
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health  santé



29 avril 2016

Comprendre et vivre avec les pleurs de votre bébé: Fiches d'information de CHEO



Les parents savent bien que leur bébé pleure parfois. En tant que parents, nous savons que bébé pleure pour nous dire qu'il a faim, qu'il est fatigué, qu'il a des gaz, qu'il a besoin de faire un rot ou d'être caressé. C'est déconcertant quand le bébé continue de pleurer même lorsque les parents ont tout essayé pour le réconforter. Et ça se poursuit parfois pendant des heures et des heures. Certains appellent cela des «pleurs inconsolables».

Pour plus de renseignements, [cliquez ici](#)

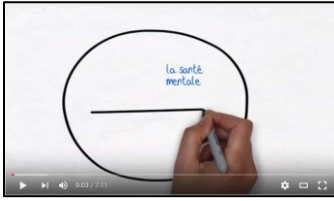
Les habiletés parentales



Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi les parents se comportent comme ils le font? En fait, l'approche d'éducation et de soins adoptée par ces derniers est influencée par les interactions entre les facteurs personnels et environnementaux. Des facteurs tels que les caractéristiques de l'enfant, les caractéristiques du parent et le contexte social plus large dans lequel vit la famille.

Pour en apprendre davantage sur les **habiletés parentales**, un thème actualisé par Richard E. Tremblay, PhD, consultez les feuillets d'information, les **textes d'experts** et la **synthèse** dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants.

[Apprenez-en plus](#)



VIDÉO

Promouvoir la santé mentale : adopter un langage commun

Le Centre de toxicomanie et de santé mentale a créé une vidéo pour promouvoir la santé mentale en adoptant un langage commun.

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)



Père - Paternité

Pour mieux saisir l'importance du rôle du père dans la société moderne, il faut comprendre davantage les impacts que les pères ont sur leurs enfants, les trajectoires culturelles variées menant à la paternité et la manière dont les interventions auprès des pères peuvent aider ces derniers et leur famille ainsi que favoriser le développement de leurs enfants.

[Visitez le site web](#)



VIDÉO

Immigration francophone : L'intégration des enfants dans les communautés francophones

Citoyenneté et Immigration Canada a une série de vidéos sur l'immigration francophone. Une de ces vidéos est sur l'expérience des enfants dans les communautés francophones.

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)



Favoriser une bonne estime de soi chez l'enfant

L'estime de soi est le sentiment que les gens éprouvent envers leur propre personne, intérieure et extérieure. Les gens qui ont une bonne estime d'eux-mêmes affichent généralement une attitude positive, acceptent leur personne et se sentent sûrs d'eux-mêmes. Pour bâtir leur estime d'eux-mêmes, [les enfants ont besoin de se sentir aimés et acceptés](#).

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)



À quoi s'attendre dans les trois premiers mois avec bébé : Informations pour les nouveaux parents

Centre de ressources Meilleur départ, 2016

Ce feuillet d'information vous fournira des renseignements importants pour savoir à quoi vous attendre dans les 3 premiers mois avec votre bébé, à travers des liens Web et des ressources suggérées. Vous y trouverez des réponses à des questions que vous vous posez peut-être sur les soins du nouveau-né, les soins de la maman et ceux de la famille.

Disponible en format [PDF](#).



Papa et moi en mouvement

Centre de ressources Meilleur départ, 2015

Destinée aux pères d'enfants âgés de 0 à 6 ans, cette brochure vise à encourager dès la naissance la meilleure relation possible père-enfant. Elle met en évidence des activités que les pères peuvent faire avec leurs enfants. Le livret est facile à lire. Toutes les activités présentées sont amusantes et peuvent facilement être faites.

Disponible en format imprimé et [PDF](#).

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org
Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org

Nexus Santé : www.nexussante.ca

180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
