

---

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health  santé



31 août 2015

---



## Préparation à l'école

Ce thème, préparé par *l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants*, propose de mieux cibler les compétences et les habiletés qui contribuent à la « préparation à l'école » ainsi que de comprendre le rôle des parents et les meilleures pratiques pour favoriser une transition adéquate et la réussite scolaire. Accédez à une synthèse du sujet, des articles scientifiques, et d'autres ressources pertinentes.

[Explorez le dossier](#)

---



## Les jeunes maintenant moins obèses au Canada qu'aux États-Unis

Cet article du *Soleil* décrit les résultats d'un article de l'agence américaine de statistique sur la santé publique. Alors que le taux d'obésité chez les jeunes était le même au Canada et aux États-Unis à la fin des années 70, il est maintenant significativement plus faible de ce côté-ci de la frontière, révèlent des statistiques des deux pays. Et cette différence est encore plus marquée chez les filles que chez les garçons.

[Lisez l'article](#)

---



## Marketing alimentaire : Face à la publicité, les enfants sont influençables, mais aussi raisonnables

Ce sommaire par *Veille Action* explique les résultats d'une étude récente qui a examiné comment la publicité peut influencer de manière indésirable le comportement alimentaire des enfants. Les auteurs de l'étude ont trouvé l'importance de transmettre aux enfants des connaissances en matière de saine alimentation.

[En savoir plus](#)

---



### La paternité en jeune âge augmenterait le risque de mortalité hâtive

Cet article décrit une étude publiée par le *Journal of Epidemiology and Community Health* qui examine les vies des jeunes pères. L'étude a trouvé que les hommes devenus pères avant l'âge de 25 ans augmentent leur risque de mourir en milieu de vie. Les chercheurs croient que la paternité en jeune âge peut représenter une expérience stressante et exigeante qui empêchera l'homme d'investir dans sa santé.

[Lisez l'article du Soleil](#)

### L'Ontario construit un nouveau centre multiservice à Prescott-Russell



Ce communiqué du ministère des Services sociaux et communautaires annonce l'investissement du gouvernement dans un nouveau centre multiservice afin de faciliter l'accès des résidents de Prescott-Russell à tout un éventail de services et de programmes, au même endroit. Offrir aux personnes et aux familles vulnérables des programmes et des services qui satisfont à leurs besoins s'inscrit dans le plan du gouvernement visant à aider tous les habitants de la province à participer pleinement et activement à la vie de leurs collectivités.

[Renseignez-vous sur le projet](#)

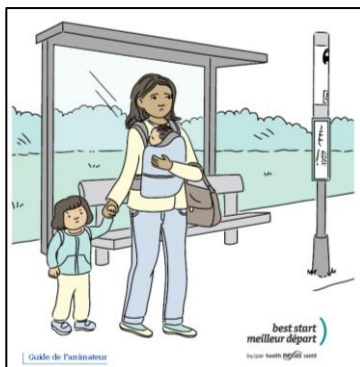
## RESSOURCES EN VEDETTE DE MEILLEUR DÉPART



### Liste d'évaluation du degré d'inclusion des LGBTQ au sein de votre organisation

Utilisez cette liste pour aborder au sein de votre milieu de travail des discussions portant sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Il importe d'implanter des stratégies afin de créer un espace positif dans votre milieu de travail pour vos employé(e)s LGBTQ et pour les familles LGBTQ qui fréquentent votre établissement.

[Téléchargez la liste](#)



### Surmonter la dépression : Guide pour l'animateur travaillant auprès de groupes de femmes souffrant de dépression durant la grossesse, après l'accouchement et au-delà

Ce guide est destiné aux femmes souffrant de dépression pendant la grossesse, après l'accouchement et au-delà. Il sera aussi utile pour les cliniciens et fournisseurs de services qui travaillent auprès des femmes souffrant de dépression. Le guide offre de l'information sur la dépression, les modes de vies sains et les compétences pour gérer la dépression. Ce cahier d'exercices peut aussi être utile pour les partenaires, les membres de la famille ou les amis qui se sentent préoccupés.

[Téléchargez le guide](#)



Les enfants voient  
Les enfants apprennent



### Webinaire : Campagne de sensibilisation les enfants voient... Les enfants apprennent

Ce webinaire donnera un aperçu de la campagne sur la discipline de l'enfant mise en œuvre par le Centre de ressources Meilleur départ. Les données qui ont mené à cette campagne seront résumées et les ressources de la campagne seront décrites. Le rôle que peuvent jouer les intervenants pour disséminer les messages de la campagne auprès des parents sera expliqué. Il est à noter que ce webinaire ne couvre pas les stratégies de discipline positive auprès des enfants.

10 septembre | 13h à 14h: [Inscrivez-vous](#)

21 septembre | 18h30 à 19h30 : [Inscrivez-vous](#)

---

*Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)*

---

*Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](https://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)  
Pour soumettre des items pour le bulletin: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)*

*Le Centre de Ressources Meilleur Départ: [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)*

*Nexus Santé: [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)*

*180 rue Dundas O., bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8*

---