

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health RÉGION santé



19 juin 2015

2015 Bulletin de l'activité physique chez les jeunes de ParticipACTION

Le Bulletin de ParticipACTION présente une évaluation détaillée de l'état actuel de l'activité physique chez les enfants et les jeunes au Canada. Pour la première fois, le Bulletin se positionne sur le jeu à l'extérieur et dans la nature – avec ses risques inhérents – et présente son *Énoncé de position sur le jeu à l'extérieur*. L'Énoncé a été développé par HALO-CHEO, ParticipACTION et un regroupement de 12 organisations, dont le Centre de ressources Meilleur départ.

[Apprenez en plus](#)

Articles connexes :

• Risquer le jeu libre de l'enfant

Article de *La Presse* en réaction à la publication du bulletin de ParticipACTION *Garder les enfants à l'intérieur : un plus grand risque*.

[Lisez l'article](#)

• 9 idées gagnantes pour amener les jeunes à jouer dehors

Québec en Forme invite ses lecteurs à s'inspirer des idées gagnantes qui favorisent le jeu libre.

[Lisez l'entrée de blogue](#)

• « Laissez-les jouer » ... dehors

Benoit Clément discute au Bulletin avec Pierre Morin, directeur de l'organisme Réseau Accès Participation au Québec.

[Écoutez le lien audio](#)





Vendredi 19 juin

De 17 h à 19 h

Centre francophone de Toronto
555, rue Richmond Ouest, salle 303-C

Venez célébrer la fête des pères avec nous, lors d'un atelier proposé par les Services enfance et famille.

Jetons de transport, prix de présence et léger repas fournis

Informations et inscriptions :
Candice - 416 922 2672, poste 252
candice@centrefranco.org



www.centrefranco.org

Semaine de la paternité : « Un père est important parce que... »

Le Centre francophone reconnaît l'engagement des pères et leur rôle primordial auprès des enfants. Pour célébrer cette semaine spéciale, le CFT invite le public à discuter sur le thème « Un père est important parce que... », à regarder les vidéos sur leur site Web, et à assister un atelier pour la Fête des pères.

[En savoir plus](#)

Ressources pertinentes :

- **Entrées de blogue Naître et grandir**

Naître et grandir a écrit une série d'entrées de blogue récentes pour souligner le rôle important du père pendant la grossesse et la petite enfance.

[Entrée 15 juin 2015 : Entrevue – Papa à la maison](#)

[Entrée 16 juin 2015 : Grossesse – la santé du père compte aussi](#)

- **L'alimentation du père pourrait influencer sur la santé de l'enfant**

Cette recherche essaie de découvrir comment des facteurs environnementaux externes comme l'alimentation et la pollution laissent leur empreinte dans l'information épigénétique des spermatozoïdes.

[Lisez la synthèse de la recherche](#)



Enceinte et active

La ressource *Enceinte et active* fait la promotion de l'activité physique au cours de la grossesse et fournit des lignes directrices pour assurer que les femmes enceintes font de l'exercice de façon sécuritaire. La ressource contient de l'information sur les étirements, les exercices de conditionnement aérobique et la musculation, ainsi que des exemples d'exercices pour le haut et le bas du corps et d'autres pour favoriser le maintien d'une bonne posture.

[Téléchargez cette ressource](#)



Grandir dans un nouveau pays : Guide à l'intention des intervenants qui travaillent auprès des familles nouvellement arrivées au pays

Cette ressource *Meilleur départ* était adaptée en français pour les intervenants par le Centre de la petite enfance Ottawa Sud. Il a pour but d'aider les intervenants à comprendre les besoins particuliers des familles nouvellement arrivées au Canada. Ce guide comprend des suggestions de programmes pour répondre à ces besoins.

[Accédez au guide](#)



Comportement prosocial

Ce nouveau thème de *l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* traite le comportement prosocial, ou l'art d'apprendre à donner et à aider les autres, débute dès la prime enfance. Partager, coopérer et reconforter sont certaines des formes du comportement prosocial.

[Découvrez ce nouveau thème](#)

RESSOURCES EN VEDETTE DE MEILLEUR DÉPART



Feuillelet pour les parents du Centre de ressources Meilleur départ

Faites passer le mot! Partagez ce lien ou téléchargez et imprimez ce feuillelet bilingue pour familiariser vos clients avec les ressources gratuites fournies par le Centre de ressources Meilleur départ. Les clients peuvent scanner le code QR sur le feuillelet pour aller à notre site Web directement.

[Téléchargez le feuillelet](#)



It Takes a Village:
Taking Action
for Healthy Children

Il faut un village:
Agir pour la
santé des enfants

Il faut un village : Agir pour la santé des enfants

L'objectif de cette nouvelle formation en ligne est de traiter de certains des enjeux soulevés dans le dernier rapport du comité d'experts pour la santé des enfants, [L'urgence d'agir : Stratégies pour des enfants en santé](#). La formation s'adresse aux gestionnaires et aux travailleurs de première ligne qui travaillent auprès des enfants âgés de 2 à 11 ans dans les secteurs suivant : loisirs, santé publique, santé communautaire, éducation, milieux de garde et services sociaux.

[Inscrivez-vous à la formation](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org
Pour soumettre des items pour le bulletin: rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ: www.meilleurdepart.org

Nexus Santé: www.nexussante.ca

180 rue Dundas O., bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8