

**best start
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- Journée nationale des peuples autochtones : mettre en valeur les ressources autochtones de Meilleur départ
- Journée du multiculturalisme : mettre en valeur les ressources multiculturelles de Meilleur départ

JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES : METTRE EN VALEUR LES RESSOURCES AUTOCHTONES DE MEILLEUR DÉPART



L'équipe de Nexus santé aimerait se joindre à de nombreuses personnes à travers le pays pour célébrer la Journée nationale des peuples autochtones, qui a été célébrée le 21 juin 2020. Meilleur départ par Nexus santé a soutenu de nombreuses communautés autochtones de l'Ontario et a développé des ressources en collaboration avec des experts, des dirigeants, des membres de la collectivité et des fournisseurs de services autochtones.

Aujourd'hui, nous aimerions partager une sélection de ressources et d'informations de Meilleur départ, en français, qui mettent en valeur la santé des autochtones en l'honneur [de la Journée nationale des peuples autochtones](#) :

1. [Allaitement et bien-être : série d'affiches](#)
2. [Allaitement et bien-être : fiche conseil](#)
3. [Carte de chevet de l'IAB](#)
4. [Ne prenez aucun risque : évitez l'alcool pendant votre grossesse](#)
5. [La consommation d'alcool et de l'allaitement](#)

Des ressources de Meilleur départ dans en Cri et Ojibwé :

1. Signes que l'alimentation va bien: [Cri](#) et [Ojibwé](#)
2. Carte de chevet de l'IAB: [Cri](#) et [Ojibwé](#)
3. Fiches-conseils : Préparer en toute sécurité des préparations pour votre bébé : [Cri et Ojibwé](#)
4. *Breastfeeding for the Health and Future of our Nation* (pas disponible en français): [Cri](#) et [Ojibwé](#)

Meilleur départ fournit aussi de nombreuses ressources et des webinaires sur la santé des autochtones en anglais :

- [Ressources sur la santé prénatale des Autochtones](#)
 - [Ressources sur le développement des enfants autochtones](#)
-

**JOURNÉE DU MULTICULTURALISME : METTRE EN VALEUR LES
RESSOURCES MULTICULTURELLES DE MEILLEUR DÉPART**



Le 27 juin 2020, *c'est la Journée canadienne du multiculturalisme!*

En ces temps sans précédent, c'est le moment idéal pour célébrer cette merveilleuse tradition canadienne.

Pour accéder à toutes les informations concernant les activités virtuelles qui ont lieu partout au Canada à l'occasion de la Journée canadienne du multiculturalisme, veuillez visiter ce site Web : <https://www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien/campagnes/journee-multiculturalisme.html>

Cette semaine, Nexus santé propose une sélection de ressources et d'informations de Meilleur départ pour les familles multiculturelles et plusieurs sont disponibles en plusieurs langues. Toutes nos ressources sont disponibles en téléchargement gratuit sur le site de [Meilleur départ](#).

Ressources multiculturelles :

1. [Quand les enfants apprennent plus d'une langue](#)
2. [Donner naissance dans un nouveau pays – Un guide pour les femmes nouvellement venues au Canada et leurs familles](#)
3. [Grandir dans un nouveau pays](#)

Ressources disponibles dans de nombreuses langues :

1. [Allaiter votre bébé très prématuré](#)
2. [Allaiter votre bébé peu prématuré](#)
3. [Mon guide d'allaitement](#)
4. [L'allaitement ça compte : Guide essentiel sur l'allaitement pour les familles](#)
5. [Signes que le boire se déroule bien](#)
6. [La consommation d'alcool et l'allaitement](#)
7. [Bébé veut...](#)
8. [Le travail prématuré, signes et symptômes](#)
9. [La vie avec un nouveau bébé n'est pas toujours rose](#)
10. [Vous et votre bébé](#)
11. [Voici les signes auxquels il faut faire attention si vous êtes enceinte](#)
12. [Ne prenez aucun risque : évitez l'alcool pendant votre grossesse](#)
13. [Le travail et la grossesse peuvent aller de pair...](#)

Visitez [notre page ressources](#) pour découvrir toutes nos **nombreuses ressources à jour et fondées sur des données probantes !**

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



Nous avons déménagé! Notre nouvel emplacement est:

WeWork

c/o Health Nexus

240 Richmond Street W

Toronto, ON M5V 1V6

Tél. (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax: (416) 408-2122

beststart@healthnexus.ca

[Se désabonner de cette liste](#)