémentaires de Nexus santé, veuillez consulter : <https://www.fasdinotsaf.ca/fr/>

Pour les fournisseurs de soins, qui aimeraient en savoir plus sur l'impact de la COVID-19 sur la santé publique, veuillez accéder à [cette série de webinaires du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances](#).

Ressources supplémentaires :

Rapport *Covid-19, usage d'alcool et de cannabis*, par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances :

<https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-04/CCSA-COVID-19-Alcohol-Cannabis-Use-Report-2020-fr.pdf>

---

L'Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance : <http://www.oacas.org/fr/>

Centre for Excellence for Women's Health: Women, Alcohol and FASD Prevention  
(en anglais) :

<https://bccewh.bc.ca/featured-projects/women-alcohol-and-fasd-prevention/>

References:

*Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (2020) : COVID-19 and Increased Alcohol Consumption: NANOS Poll Summary Report (en anglais) :*  
<https://www.ccsa.ca/covid-19-and-increased-alcohol-consumption-nanos-poll-summary-report>

**PRÉPARATIFS POUR LE MOIS DE LA SENSIBILISATION AU TSAF**

---



### **Le mois de la sensibilisation au TSAF.**

Septembre est le mois de la sensibilisation au TSAF et le 9 septembre 2020 sera le 20<sup>ème</sup> anniversaire de la JOURNÉE INTERNATIONALE DU TSAF. Le projet des [groupes de soutien à la famille et aux aidants naturels TSAF de Nexus santé](#) va faire sa part pour aider à sensibiliser sur tout l'important travail qui est fait dans l'ensemble de la province dans le domaine du soutien à la famille et aux aidants naturels. Nous invitons également les communautés à faire connaître la façon dont les familles peuvent accéder à leurs travailleurs TSAF locaux.

Nous créons un montage vidéo de la JOURNÉE INTERNATIONALE DU TSAF 2020 EN ONTARIO pour Nexus santé. Nous aimerions que les chefs de groupe de soutien et les travailleurs/coordonnateurs TSAF en fassent partie. Veuillez visiter [cette page](#) (en anglais) pour enregistrer ou soumettre votre message pour Nexus

---

santé avant le lundi 31 août 2020, 10h30 HAE. Nous avons l'intention de partager cette vidéo sur notre site web et sur nos réseaux sociaux pour aider les autres à en apprendre davantage sur les bénéfices et les endroits où obtenir du soutien TSAF.

Veillez garder votre vidéo à 30 secondes, en partageant votre travail (rôle) ou un événement/une activité qui soutient les personnes touchées par l'exposition prénatale à l'alcool/TSAF.

Nous vous invitons également à nous envoyer les événements TSAF de votre communauté et les liens web vers les activités qui ont lieu le ou autour du 9 septembre 2020 et tout au long du mois de septembre. Nous les afficherons sur une nouvelle page du site web [TSAF Ontario](#) consacré à la Journée du TSAF. Ils seront dans un format de calendrier avec des horaires de sorte que les événements locaux peuvent être consultés et célébrés à travers la province et au-delà ! Veuillez envoyer un courriel à Malou Gabert à [m.gabert@healthnexus.ca](mailto:m.gabert@healthnexus.ca).

[Cliquez ici pour télécharger la boîte à outils de la journée TSAF développée par CanFASD](#) (en anglais).

**Visitez [notre page ressources](#) pour découvrir nos nombreuses ressources à jour et fondées sur des données probantes!**





**Nous avons déménagé! Notre nouvelle adresse est :**

**WeWork**

**c/o Health Nexus**

**240 Richmond Street W**

**Toronto, ON M5V 1V6**

Tél : (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax : (416) 408-2122

[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

---

[Se désabonner de cette liste](#)